

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN: XUÂN HẠNH PHÚC – TẾT ĐOÀN VIÊN

Thời gian thực hiện: 1 tuần (từ ngày 13→ 17/01/2025)

GV dạy sáng: Mai Thị Thu Hương;

Chiều: Lê Thị Hạnh

| Hoạt động                                 | Thứ 2   | Thứ 3                                      | Thứ 4                      | Thứ 5                       | Thứ 6   |
|---|---|--|----------------------------|-----------------------------|---|
| Đón trẻ, tắm nắng - Thẻ đục sáng (50-60p) | ` Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, trao đổi với phụ huynh mặc quần áo ấm, đi tất, vệ sinh cá nhân sạch sẽ cho trẻ trước khi đến lớp.<br>` Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, trò chuyện với trẻ về mùa xuân và 1 số hoạt động khi xuân về (TCTV: Hoa mai, hoa đào, bánh chưng màu xanh).<br>` Điềm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục.   |  |                            |                             |   |
|   | * <b>Nội dung</b><br>` Hô hấp: Thổi nơ<br>` Tay: 2 tay đưa về phía trước – đưa về phía sau.<br>` Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau.<br>` Chân: Ngồi xuống co duỗi từng chân.<br>` Tập theo nhạc bài: “ Sắp đến tết rồi”.<br>` Trò chơi: Gửi hoa<br>* <b>Mục tiêu</b><br>` Trẻ tắm nắng, tập các động tác cùng cô, giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.<br>* <b>Chuẩn bị</b><br>` Sân tập sạch sẽ, thoáng mát<br>` Cô và trẻ gọn gàng thoải mái<br>` Nhạc bài: “ Sắp đến tết rồi”.<br>` Vòng, gậy, hoa tay.<br>* <b>Tổ chức hoạt động</b><br>` Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.<br>` Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (vòng), thứ 4,5 (hoa tay), thứ 6 (gậy) theo nhạc bài hát “Sắp đến tết rồi”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).<br>` Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, chơi trò chơi "Gửi hoa" |  |                            |                             |   |
| Chơi, tập có chủ định (30-40p)            | Ngày hội thể thao của bé<br>Vận động: Đi trong đường hẹp<br>TCVD: Bóng tròn to  | Bé trải nghiệm trang trí cành đào ngày tết | Bé trải nghiệm bắt vịt con | Bé trải nghiệm nặn bánh dày | Bé vui đón xuân về VĐTN“Xòe hoa”<br>NDKH: NH: “ Quê hương tươi đẹp” |
| Dạo chơi ngoài trời (35-40p)              | ` Dạo chơi ngoài trời: Trải nghiệm làm cơm lam, QS: hoa ngọc thảo, lao động nhặt lá rụng... (TCTV: cho trẻ nói từ: Cơm lam màu xanh, hoa Ngọc Thảo ...)<br>` TCVD: Hái hoa, gửi hoa, gieo hạt, bóng tròn to... TCDG: Ném còn, kéo co, dung dăng dung dẻ<br>` CTYT: Lá cây, cát, sỏi, bóng, bé ươm cây, tễ ngô, đóng ngô vào túi, xâu hoa, hột hạt, bắt cua, in hình từ củ quả   |  |                            |                             |   |

|                                       |  |   |   |  |  |
|---------------------------------------|--|---|---|--|--|
| Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Góc thao tác vai: Bán hoa</li> <li>` Góc vận động: Lăn bóng, kéo xe ô tô chở hoa</li> <li>` HDVĐV: Trang trí cảnh đào, xâu vòng hoa</li> <li>` Góc NT: Di màu hoa, nặn cánh hoa, trang trí lì xì, tranh tết, đọc thơ, múa hát mừng xuân</li> </ul> | <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Trẻ bắt chước người lớn bán hàng</li> <li>` Trẻ biết lăn bóng, chơi kéo xe ô tô chở hoa</li> <li>` Trẻ biết xâu hoa, trang trí cảnh đào.</li> <li>` Trẻ biết cách cầm bút di màu hoa, trang trí lì xì, tranh tết, trẻ hát một số bài hát và đọc một số bài thơ trong chủ đề.</li> </ul> | <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Bàn, ghế, hoa nhựa, xốp, rổ, giấy.</li> <li>` Quả bóng, rổ, ô tô</li> <li>` Rổ đựng, các hạt màu, hoa xâu, dây xâu, cảnh đào, câu đối, đèn lồng...</li> <li>` Bàn ghế, bút sáp màu, tranh vẽ hoa, đất nặn, bảng con. Xắc xô, trống cơm, phách tre.</li> </ul> | <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ổn định: cô cùng trẻ hát bài " Tết đến rồi", cô dẫn dắt giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm.</li> <li>2. Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, giúp trẻ thể hiện thao tác vai: biết bày hàng lên giá, mời chào khách, lấy tiền..., biết lăn bóng, kéo đẩy ô tô, biết trang trí cảnh đào, xâu vòng hoa, biết di màu bông hoa. cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ.</li> <li>3. Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô</li> </ol> |  |
| Ăn chính (50-60p)                     | ` Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: Thịt gà xào củ quả, canh rau mùng toi ngao), trẻ rửa mặt, uống nước.   |   |   |  |  |
| Ngủ (140-150p)                        | ` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ khi trẻ ngủ.   |   |   |  |  |
| Ăn phụ (20-30p)                       | ` Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, (TCTV: Cô giới thiệu món ăn: Dưa hấu, bánh mỳ)  |   |   |  |  |
| Chơi – tập (50-60p)                   | - Chơi ném còn<br>- Xem video về các hoạt động ngày tết của người dân tộc thái.  | - Chơi với bóng<br>- Hát inh lả ời(Dân ca Thái)   | - Chơi kéo co.<br>- Làm pháo hoa  | - Chơi nhảy bao bố.<br>- Chơi TCDG: bắt vịt trên cạn.  | - Xem hình ảnh một số loại hoa ngày tết.<br>- Chơi tự do ở các góc |
| Ăn chính (50-60p)                     | ` Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cháo nấu thịt lợn, cơm thịt bò xào củ quả, canh rau cải)   |   |   |  |  |
| Chơi/Trả trẻ (50-60p)                 | ` Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem vi deo, tranh ảnh về mùa xuân, cô kể chuyện cho trẻ nghe, cho trẻ đi vệ sinh, trả trẻ, trẻ lấy đồ dùng cá nhân, đi giày, dép   |   |   |  |  |

Ngày 09 tháng 01 năm 2025

**Tổ phó chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Phạm Thị Hồng Huệ**

**Mai Thị Thu Hương**