

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN: XUÂN HẠNH PHÚC – TẾT ĐOÀN VIÊN

Thời gian thực hiện: 1 tuần (từ ngày 13→ 17/01/2025)

GV dạy sáng: Phạm Thị Thanh An;

Chiều: Lò Thị Thương

| Hoạt động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|--|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--|
| Đón trẻ, tắm nắng - Thẻ đục sáng (50-60p) | ` Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, trao đổi với phụ huynh mặc quần áo ấm, đi tất, vệ sinh cá nhân sạch sẽ cho trẻ trước khi đến lớp. ` Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, trò chuyện với trẻ về mùa xuân và 1 số hoạt động khi xuân về (TCTV: mùa xuân, ném còn, hoa đào, bánh chưng). ` Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục. | | | | |
| | * Nội dung ` Hô hấp: Thổi nơ ` Tay: 2 tay đưa về phía trước – đưa về phía sau. ` Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau. ` Chân: Ngồi xuống co duỗi từng chân. ` Tập theo nhạc bài: “ Bé đón tết”. ` Trò chơi: Ngửi hoa * Mục tiêu ` Trẻ tắm nắng, tập các động tác cùng cô, giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị ` Sân tập sạch sẽ, thoáng mát ` Cô và trẻ gọn gàng thoải mái ` Nhạc bài: “ Bé đón tết”. ` Vòng, gậy, hoa tay. * Tổ chức hoạt động ` Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn). ` Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (vòng), thứ 4,5 (hoa tay), thứ 6 (gậy) theo nhạc bài hát “ Bé đón tết”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). ` Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, chơi trò chơi "Ngửi hoa" | | | | |
| Chơi, tập có chủ định (30-40p) | Bé vui khỏe đón xuân về Đi trong đường hẹp TCVD: Bóng tròn to | Bé trải nghiệm bắt vệt con | Bé trải nghiệm trang trí cảnh đào | Bé trải nghiệm Nặn bánh dày | Bé vui đón xuân về VĐTN “Xòe hoa, inh lả ời” NDKH: NH: “ Quê hương tươi đẹp” |
| Đạo chơi ngoài trời (35-40p) | ` Đạo chơi ngoài trời: Trải nghiệm nhuộm vải, đóng oản tết, QS: hoa ngọc thảo lao động nhật lá rụng.. (TCTV: cho trẻ nói từ: Hội xuân, lễ hội, mùa xuân ...) ` TCVD: Hái hoa, ngửi hoa, gieo hạt, bóng tròn to, lăn bóng vào goll.... TCDG: bắt vệt.nu na nu nông ` CTYT: Lá cây, cát, sỏi, thả hạt, bóng, bé ươm cây, tễ ngô, đóng ngô vào túi, bóp nước chơi với đồ chơi bập bênh, con nhún... | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> ` Góc thao tác vai: Bán hoa ` Góc vận động: Lăn bóng, kéo đẩy ô tô ` HĐVĐV: Trang trí cảnh đào, xâu vòng hoa, trồng hoa ` Góc NT: Di màu hoa, nặn bánh, trang trí lì xì, tranh tết, đọc thơ, múa hát mừng xuân | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> ` Trẻ bắt chước người lớn bán hàng ` Trẻ biết lăn bóng, chơi kéo đẩy ô tô ` Trẻ biết xâu hoa, trang trí cảnh đào, trồng cây hoa ` Trẻ biết cách cầm bút di màu hoa, nặn bánh, trang trí lì xì, tranh tết, trẻ hát một số bài hát và đọc một số bài thơ trong chủ đề. | <p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none"> ` Bàn, ghế, hoa nhựa, xốp, rô, giấy. ` Quả bóng, rô, ô tô ` Rô đựng, các hạt màu, hoa xâu, dây xâu. ` Bàn ghế, bút sáp màu, tranh vẽ hoa, đất nặn, bảng con. Xắc xô, trống cơm, phách tre. | <p>* Tổ chức hoạt động</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ổn định: cô cùng trẻ hát bài " Tết đến rồi", cô dẫn dắt giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. 2. Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, giúp trẻ thể hiện thao tác vai: biết bày hàng lên giá, mời chào khách, lấy tiền..., biết lăn bóng, kéo đẩy ô tô, biết trang trí cảnh đào, xâu vòng hoa, biết di màu bông hoa. cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô | |
| Ăn chính (50-60p) | ` Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: Thịt gà xào củ quả, canh rau mùng tơi ngao), trẻ rửa mặt, uống nước. | | | | |
| Ngủ (140-150p) | ` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ khi trẻ ngủ. | | | | |
| Ăn phụ (20-30p) | ` Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, (TCTV: Cô giới thiệu món ăn: Dưa hấu, bánh mì...) | | | | |
| Chơi – tập (50-60p) | <ul style="list-style-type: none"> ` Chơi đóng cộc bàn gỗ ` Xem vi deo tranh ảnh 1 số trang phục dân tộc(váy thái, áo cóm) | <ul style="list-style-type: none"> ` Trò chơi: Chơi với bóng ` Xâu vòng | <ul style="list-style-type: none"> ` Trải nghiệm trang trí cảnh đào ` Xem vi deo về túi thái, khăn piêu | <ul style="list-style-type: none"> ` TCDG: Nu na nu nong ` Xem vi deo, tranh ảnh 1 số món ăn dân tộc Thái (cơm lam, cá nướng, thịt nướng) | <ul style="list-style-type: none"> ` Hát –Vận động 1 số bài hát dân ca dân tộc Thái: Inh là ơi, xòe hoa... ` Chơi đồ chơi ghép hình. |
| Ăn chính (50-60p) | ` Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cháo nấu thịt lợn, cơm thịt bò xào củ quả, canh rau cải) | | | | |
| Chơi/Trả trẻ (50-60p) | ` Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem vi deo, tranh ảnh về mùa xuân, cô kể chuyện cho trẻ nghe, cho trẻ đi vệ sinh, trả trẻ, trẻ lấy đồ dùng cá nhân, đi giày, dép | | | | |

Tổ phó chuyên môn

Ngày 09 tháng 1 năm 2025

(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Hồng Huệ

Phạm Thị Thanh An