

KẾ HOẠCH TUẦN: XUÂN HẠNH PHÚC – TẾT ĐOÀN VIÊN

Thời gian thực hiện: 1 tuần (Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025)

GV dạy sáng: Nguyễn Thanh Thương

Chiều: Cà Thị Mai

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ về ngày tết, về mùa xuân trên bản em, về các bản sắc dân tộc thái. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	<p>* Nội dung</p> - Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: Bắt chéo 2 tay trước ngực; Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu) - Bụng: Cúi về phía trước; Ngửa người ra sau. - Chân: Bước lên phía trước, sang ngang; Co duỗi chân. <p>* Mục tiêu</p> - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <p>* Chuẩn bị</p> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng - Vòng/gậy thể dục - Nhạc thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng <p>* Khởi động</p> - Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang (tập cùng nhạc bài hát “Múa xòe”). <p>* Trọng động</p> - Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 3 lần x 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay <p>* Hồi tĩnh</p> - Cho trẻ chơi trò chơi "Cây cao – Cỏ Thấp" hoặc đi lại nhẹ nhàng 3-4 phút quang sân.				
Hoạt động học (30-40p)	Trò chơi với bóng	Trải nghiệm Gói bánh Chung	Trang trí cây đào, cây mai	Trải nghiệm làm phong bao lì xì	Âm nhạc Chủ đề: Xuân trên bản em Biểu diễn: Xòe hoa, inh lá ơi Nghe hát: Ngày tết quê em TCÂN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Bánh Gù; Bánh Chung; Lao động chăm sóc hoa, nhặt cỏ vườn rau; Trải làm hòa đào, hoa mai,... Du xuân - Chơi VĐ: Mèo và chim sẻ, Cáo ơi mấy giờ rồi; Con thỏ; Chơi DG : Con mèo mà trèo cây cau, kéo co, ném còn...; - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, xếp hoa, làm đất, trồng cây, chăm sóc hoa, chơi với lá cây, hạt hạt...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	<p>Nội dung</p> - Góc XD: Xây vườn hoa mùa xuân, Xây chợ tết.. - Góc PV: Bán hàng, bác sĩ...	<p>Mục tiêu</p> - Trẻ xây được vườn hoa mùa xuân, Xây chợ tết.. - Trẻ biết chơi đóng vai bác sĩ,	<p>Chuẩn bị</p> - Góc XD: Khối nhựa, hàng rào, thảm cỏ, nút nhựa.	<p>Tổ chức hoạt động</p> 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập trung trẻ, hát, trò chuyện với trẻ về lễ hội “Xuân hạnh phúc-Tết đoàn viên”. Cô giới thiệu với trẻ các góc chơi. Cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích.	

	<ul style="list-style-type: none"> - Góc sách: Xem tranh ảnh, làm album mùa xuân. - Góc TH: Tô màu, vẽ tranh ảnh về mùa xuân, Cắt, xé, dán hoa mùa xuân... - Góc TN: Chăm sóc cây hoa... 	<ul style="list-style-type: none"> bán hàng, biết thể hiện các vai chơi... - Trẻ biết tô màu, vẽ tranh ảnh về mùa xuân, làm album hoa mùa xuân... - Biết chăm sóc, múc nước tưới cây... 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc PV: Đồ chơi bác sĩ, bán hàng - Góc sách: Sách, tranh truyện về tết và mùa xuân. - Góc TH: Tranh ảnh về động vật sống trong rừng - Góc TN: Bộ chăm sóc cây. 	<p>Giúp trẻ thỏa thuận và phân vai chơi cho nhau.</p> <p>2. <i>Quá trình chơi:</i> Cô gọi mở hướng trẻ vào trò chơi trẻ nhận đúng vai chơi :VD trẻ biết đóng vai nào...Cô gợi ý cho nhóm còn lúng túng, nhắc trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. Trẻ chơi cô bao quát, hướng dẫn trẻ thực hiện vai chơi của mình.Nhắc trẻ chơi đoàn kết.</p> <p>3. <i>Nhận xét và kết thúc buổi chơi:</i> Cô nhận xét từng nhóm chơi, động viên khuyến khích trẻ, cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
Ăn trưa (60-70p)	<ul style="list-style-type: none"> - Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị bàn ghế, bát thìa cho bữa ăn. Hướng dẫn trẻ tự chia bát, thìa cho trẻ bé, nhắc trẻ mời cô mời bạn trước khi ăn, ăn gọn gàng, ăn hết xuất. Rèn trẻ kỹ năng nhận biết một số thực phẩm thông thường trong các nhóm thực phẩm (Trên tháp dinh dưỡng) một số trong các thực phẩm của địa phương: Gạo nếp, măng, ngô, khoai, sắn. 				
Ngủ trưa (140-150p)	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô mở nhạc nhẹ nhàng trong giờ ngủ, bao quát có mặt trong lúc trẻ ngủ. 				
Ăn phụ (20-30p)	<ul style="list-style-type: none"> - Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc thức ăn, không làm rơi vãi, ăn xong xếp bàn, ghế cùng cô vào đúng nơi quy định. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<ul style="list-style-type: none"> - Rèn kỹ năng mặc, cài, cởi áo khoác có khóa. - Xem video, tranh ảnh về ngày tết và mùa xuân 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi với vòng - Kỹ năng nhận lì xì ngày tết. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy trẻ đồng dao “Con gà cục tác lá chanh” - Trẻ chơi tự do theo ý thích 	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ năng nghe điện thoại. - Chơi trò chơi dân gian “Ném còn” 	<ul style="list-style-type: none"> - Văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh đồ dùng- đồ chơi.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh cá nhân cho trẻ, cho trẻ chơi tự do trò chuyện với trẻ. Trả trẻ, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ. 				

Tổ trưởng chuyên môn ký duyệt

Ngày 09 tháng 01 năm 2025
Người lập

Chu Thị Thu Phương

Nguyễn Thanh Thương