

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 04/11 –29/11/2024)

**CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Gia đình & họ hàng của bé - 1 tuần: Từ ngày 04/11 - 08/11/2024**

GV dạy sáng: Phạm Thị Huệ

Chiều: Trần Thị Mỹ Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đón trẻ: Trẻ cất đồ dùng cá nhân, Cô trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về sức khỏe, học tập của trẻ ở nhà</li><li>- Cô trò chuyện với trẻ về gia đình của trẻ ( Ông, bà, bố, mẹ, anh chị... Cho trẻ chơi tự do ở các góc.</li><li>- Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thẻ đục sáng.</li></ul>				
	<ul style="list-style-type: none"><li>* <b>Nội dung:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp : Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Co duỗi từng tay, kiễng chân</li><li>- Bụng : Quay người sang trái, phải chống hông..</li><li>- Chân: ` Bước lên phía trước, sang ngang</li></ul></li><li>* <b>Mục tiêu:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</li></ul></li><li>* <b>Chuẩn bị:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.</li><li>- Vòng/gậy thẻ đục. Nhạc thẻ đục</li></ul></li><li>* <b>Tổ chức hoạt động:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang</li><li>- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay</li><li>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Lá và gió"</li></ul></li></ul>				
Hoạt động học (30-40p)	<b>Thẻ đục</b> Chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh TC: Chuyển bóng	<b>KNXH</b> Gia đình thân yêu của bé	<b>Tạo hình</b> Khung ảnh gia đình (ST)	<b>LQV toán</b> Nhận biết số lượng trong phạm vi 3. ( Đ/C Thanh P. hiệu trưởng dạy thay)	<b>Âm nhạc</b> NDTT: DH: Cháu yêu bà NH: Bàn tay mẹ TCAN: Ai đoán giỏi
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Quan sát: Cây hoa lan ý, cây hoa ngọc thảo</li><li>- Trải nghiệm làm đất, dạo chơi sân trường, Chơi với cát, nước...</li><li>- Chơi VĐ: Người làm vườn, gia đình gấu; Chơi DG : Mèo đuổi chuột, luân công dế;</li><li>- Chơi tự do: Chơi với cát nước, chơi với sỏi, lá cây, hạt hạt, đồ chơi khu thể chất, khu trải nghiệm...</li></ul>				

<p>Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)</p>	<p><b>* Nội dung</b>  1. Góc xây dựng : Xây các kiểu nhà ở, bồn hoa, ao cá  2. Góc phân vai: gia đình , nấu ăn, siêu thị gia đình  3. Góc thư viện : Làm tranh về gia đình, xem tranh ảnh về gia đình, làm anbum về gia đình  4. Góc âm nhạc: Vẽ, nặn, xé dán người thân ..hát, múa ...  5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây</p>	<p><b>* Mục tiêu</b>  - Trẻ biết xếp nhà ở, xây bồn hoa, ao cá..  - Biết phản ánh các hành động của công việc bố mẹ, nấu ăn, đi mua hàng...  - Trẻ Biết làm tranh về gia đình đông con, ít con...  - Vẽ, nặn, xé dán người thân ...  - Biết chăm sóc cây. lau lá, gieo hạt..</p>	<p><b>* Chuẩn bị:</b>  - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ...  - Đồ chơi bác sĩ, rau củ quả các loại...  - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn...  - Tranh, ảnh, sách báo...  - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...</p>	<p><b>*Tổ chức hoạt động:</b>  1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài" Cả nhà thương nhau " Cô giới thiệu các góc, cho trẻ lấy thẻ cài về góc chơi.  2. Quá trình chơi: Nhập vai chơi cùng trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi, VD góc âm nhạc. Cô hướng dẫn trẻ làm am bun. Cô bao quát động viên trẻ, gọi trẻ lúng túng, nhắc trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi.  3. Nhận xét, kết thúc buổi chơi: Cô cho trẻ nhận xét theo từng nhóm, trẻ cất đồ chơi ...</p>	
<p>Ăn trưa (60-70p)</p>	<p>- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị bàn ghế, bát thìa cho bữa: TCTV: Thịt đậu rim ca chua, cá rim cà chua, thịt gà xào rau củ ăn, hướng dẫn trẻ tự chia cơm cho bạn, nhắc trẻ mời cô mời bạn trước khi ăn, ăn gọn gàng,</p>				
<p>Ngủ trưa (140-150p)</p>	<p>- Hướng dẫn trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ trải chiếu, gối  - Cô cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, bao quát giúp đỡ trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc</p>				
<p>Ăn phụ (20-30p)</p>	<p>- Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn,</p>				
<p>Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)</p>	<p>- TCM: Gia đình gấu  - Thực hành kỹ năng: Cời, cài cúc (khóa) quần</p>	<p>- Xem video, tranh ảnh trẻ trong các bữa ăn hằng ngày trong gia đình của bé  - Hát dân ca</p>	<p>- TC cũ: Tìm bạn  - Xem Video TYVN: Những tay đua nhí + Khi nào ta nên đội mũ bảo</p>	<p>- Thực hành kỹ năng: cài cúc áo(ST)  - Hoàn thiện vở toán</p>	<p>- Hoạt động phòng thư viện  - Hướng dẫn trẻ vệ sinh đồ dùng, đồ chơi</p>
<p>Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần</p>					
<p>Trả trẻ (60-70)</p>	<p>- Xem truyện tranh Ebook: Đền tín hiệu giao thông, chơi tự do các góc, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ</p>				

Ngày 01 tháng 11 năm 2024

**Phó hiệu trưởng**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Phạm Tuyết Thanh**

**Phạm Thị Huệ**

