

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Tuần lễ sức khoẻ - tuần 4, từ ngày (28-1/11/2024)

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Duyên; Chiều: Trần Kiều Vân

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, cô cất đồ dùng vào đúng nơi quy định, cho trẻ xem video cách đánh răng, rửa mặt đúng cách. Trò chuyện với trẻ về việc ăn uống đủ chất, không kén chọn thức ăn, ăn nhiều loại thức ăn khác nhau để đủ chất dinh dưỡng. Thể dục sáng, điểm danh.				
	* Nội dung - Hô hấp : Thổi bóng - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lườn : Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm đứng lên * Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo, cô, theo nhạc. - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp hô * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng. - Gậy, hoa tay, vòng thể dục. - Nhạc, trang phục cô trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2- Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác ; hô hấp, tay, lườn, chân. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Mắt,mũi, mồm,tai" hoặc Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 phút.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Nhảy lò cò 3m TCVĐ: Đuổi bóng	KNXH Cảm xúc của bé	Văn học Truyện: Lợn con sạch lắm rồi	Tạo hình Nặn các loại quả (ĐT)	Âm nhạc Biểu diễn: Tôi bị ốm, Cái mũi NH; Thật đáng chê TC: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Sự thay đổi của thời tiết, quả cam, thăm quan lớp mẫu giáo bé HT... HĐLĐ: Tưới nước, lau lá cây... - TCVĐ: Thi đi nhanh, tung bóng, trốn tìm, nhảy vào nhảy ra, chạy tiếp cờ, TCDG: Luồn công đế, ô ăn quan... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, lá cây, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Chuẩn bị - Góc XD: Xây công viên của bé	* Mục tiêu - Trẻ biết xây hàng rào, cây	* Chuẩn bị Khối nhựa, hàng rào, thảm	* Tổ chức hoạt động 1. Ôn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ	

	<ul style="list-style-type: none"> - Góc PV: Bán hàng, nấu ăn - Góc AN: Trồng, xác xô, phách tre, biểu diễn văn nghệ của lớp - Góc tạo hình: Vẽ, nặn về 4 nhóm thực phẩm cần cho sự phát triển của bé. 	<ul style="list-style-type: none"> hoa, gạch, khối gỗ - Biết giả bộ vai người bán hàng, người nấu ăn - Biết đọc sách xem tranh, cắt, xé dán làm album - Biết gõ trống, lắc xác xô, gõ phách, hát múa theo bài hát chủ đề 	<ul style="list-style-type: none"> cỏ, nút nhựa, cây xanh... Bàn, ghế, đồ hàng, bộ đồ nấu ăn Bút màu, đất nặn, bảng con, giấy...Sân khấu, trồng, phách tre, xác xô Bộ chăm sóc cây, bút, sổ tay 	<ul style="list-style-type: none"> đề nhánh "Tuần lễ sức khoẻ" cô trò chuyện và cho trẻ về góc chơi. 2. Quá trình chơi: Trẻ về góc chơi, Phân vai chơi cho nhau. Cô hướng trẻ vào trò chơi và nhập đúng vai chơi của mình. Cô bao quát động viên trẻ. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cho trẻ nhận xét theo từng nhóm 	
Ăn trưa (60-70p)	Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, không nói chuyện trong khi ăn, không dùng tay bốc thức ăn, khi ăn biết mời cô, mời bạn, không kén chọn thức ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô cho trẻ kê phản ngủ, dải chiếu, sắp xếp gối ngay ngắn, trẻ nằm vào đúng gối của mình, kể chuyện Lợn con sạch lắm rồi, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, trẻ khó ngủ cô động viên vỗ về trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Tung bóng - Nghe giải các câu đố về chủ đề. 	<ul style="list-style-type: none"> -RKN: lấy cất quần áo đúng nơi quy định. - Xem phim " Tôi yêu Việt Nam - Dòng sông xe cộ- Tập 6 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem tranh ảnh, trò chuyện, nhận ra cảm xúc vui buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên và thể hiện cảm xúc theo tranh - Chơi theo ý thích 	<ul style="list-style-type: none"> -xem video, tranh ảnh về tác hại của việc nghịch các vật dụng sắc nhọn - Chơi với đồ chơi ở các góc 	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi của lớp - Chơi tự do các góc
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các hoạt động của lớp, ngày tết trung thu cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, vệ sinh cá nhân, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày ở lớp. Trả trẻ.				

Ngày 24 tháng 10 năm 2024

T.P chuyên môn ký duyệt

Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Nguyễn Thị Duyên