

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/11/2024)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Tuần lễ sức khoẻ - Tuần 4: Từ ngày 28/10- 01/11/2024

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Oanh

Chiều: Bạc Thị Mên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	- Cô nhẹ nhàng đón trẻ, cho trẻ vào lớp cô nhắc trẻ chào cô chào bạn, bố mẹ, cất dép ba lô vào đúng tủ cá nhân, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. - Cô trò chuyện với trẻ về tuần lễ sức khoẻ. Thẻ đục sáng, điểm danh.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Bụng: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau. - Chân: Ngồi xôm đứng lên * Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo, cô, theo nhạc. - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập bằng phẳng, gậy, hoa tay, vòng thẻ đục, nhạc. * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. - Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi cỏ thấp cây cao hoặc đi lại nhẹ nhàng 3- 4 phút.				
Hoạt động học (25-30p)	Thẻ đục Nhảy lò cò 3m TCVD: Về đúng nhà	KPKH Trò chuyện về dinh dưỡng sức khoẻ bé	Văn học Truyện: Gấu con bị sâu răng	Toán Tách gộp nhóm có số lượng 2	Ân biểu diễn NDTT: - Hát: Bạn có biết tên tôi -VTTP: Tôi bị ốm NDKH: NH Sinh nhật hồng TCÂN: Ai đoán giỏi
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Quả cam, củ cà rốt; trải nghiệm tuốt rau ngót; Hoạt động lao động nhặt lá vườn rau; Dạo chơi sân trường. - TCVD: Chuyền bóng, cướp cờ, bắt bướm, tung bóng, cáo ơi ngủ à. TCDG: Dung dăng dung dẻ, lộn cầu vòng, kéo co... - Chơi tự do: Chơi khu cát nước, khu vận động chơi. Sỏi, lá phan, hạt hạt...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - Góc XD: Lắp ghép, xây vườn cây ăn quả, ao cá...	* Mục tiêu - Trẻ biết dùng các nút, khối để xây vườn cây, ao cá.	* Chuẩn bị - Bàn, ghế, bộ đồ bác sĩ, bộ đồ nấu ăn. - Bộ đồ chơi	* Tổ chức hoạt động 1. Xúm xít trẻ cô trò chuyện với trẻ về sức khoẻ...và thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập	

	<ul style="list-style-type: none"> - Góc PV: Gia đình, bác sĩ. - Góc Toán: Chơi tách gộp, xác định vị trí so với bạn khác. - Góc tạo hình: Cắt dán làm anbull về bốn nhóm thực phẩm. - Góc TN: Nhổ cỏ, tưới hoa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biết giả bộ vai bố mẹ, em bé và bác sĩ. - Biết tách gộp 2 nhóm đồ vật, xác định vị trí và nói kết quả. - Biết dùng các nguyên vật liệu để cắt dán làm an bull. 	<ul style="list-style-type: none"> với toán. - Bút, kéo, keo, quyển anbull Khối nhựa, hàng rào, thảm cỏ, nút nhựa, cây xanh... - Bàn, ghế, bút, sách vở... 	<ul style="list-style-type: none"> trung trẻ, giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ của các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, bạn chơi, trẻ tự phân vai chơi. Cô cho trẻ về góc chơi. 2. Quá trình chơi: Cô gợi ý cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô bao quát, giúp trẻ chưa biết chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. 3. Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nx chung. 	
Ăn trưa (60-70p)	- Trò chuyện cho trẻ xem video về tác hại của việc ăn thức ăn có mùi ôi thiu như : Cơm thiu, thịt, cá thức ăn có mùi ôi thiu...				
Ngủ trưa (140-150p)	- Chuẩn bị chỗ ngủ, cô cùng trẻ chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, đủ chỗ ngủ, gối cho trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, khuyến khích trẻ ăn hết xuất.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<ul style="list-style-type: none"> - Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật. - TCM: Luồn công đế. 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen với tiếng Anh - Đồng dao nhớ ơn 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem chuyện tranh Eboook Giao thông thông thoáng tập 5. - Trò chơi dân gian nu na nu nống. 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen với tiếng Anh. - Rèn kỹ năng đánh răng, lau mặt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hoạt động phòng thư viện. - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi của lớp.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Trò chuyện với trẻ không được ra khỏi trường khi không được phép của cô giáo, cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng cho trẻ vệ sinh cá nhân, lấy đồ dùng, nhắc trẻ chào cô, chào bạn chào người đón, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Trả trẻ.				

Ngày 24 tháng 10 năm 2024

T.P chuyên môn ký duyệt

Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Nguyễn Thị Oanh