

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/11/2024)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Bé cần gì lớn lên để khoẻ mạnh - Tuần 3: Từ ngày 21- 25/10/2024

GV dạy sáng: Bạc Thị Mến

Chiều: Nguyễn Thị Oanh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)</p>	<p>- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, cô nhắc trẻ chào cô chào bạn, bố mẹ, cất dép ba lô vào đúng tủ cá nhân, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích ở các góc chơi` ` Cô trò chuyện để trẻ giới thiệu về. Bé cần gì lớn lên để khoẻ mạnh. Thẻ dục sáng, điểm danh.</p> <p>* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Bụng: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau. - Chân: Ngồi xôm đứng lên</p> <p>* Mục tiêu: - Trẻ biết tập các động tác theo, cô, theo nhạc. - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp</p> <p>* Chuẩn bị - Sân tập bằng phẳng, gậy, hoa tay, vòng thể dục, nhạc.</p> <p>* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2- Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. - Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi cỏ thấp cây cao hoặc đi lại nhẹ nhàng 3- 4 phút.</p>				
	<p>Thể dục Ném xa bằng 1 tay TCVD: Chạy tiếp cờ</p>	<p>ĐDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm</p>	<p>Văn học Thơ: Thơ bé đi chợ(ST)</p>	<p>Toán Xác định vị trí đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (phía trước, phía sau, phía trên, phía dưới)</p>	<p>Âm nhạc NDTT-VĐTĐP. Cái mũ NDKH-NH: Khúc hát du của người mẹ trẻ TCÂN: Ai đoán giỏi</p>
<p>Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)</p>	<p>- Quan sát: Cây bưởi, quả cam; trải nghiệm tễ ngô; hoạt động lao động nhỏ cỏ vườn hoa; dạo chơi khu văn hoá địa phương. - TCVD: Chuyên bóng, cướp cờ, bắt bướm, tung bóng, cáo ơi ngủ à TCDG: Dung dăng dung dẻ, lộn cầu vòng, kéo, chi chi chành chành... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cầu trượt, khu vận động, chơi với cát, nước, hột hạt, lá cây, phấn,sỏi, đá....</p>				
<p>Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)</p>	<p>* Nội dung - Góc XD: Lắp ghép, xây vườn cây ăn quả, ao cá... - Góc PV: Gia đình, bác sĩ - Góc Toán: Chơi tách gộp,</p>	<p>* Mục tiêu - Trẻ biết dùng các nút, khối để xây vườn cây, ao cá - Biết giả bộ vai bố mẹ, em bé và bác sĩ - Biết tách gộp 2</p>	<p>* Chuẩn bị Bộ đồ nấu ăn Khối nhựa, hàng rào, thảm cỏ, nút nhựa, cây xanh... Khối và các nút nhựa, cây cỏ...</p>	<p>*Tổ chức hoạt động 1. Cho trẻ hát bài “Tôi bị ốm” và thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập trung trẻ, giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ của các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, bạn chơi, trẻ tự phân vai chơi. Cô cho trẻ về góc</p>	

	xác định vị trí so với bạn khác - Góc tạo hình: Cắt dán làm anbull về bốn nhóm thực phẩm - Góc TN: Trồng cây, tưới nước cho cây	nhóm đồ vật, xác định vị trí và nói kết quả - Biết dùng các nguyên vật liệu để cắt dán làm anbull	Bàn, ghế, bộ đồ bác sĩ, bộ đồ nấu ăn Bộ đồ chơi với toán Bút, kéo, keo, quyên anbull..	chơi 2. Quá trình chơi: Cô gợi ý cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô bao quát, giúp trẻ chưa biết chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. 3. Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nx chung.	
Ăn trưa (60-70p)	- Trò chuyện với trẻ về tác hại của việc uống nước lã, về ích lợi của việc ăn uống đủ chất. Trẻ ăn xong cho trẻ cất bát, thìa đúng nơi quy định, uống nước, lau cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối)				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, khuyến khích trẻ ăn hết xuất.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật - TCM: Bé vui bé buồn.	- Làm quen với tiếng Anh - Rèn kỹ năng thay quần áo khi bị bẩn, bị ướt.(ST)	- Xem phim tôi yêu Việt Nam, Chú cảnh sát giao thông tập 5 - KTC. Ôn thơ bé đi chợ	- Làm quen với tiếng Anh - LQKTM. VĐTP Cái mũi	- Hoạt động phòng thư viện - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi của lớp
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng cho trẻ vệ sinh cá nhân, lấy đồ dùng, nhắc trẻ chào cô, chào bạn chào người đón, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Trả trẻ				

Ngày 17 tháng 10 năm 2024

T.P chuyên môn ký duyệt

Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Bạc Thị Mến