

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

**Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024**

**CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh - Tuần 3: Từ ngày 21-25/10/2024**

GV dạy sáng: Trần Kiều Vân; Chiều: Nguyễn Thị Duyên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ vào lớp, cô nhắc trẻ thói quen chào hỏi lễ phép cất đồ dùng vào đúng nơi quy định, xem video, hình ảnh về ăn thừa chất, thiếu chất, ích lợi của việc ăn uống đủ lượng và đủ chất. Thẻ đục sáng. Điểm danh. * <b>Nội dung</b> - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xõm đứng lên. * <b>Mục tiêu</b> - Trẻ biết tập các động tác theo, cô, theo nhạc. - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp hô. * <b>Chuẩn bị</b> - Sân tập bằng phẳng. - Gậy, hoa tay, vòng thẻ đục. - Nhạc, trang phục cô trẻ gọn gàng. * <b>Tổ chức hoạt động</b> 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2- Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, lườn, chân. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay. 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 phút.				
	Hoạt động học (30-40p)	<b>Thẻ đục</b> Ném xa bằng 1 tay. TCVD: Ai chạy nhanh đến cờ.	<b>GDDDSK</b> Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm.	<b>Văn học</b> Thơ: Bé đi chợ.	<b>Toán</b> Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ, so với bạn khác (phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau).
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Trải nghiệm: Làm bánh; Quan sát: Quả bưởi, rau cải, dạo chơi sân trường. - TCVD: Chuyển bóng, cướp cờ, bắt bướm, tung bóng, cáo ơi ngủ à. TCDG: Dung dăng dung dề, lộn cầu vòng, kéo co... - Chơi tự do: Chơi với các nguyên vật liệu từ thiên nhiên, chơi với lá, phấn, ném vòng cổ chai, làm hình người từ lá cây...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* <b>Chuẩn bị</b> - Góc XD: Xây công viên của bé	* <b>Mục tiêu</b> - Trẻ biết dùng các nút, khối nhựa để xây	* <b>Chuẩn bị</b> - Khối nhựa, các nút nhựa, cây cỏ, hàng	* <b>Tổ chức hoạt động</b> 1. Ôn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô và Trẻ hát bài	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc PV: Gia đình, bác sĩ.</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ, nặn về bốn nhóm thực phẩm (ST).</li> <li>- Góc TN: Làm đất, gieo hạt, chăm sóc cây.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>công viên của bé.</li> <li>- Biết bắt chước vai bố mẹ, e bé và bác sĩ khám bệnh, kê đơn thuốc.</li> <li>- Biết vẽ nặn về 4 nhóm thực phẩm, nhận biết được các thực phẩm cùng loại.</li> <li>- Biết làm đất, gieo hạt xuống đất, chăm sóc cây rau, cây hoa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>rào các khối gỗ...</li> <li>- Bàn, ghế, bộ đồ bác sĩ, xilanh tiêm, bộ đồ nấu ăn.</li> <li>- Bảng con, bút sáo màu, giấy, đất nặn....</li> <li>- Bộ dụng cụ chăm sóc cây, đồ xới đất, nước.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>"Tôi bị ốm" và dẫn dắt vào góc chơi.</li> <li>2. Quá trình chơi: Cô hướng trẻ vào trò chơi và nhập đúng vai chơi của mình. Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm.</li> <li>3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cho trẻ nhận xét theo từng nhóm, tập trung về nhóm chơi có nhiều sản phẩm mới và sáng tạo để trẻ quan sát nhận xét.</li> </ul>	
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, Cô cho trẻ đọc bài thơ “Giờ ăn”, trò chuyện về các chất có trong thức ăn, nhận biết món sô món ăn, nhắc trẻ không làm rơi vãi, đồ thức ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối). Cô cho trẻ đọc bài thơ “Giờ ngủ”. Cô bao quát trong lúc trẻ ngủ, cho trẻ cất gối khi ngủ dậy.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, khuyến khích trẻ ăn hết xuất.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Bé vui bé buồn.</li> <li>- Xem phim Tôi yêu Việt Nam: Giao thông thông thoáng- T5.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xem video về tác hại ăn uống không hợp lí.</li> <li>- Giải câu đố trong chủ đề.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TC thực hành: Phân loại 4 nhóm thực phẩm.</li> <li>- TC: Đúng – sai.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoàn thiện vở toán.</li> <li>-TC: Thi xem ai nói đúng.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mô phỏng các bước đánh răng, lau mặt.</li> <li>- Vệ sinh cuối tuần.</li> </ul>
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về ích lợi của việc ăn uống đủ chất, cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, vệ sinh cá nhân, trả trẻ.				

*Ngày 17 tháng 10 năm 2024*

**TP chuyên môn ký duyệt**

**Người lập**

**Nguyễn Thanh Thương**

**Trần Kiều Vân**