

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 07 → 25/10/2024)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé là ai? – 1 Tuần: Từ ngày 07 - 11/10/2024

GV dạy sáng: Lê Thị Huệ;

Chiều: Phạm Thị Hồng Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	<p>` Cô ân cần nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ, nhắc phụ huynh VS sạch cho trẻ khi đến lớp</p> <p>` Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, trò chuyện với trẻ về tên và đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ. (TCTV: Con tên là Lan Anh con mặc váy đỏ, con tên là Hoàng phúc con 2 tuổi,..)</p> <p>` Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thẻ dục sáng.</p>				
	<p>* Nội dung</p> <p>` Hô hấp: Thổi nơ</p> <p>` Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống</p> <p>` Lưng bụng lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên</p> <p>` Chân: Ngồi xuống, đứng lên</p> <p>` Tập theo nhạc bài hát: “Mừng sinh nhật”</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>` Trẻ tắm nắng, tập các động tác cùng cô, phát triển thể lực cho trẻ, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>` Sân tập sạch sẽ, thoáng mát</p> <p>` Co và trẻ gọn gàng thoải mái</p> <p>` Nhạc bài “Mừng sinh nhật” vòng, gậy, hoa tay</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>` Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn tròn.</p> <p>` Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung với vòng, gậy, hoa tay theo nhạc bài hát "Mừng sinh nhật" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).</p> <p>` Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút phút quanh sân theo nhạc.</p>				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Đi trong đường hẹp TCVĐ: Bóng tròn to	NHẬN BIẾT Bạn trai - Bạn gái	VĂN HỌC Kể chuyện: Sinh nhật của thỏ con.	HĐVĐV Làm quen với giấy	ÂM NHẠC NDTT: NH “Mừng sinh nhật” NDKH: TCÂN: “Tai ai tinh”
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>` Đạo chơi ngoài trời: Thăm khu vận động của bé, rau cải, (rau muống: ST). (TCTV: Cho trẻ nói từ: đu quay, ống chui, bập bênh, cầu trượt...)</p> <p>` TCVĐ: Đánh trống, éch nhảy, cỏ thấp cây cao, bóng tròn to. TCDG: Chi chi chành chành, nu na nu nống.</p> <p>` CTYT: Bóng, hạt hạt, sỏi, đá, cát, thả hạt, rơm, bóp túi bóng nước, bập bênh,..</p>				

<p>Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)</p>	<p>* Nội dung: ` Góc TTV: Bế em, nhào khuấy bột cho em ăn, bán hàng ` Góc VĐ: xoa 2 tay và chạm các đầu ngón tay với nhau, lăn tung bóng, kéo dây ô tô. ` GócHĐVĐV: Xếp hàng rào, xếp chồng 2,3 khối gỗ, luồn dây xâu vòng, nhón nhặt hạt gạo, hòn sỏi. ` Góc NT: Xem tranh ảnh, cho trẻ rót nước màu vào cốc, vò xé giấy, lá cây. Hát múa, đọc thơ về CĐ</p>	<p>* Mục tiêu: ` Trẻ làm quen cách bế em, nhào khuấy bột cho em ăn, chào mời khách mua hàng ` Trẻ xoa 2 bàn tay vào nhau, lăn, tung bóng, kéo dây ô tô ` Trẻ biết xếp các khối gỗ cạnh nhau, chồng lên nhau thành hàng rào, luồn dây xâu vòng, nhón nhặt hạt gạo, sỏi,.. ` Trẻ biết cầm sách giờ xem tranh về bạn trai, bạn gái. Xé, vò, giấy, lá cây. hát múa, đọc thơ về CĐ</p>	<p>* Chuẩn bị: ` Đồ chơi: chiếu, búp bê, giường, gối, thìa, bát, bộ đồ chơi bán hàng. ` 4-5 quả bóng to nhỏ, 4-5 ô tô to nhỏ. ` Các khối gỗ, nhựa, dây xâu, hạt hạt các màu, sỏi. ` Sách, tranh ảnh về bạn trai, bạn gái Giấy lộn, lá cây cho trẻ xé, vò. ` Xắc xô, phách tre, xúc sắc, bàn ghế</p>	<p>* Tổ chức hoạt động: 1. Ôn định: Cô cho trẻ ném bóng về góc chơi mà trẻ thích, cô trò chuyện, giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện thao tác vai như: biết bế em, nhào khuấy bột cho em ăn, bày hàng ra bán, mời chào khách mua hàng, xâu vòng, xếp hàng rào, nhón nhặt hạt, sỏi, hát múa, đọc thơ về chủ đề, xoa tay, tung, lăn bóng, kéo dây ô tô, cầm sách giờ xem tranh ảnh, vò, xé giấy lá cây. Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: cô nhận xét các nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.</p>
<p>Ăn chính (50-60p)</p>	<p>` Cô VS cho trẻ, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Thịt bò xào giá, ruốc cá). cô xúc cho trẻ chưa biết xúc ăn, ăn xong uống nước..</p>			
<p>Ngủ (140-150p)</p>	<p>` Cô chuẩn bị chỗ ngủ của trẻ, cho trẻ đi VS trước khi đi ngủ, cho trẻ tháo dép đi vào chỗ nằm ngủ, khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ ngủ.</p>			
<p>Ăn phụ (20-30p)</p>	<p>` Cho trẻ VS trước khi ăn, cô kê bàn ghế, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.</p>			
<p>Chơi – tập (50-60p)</p>	<p>` Chơi chỉ, nói tên quả bóng, búp bê,..theo SL 1-nhiều. ` Đọc đồng dao: Nu..nóng</p>	<p>` Trò chơi mới: Bạn nào đã đi trốn ` Nghe chuyện sinh nhật của thỏ con.</p>	<p>` Ôn (VĐ) Đi trong đường hẹp ` Hát dân ca: Inh lá ơi.</p>	<p>` TCDG: Nu na nu nóng. ` Dạy trẻ bỏ rác vào thùng rác. ` Ôn TC: Bạn nào đã đi trốn - Xem tranh, ảnh, video về cảm xúc: vui, buồn, tức giận,..</p>
<p>Ăn chính (50-60p)</p>	<p>` Cô VS cho trẻ, cho ngồi vào bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ tự xúc ăn, giúp đỡ trẻ biếng ăn</p>			
<p>Chơi/Trả trẻ(50-60p)</p>	<p>` Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh, hát dân ca, vệ sinh, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.</p>			

Tổ trưởng chuyên môn

Ngày 03 tháng 10 năm 2024

(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Huệ

Lê Thị Huệ