

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/10/2024)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé giới thiệu về mình - Tuần 1: Từ ngày 07/10 - 11/10/2024

GV dạy sáng: Đặng Thị Nguyệt

Chiều: Bùi Thị Hồng Quý

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân; trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân, trao đổi với p/h về tình hình của trẻ.</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p>				
	<p>* Nội dung:</p> <p>- Hô hấp: thổi nơ</p> <p>- Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực.</p> <p>- Bụng: Quay sang trái, sang phải.; - Chân: Ngồi xổm đứng lên</p> <p>* Mục tiêu:</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp bài hát “tay thơm tay ngoan”</p> <p>* Chuẩn bị:</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, nhạc bài hát “tập thể dục”, loa, máy tính</p> <p>- Vòng/gậy thể dục.</p> <p>* Tổ chức hoạt động:</p> <p>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp bài hát/nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Tập với vòng, gậy, hoa.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút</p>				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Đi trong đường hẹp (ST) TCVĐ: Lộn cầu vòng	KPKH Bé giới thiệu về mình	Tạo hình Chấm màu áo hoa cho bạn(ĐT)	Văn học Truyện mỗi người một việc	Âm nhạc NDTT: DH: Mừng sinh nhật; NH: Sinh nhật hồng; TCÂN: Ai nhanh nhất.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<p>- Quan sát: Cây ôi, cây địa lan; Trải nghiệm bóc trứng, bóc lạc, bắt ốc...</p> <p>- Chơi VĐ: TCVĐ: Bắt bướm, tay đẹp; gió gieo, gieo hạt; TCDG: Lộn cầu vòng; chi chi chành chành, ...</p> <p>- Chơi tự do: Chơi với giấy, rom, lá cây, sỏi, hạt gạo, phấn, vòng, chơi với hạt gạo, đu quay, cầu trượt, in hình bàn tay/chân, ném vòng cổ chai ...</p>				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc XD: Xây nhà, lắp ghép ngôi nhà - Góc PV: Bán hàng, nấu ăn - Góc sách: Xem tranh ảnh, làm anbul về chủ đề bản thân, bạn trai/gái. - Góc TH: tô màu bé trai, bé gái, nặn, dán bé trai/gái - Góc TN: Chăm sóc cây 	<p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết lắp ghép nhà bằng các nút nhựa và các hình học - Trẻ biết thể hiện vai chơi gia đình và nấu ăn...biết giở sách từ trái sang phải, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân. - Biết vẽ, tô màu, nặn, dán bạn trai, bạn gái và tưới nước, chăm sóc cây... - Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi 	<p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc XD: Các loại khối, nút, thảm cỏ, cây hoa... - Góc PV: bộ đồ chơi nấu ăn.. - Góc sách: Tranh, hình ảnh, hình vẽ, màu, keo dán... về chủ đề bản thân - Góc TH: Giấy in hình bé trai/gái, bút sáp màu, đất nặn, bảng con... - Góc TN: Chậu, đất, bộ xới đất, nước... 	<p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ hát bài " Mừng sinh nhật" cô giới thiệu chủ đề chơi, cho trẻ tự chọn góc chơi, bạn chơi. Cho trẻ về góc chơi. 2. Quá trình chơi: Cô nhập vai chơi cùng trẻ, Cô hướng dẫn trẻ chơi. VD Góc XD: Các bác ời muốn lắp ghép nhà phải làm thế này...Cô gợi mở cho trẻ liên kết vai chơi, nhóm chơi. Cô bao quát, động viên trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết 3. NX và kết thúc buổi chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi. 	
Ăn trưa (60-70p)	- HD trẻ rửa tay/mặt; HD trẻ cùng cô bê ghế vào bàn ăn cơm; cô giới thiệu món ăn: cơm thịt lợn/bò, giò bò, thịt đậu sốt ca chua; động viên và giúp trẻ ăn hết suất ăn, ăn sạch sẽ, biết nhặt cơm rơi vào đĩa/bát đựng cơm rơi...				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô HD trẻ xếp gối cùng cô, chuẩn bị chỗ ngủ, cô tắt điện, nhắc trẻ giữ im lặng, cô mở nhạc nhẹ nhàng cho trẻ dễ ngủ. Trong quá trình trẻ ngủ cô bao quát xử lý, giúp đỡ trẻ ngủ ngon giấc...				
Ăn phụ (20-30p)	- Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, cười đùa, không lấy tay bốc. Cô giúp trẻ và cho trẻ ăn hết suất ăn; cô cho trẻ nói từ: nước đậu, cháo thịt, chè đỗ đen, bún...				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<ul style="list-style-type: none"> - Đọc đồng dao: Hai bàn tay - Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông, Ngôi xe an toàn. 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: "Giúp cô tìm bạn" - Thực hành kỹ năng buộc dây giày. 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem ảnh, video phòng tránh về lừa, Không tự ý uống thuốc. - Xem phim : ‘TYVN (Giao thông thông thoáng 	<ul style="list-style-type: none"> - TCDG: dung dăng dung dè - Thực hành kỹ năng: cài, cởi cúc áo (ST) 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem phim hoạt hình TYVN: Tập 2 Bóng bay chạy trốn -Hát, đọc thơ các bài đã học; Hát dân ca “ xèo hoa”
Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần					
Trả trẻ (60-70)	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Trả trẻ, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ				

Ngày 03 tháng 10 năm 2024

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Huệ

Đặng Thị Nguyệt

