

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: QUÊ HƯƠNG - ĐẤT NƯỚC - BÁC HỒ

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần, từ 20 tháng 04 đến 22 tháng 5 năm 2026

## Chủ đề nhánh 1: Quê hương Điện Biên yêu dấu (2 tuần)

Tuần 2, từ ngày 27/04 - 01/05/2026

GV dạy chính buổi sáng: Chu Thị Thu Phương; GV dạy chính buổi chiều: Nguyễn Thị Oanh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	<p>Cô đón trẻ, trẻ chào cô chào bạn, chào bố mẹ, cất dép ba lô vào đúng nơi quy định, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Trò chuyện với trẻ ở quê hương Điện Biên có những dân tộc nào cùng sinh sống? các món ăn truyền thống của dân tộc Thái (cá nướng, xôi tím, nộm măng...) Thể dục sáng. Điềm danh.</p> <p><b>* Nội dung</b> - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, nắm, mở bàn tay) - Lung, bụng, lườn: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.</p> <p><b>* Mục tiêu</b> - Trẻ thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo bản nhạc.</p> <p><b>* Chuẩn bị</b> - Sân tập bằng phẳng, gậy, hoa tay, vòng thể dục, nhạc.</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b> 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, lung-bụng-lườn, chân. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với cờ; Thứ 3,5 tập với vòng, gậy. 3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 vòng, hoặc chơi trò chơi “Cô vui”.</p>				
Hoạt động học (25-40p)	<b>NGHỈ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	<b>THỂ DỤC</b> Đi trên vạch kẻ thẳng trên sàn - Bật xa 35-40cm	<b>LQV VĂN HỌC</b> Thơ: Con diều	<b>NGHỈ LỄ 30/4</b>	<b>NGHỈ LỄ 01/5</b>
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<b>NGHỈ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	- Dạo chơi quanh trường - Làm đồ chơi và chơi với các vật liệu thiên nhiên	- Quan sát: Cây hoa dừa cạn. - Trò chơi: Ném còn. - Chơi theo ý thích	<b>NGHỈ LỄ 30/4</b>	<b>NGHỈ LỄ 01/5</b>
Chơi, hoạt động ở các góc	- Góc phân vai (gia đình, bác sĩ, cửa hàng bán đồ lưu niệm...) - Góc xây dựng (xây bảo tàng Điện Biên Phủ...) - Góc học tập (đọc sách, xem sách về quê hương...)				

(40-50p)	- Góc nghệ thuật (làm album về quê hương, hát, nghe hát các bài hát về Điện Biên...) - Góc thiên nhiên (chăm sóc hoa, cây cối...) (Thực hiện cho cả tuần)				
Ăn trưa (60-70p)	Cô và trẻ cùng chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, kê bàn ghế, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng. Trò chuyện với trẻ về bữa ăn trong ngày, biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau để phòng tránh bệnh tật.				
Ngủ trưa (140-150p)	Cho trẻ trải chiếu, xếp gối, cho trẻ lấy chăn nằm vào đúng gối của mình, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, quan tâm tới những trẻ khó ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa tay, rửa mặt và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<b>NGHỈ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	- Cho trẻ học tiếng anh	- Cho trẻ HĐ ở phòng thư viện.	<b>NGHỈ LỄ 30/4</b>	<b>NGHỈ LỄ 01/5</b>
		- Trò chơi: Gắn tranh.	- Rèn kỹ năng: Tô, đồ các nét chữ cái trong tên.		
Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần.					
Trả trẻ (60-70)	Cho trẻ chơi tự do ở các góc, trò chuyện với trẻ về những di tích lịch sử, danh lam thắng cảnh của quê hương Điện Biên, cô cho trẻ xem phim hoạt hình "Vui giao thông" phần 2, tập 5: Gọi mưa, an toàn trong mùa mưa, cho trẻ xem sách truyện tranh e book "phần 2, tập 5..." vệ sinh, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, trả trẻ.				

Ngày 22 tháng 04 năm 2026

**CM ký duyệt**

**Người lập**

**Phạm Tuyết Thanh**

**Chu Thị Thu Phương**

**Nguyễn Thị Oanh**