

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH - TUẦN LỄ DD & SK

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 23/12→ 10/01/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Bé biết rau gì? - tuần lễ DD & SK- 1 Tuần: Từ ngày 06 - 10/01/2025

GV dạy sáng: Phạm Thị Hồng Huệ;

Chiều: Lê Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	` Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, nhắc phụ huynh cho trẻ đi học đều, đúng giờ, dạy trẻ biết giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ. ` Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, trò chuyện với trẻ về 1 số món ăn. (TCTV: Com, thịt lợn, cá, trứng sữa, rau su hào, rau bắp cải,..) ` Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục.				
	* Nội dung ` Hô hấp: Thổi nơ ` Tay: 2 tay đưa về phía trước – đưa về phía sau. ` Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau. ` Chân: Ngồi xuống co duỗi từng chân. ` Tập theo nhạc bài: “Bắp cải xanh”. ` Trò chơi: “Gieo hạt” * Mục tiêu ` Trẻ tắm nắng, tập các động tác cùng cô, giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị ` Sân tập sạch sẽ, thoáng mát ` Cô và trẻ gọn gàng thoải mái ` Nhạc bài: “Bắp cải xanh”. ` Gậy, hoa tay, vòng. * Tổ chức hoạt động ` Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. ` Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (gậy), thứ 4,5 (vòng), thứ 6 (hoa tay) theo nhạc bài hát “Bắp cải xanh”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). ` Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, chơi trò chơi "Gieo hạt"				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Ném bóng vào đích TCVD: Bong bóng xà phòng	NHẬN BIẾT 1 số món ăn yêu thích của bé	VĂN HỌC Thơ: Bắp cải xanh	HĐVDV Xếp hàng rào vườn rau	ÂM NHẠC Biểu diễn văn nghệ: Hát+VDTN: “Quả, Hái hoa” NH: “Hoa trường em”, TCÂN: tiếng kêu của cái gì?
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	` Dạo chơi ngoài trời: Thăm vườn rau của bé, cây rau họ, nhặt lá sân trường.. (TCTV: Cho trẻ nói từ: rau họ, rau diếp ngô, rau diếp cá...) ` TCVD: Đuổi bắt, gieo hạt, bong bóng xà phòng, mèo và chim sẻ, TCDG: lộn cầu vòng, nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ, bịt mắt bắt dê,... ` CTYT: Cài hoa, làm dây xúc xích, hạt, lá cây, câu cá, cấy hạt, tháo lắp vòng,..				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> ` Góc thao tác vai: Cho em ăn, bán hàng ` Góc vận động: Kéo đẩy xe, chơi với vòng thẻ đục ` HDVĐV: Xâu lá, xếp hình tháp dinh dưỡng, hình rau củ quả... ` Góc NT: đọc thơ, hát một số bài hát trong chủ đề, xem tranh ảnh về 1 số món ăn: cơm, thịt, rau, nặn rau, củ, quả.. 	<p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> ` Trẻ biết xúc cho em ăn, biết bán hàng. ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe, chơi bật qua vòng thẻ đục. ` Trẻ biết xâu lá, xếp hình tháp DD, hình rau,... ` Trẻ hát, đọc thơ trong chủ đề. Xem tranh ảnh về 1 số món ăn: cơm, thịt, rau, củ., trẻ nặn rau, củ, quả 	<p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none"> ` Chiếu, búp bê, bát, thìa,... gao, ngô, khoai, rau, củ, quả cho trẻ bán hàng. ` 4-5 xe đồ chơi, 5-6 vòng thẻ đục ` Rổ dây xâu, lá, bàn ghế, hình vẽ các loại rau, củ, quả, đất nặn, bảng con, khăn lau tay. Tranh ảnh về rau, củ, quả..xắc xô, phách tre,.. 	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ổn định: Cho trẻ ném bóng về góc chơi, cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ thể hiện thao tác vai: biết bày rau, củ, quả ra mời chào khách mua, biết nấu và xúc cho em ăn, biết kéo đẩy xe, biết bật vào vòng, biết xếp hình tháp dinh dưỡng-xếp hình rau củ quả, biết nặn rau-củ-quả, biết giở sách xem tranh ảnh về rau..cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đoàn kết, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: Cô NX từng nhóm, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô 	
Ăn chính (50-60p)	<p>` Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: (TCTV: thịt lợn dim đậu, canh ngao mùng toi), lau mặt, uống nước.</p>				
Ngủ (140- 150p)	<p>` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc</p>				
Ăn phụ (20-30p)	<p>` Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Bánh mỳ, dưa hấu,..) cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất.</p>				
Chơi – tập (50-60p)	<p>` Chơi đóng cộc bàn gỗ</p> <p>` Cho trẻ xem và trò chuyện về tháp dinh dưỡng.</p>	<p>` TCM: Gà trong vườn rau.</p> <p>` Xem video, tranh ảnh 1 số món ăn hằng ngày của trẻ.</p>	<p>` Ôn (VĐ): Ném bóng vào đích</p> <p>` Hát dân ca: “lý cây xanh”</p>	<p>` TCDG: kéo cưa lừa sè.</p> <p>` Chọn lô tô 1 số món ăn (cơm,thịt, cá rau, trứng, sữa,..).</p>	<p>` Ôn TC cũ: Gà trong vườn rau.</p> <p>` Đọc đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành.</p>
Ăn chính (50-60p)	<p>` Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cơm thịt lợn dim đậu, canh cải)</p>				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	<p>` Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh ảnh về rau, củ, quả, cho trẻ rửa tay, vệ sinh, trả trẻ, trẻ lấy đồ dùng cá nhân, đi giày dép ra về</p>				

Tổ trưởng chuyên môn

Ngày 02 tháng 01 năm 2025

(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Huệ

Phạm Thị Hồng Huệ