

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH - TUẦN LỄ  
DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHOẺ**  
(Số tuần: 3 tuần: Từ ngày 23/12-> 10/01/2025)

Mục tiêu giáo dục		Nội dung giáo dục	Hoạt động giáo dục	Ghi chú
TT	Mục tiêu			
<b>1. Lĩnh vực phát triển thể chất</b>				
1	- Trẻ thực hiện được động tác trong bài thể dục: hít thở, tay, lưng/bụng và chân.	- Hô hấp: Gà gáy - Tay: 2 tay đưa về phía trước – đưa về phía sau. - Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau. - Chân: Ngồi xuống co duỗi từng chân.	* HĐ chơi - tập - Hô hấp: Gà gáy - Tay: 2 tay đưa về phía trước – đưa về phía sau - Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau - Chân: Ngồi xuống co duỗi từng chân. - Tập theo nhạc bài: Quả. - Trò chơi: Gieo hạt	
2	- Trẻ giữ được thăng bằng trong vận động: Đi có mang vật trên tay.	- Đi có mang vật trên tay.	* Chơi - tập có chủ định - Đi có mang vật trên tay + TCVD: Lộn cầu vòng - Trò chơi mới: Gà trong vườn rau.	
3	- Trẻ thực hiện phối hợp vận động tay - mắt: Ném bóng vào đích.	- Ném bóng vào đích.	* Chơi - tập có chủ định - Ném bóng vào đích + TCVD: Bóng tròn to	
5	- Trẻ thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động: bật qua vạch kẻ.	- Bật qua vạch kẻ.	* Chơi – tập có chủ định - Bật qua vạch kẻ + TCVD: Bong bóng xà phòng	
7	- Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt trong các hoạt động: Đóng cọc bàn gỗ, chắp ghép, chồng, xếp khối, cầm bút di, vẽ về chủ đề “Bé yêu cây xanh - tuần lễ DD&SK”.	- Đóng cọc bàn gỗ - Chắp ghép hình - Chồng, xếp 5-6 khối gỗ, nhựa - Tập cầm bút di, vẽ - Lật mở trang sách	* Hoạt động chơi - Góc HĐVD + Chơi đóng cọc bàn gỗ + Xếp chồng 5-6 khối gỗ, nhựa lên nhau. - Góc NT: Chắp ghép hình hoa-quả, vẽ, di màu hoa-quả, rau,.. + Lật mở trang sách xem tranh ảnh về hoa-quả-rau.. (TCTV: Di màu quả, đóng cọc, ghép hình)	
* Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe				

8	Trẻ thích nghi với chế độ ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau (thịt, đậu, rau, cá, sữa,...)	- Làm quen với chế độ ăn và các loại thức ăn có chất dinh dưỡng khác nhau như: Cơm, thịt, đậu, rau, cá, sữa,...	* Hoạt động ăn - Thực hành xúc cơm, thịt, đậu, rau ăn.. - Thực hành uống sữa. (TCTV: Cô giới thiệu món ăn: Giò xào giá đỗ, đậu dim thịt lợn, thịt gà Xào rau củ quả, canh dưa, canh rau cải,..)
11	- Trẻ làm được 1 số việc với sự giúp đỡ của cô giáo (lau mặt, rửa tay).	- Tập một số thao tác đơn giản trong rửa mặt, rửa tay.	* Hoạt động vệ sinh - Thực hành rửa mặt, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi VS...
14	- Trẻ biết và tránh một số hành động nguy hiểm như chơi nghịch với các vật sắc nhọn khi được nhắc nhở như: que củi nhọn, cây gai,...	- Nhận biết được một số hành động nguy hiểm và phòng tránh với các vật sắc nhọn như: que củi nhọn, cây có gai,...	* Hoạt động chơi - Dạy trẻ không được chơi nghịch dao, kéo... không được đùa nghịch với các vật sắc nhọn như: que củi nhọn, cây có gai..

## 2. Lĩnh vực phát triển nhận thức

15	- Trẻ thích sờ nắn, nhìn, ngửi, nếm để nhận biết đặc điểm nổi bật của một số loại hoa, quả, rau, cơm, thịt, cá gần gũi quen thuộc.	- Sờ nắn, nhìn, ngửi, nếm...hoa, quả, rau gần gũi ở địa phương để nhận biết đặc điểm nổi bật. - Nếm vị của thức ăn, quả (ngọt- mặn- chua).	* Chơi-tập có chủ định - NB: Bé thích quả gì? - NB: Bé yêu hoa. - NB: Món ăn yêu thích của bé. * Hoạt động chơi - Trò chơi mới: “Quả gì?”, “Hái hoa, ngửi hoa”. - Xem tranh ảnh về các loại hoa (hoa cúc vàng, hoa hồng.., quả (quả cam, quả chuối..), rau (bắp cải, su hào, súp lơ...) quen thuộc. (TCTV: Quả chuối màu vàng, quả cam hình tròn, rau ngót, rau diếp thơm)
19	- Trẻ nhận biết được tên và một vài đặc điểm nổi bật của hoa quả, rau, 1 số món ăn gần gũi, quen thuộc.	- Tên và một số đặc điểm nổi bật của rau (bắp cải, su hào.., hoa (hoa hồng, hoa đồng tiền.), quả (quả chuối, quả cam..), 1 số món ăn hằng ngày quen thuộc, gần gũi của trẻ ở địa phương.	
21	- Trẻ chỉ hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi có kích thước to/ nhỏ	- Kích thước to (nhỏ) theo yêu cầu.	* Hoạt động chơi - Trẻ chỉ, lấy, cất đồ chơi: hoa, quả, rau có

	theo yêu cầu về hoa, quả, rau,..		kích thước to, nhỏ theo yêu cầu.	
<b>3. Lĩnh vực phát triển ngôn ngữ</b>				
24	- Trẻ hiểu được nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên hành động của các nhân vật trong truyện: Cây táo.	- Nghe các bài thơ, đồng dao, và truyện ngắn. - Kể lại đoạn truyện được nghe nhiều lần, có gợi ý truyện "Cây táo". - Lắng nghe khi người lớn đọc sách.	* Chơi-tập có chủ định - Kể truyện: Cây táo. - Thơ: Hoa kết trái, chăm rau * Hoạt động chơi - Xem tranh ảnh và gọi tên các loại hoa (hoa hồng, cúc vàng..), quả (quả cam, quả chuối..), rau (su hào, bắp cải, súp lơ..), 1 số món ăn hằng ngày (cơm, cá, thịt, trứng, sữa,..) gần gũi. - Đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành - TC dân gian: Kéo cưa lừa sẻ.	
25	- Trẻ có khả năng phát âm rõ tiếng về tên các loại hoa, quả, rau, cơm, thịt, cá,.. gần gũi quen thuộc ở địa phương.	- Phát âm các âm khác nhau về tên các loại hoa (hoa hồng, hoa đồng tiền..), quả (quả cam, quả chuối..), rau (su hào, bắp cải..), 1 số món ăn hằng ngày (cơm, thịt, cá,..) gần gũi quen thuộc ở địa phương.		
26	- Trẻ đọc được bài thơ, ca dao, đồng dao về chủ đề “Bé yêu cây xanh-tuần lễ dinh dưỡng và SK” với sự giúp đỡ của cô giáo.	- Đọc các bài thơ ca dao, đồng dao ngắn có câu 3 - 4 tiếng: Hoa nở, bắp cải xanh.		
27	- Trẻ nói được câu đơn, câu có 5-7 tiếng, có các từ thông dụng chỉ tên gọi, đặc điểm của các loại hoa, quả, rau, cơm, thịt, cá.	- Sử dụng các từ chỉ các sự vật: Hoa (hoa hồng, hoa đồng tiền..), quả (quả cam, quả chuối..), rau (rau su hào, rau bắp cải..), cơm, thịt, cá,...	* Hoạt động chơi - Xem tranh ảnh, video, chọn lô tô, gọi tên hoa (hoa hồng, hoa đồng tiền..), quả (quả cam, quả chuối..), rau (rau su hào, bắp cải..), 1 số món ăn hằng ngày (cơm, thịt, cá, trứng, sữa..).	
<b>4. Phát triển tình cảm kỹ năng xã hội và thẩm mỹ</b>				
37	- Trẻ biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi giả bộ (trò chơi bán hàng, nấu ăn..) về chủ đề “Bé yêu cây xanh-	- Tập sử dụng một số đồ chơi: Nồi, bát, đĩa, thìa, cốc, rau, gạo,..	* Hoạt động chơi - Chơi thao tác vai: Bán hàng, nấu 1 số món ăn hằng ngày (cơm, thịt, cá, rau, cánh, cháo..), Bé em, cho em ăn	

	tuần lễ DD&SK”.		- Rèn trẻ khi chơi không tranh giành đồ chơi, không cầu bạn.
38	- Trẻ chơi thân thiện cạnh trẻ khác.	- Chơi thân thiện với bạn: chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn.	
40	- Trẻ biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát/bản nhạc quen thuộc trong chủ đề “Bé yêu cây xanh- tuần lễ DD &SK”.	- Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau; nghe âm thanh của các nhạc cụ dân tộc của địa phương. - Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc. - Hát dân ca "Lý cây xanh".	* Chơi - tập có chủ định - Hát: Quả - VĐTN: Bé và hoa - Nghe hát: Cây trúc xinh - Trò chơi âm nhạc: Tiếng kêu của cái gì? - Biểu diễn văn nghệ * Hoạt động chơi - Hát dân ca "Lý cây xanh". - Chơi với các dụng cụ âm nhạc ở góc nghệ thuật: Xắc xô, phách tre, trống, xúc sắc...
41	- Trẻ thích di màu, nặn, xếp hình, xé giấy về chủ đề “bé yêu cây xanh-tuần lễ dinh dưỡng”.	- Di màu, nặn, xếp hình, xé giấy vẽ hoa, quả, rau.	* Chơi - tập có chủ định - HĐVĐV + Nặn quả tròn + Nặn cánh hoa + Xếp hàng rào vườn rau * Hoạt động chơi - Góc HĐVĐV: Xếp hình hoa, quả, rau, xé giấy thành dải. - Góc nghệ thuật + Chơi nặn quả. + Xem sách, tranh ảnh về hoa, quả, rau.

Ngày 19 tháng 12 năm 2024

**Tổ phó chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Phạm Thị Hồng Huệ**

**Lò Thị Thương**