

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 07 → 25/10/2024)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kỳ diệu của bé – 2 Tuần (T2): Từ ngày 21 - 25/10/2024

GV dạy sáng: Mai Thị Thu Hương; Chiều: Lê Thị Hạnh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	<ul style="list-style-type: none"><li>` Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn, cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân, cô nhắc phụ huynh cho trẻ ăn sáng ở nhà trước khi vào lớp để tránh rơi vãi đồ ăn ra sàn nhà gây mất vệ sinh.</li><li>` Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, trò chuyện với trẻ về tên chức năng bộ phận cơ thể: Đầu, tay, chân, cảm xúc vui-buồn...(TCTV: Tay để cầm nắm, chân để đi - để chạy - để nhảy)</li><li>` Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục.</li></ul>				
	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>` Hô hấp: Thổi nơ</li><li>` Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống</li><li>` Lung bụng lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên</li><li>` Chân: Ngồi xuống, đứng lên</li><li>` Tập theo nhạc bài hát: “Mừng sinh nhật”</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>` Trẻ tắm nắng, tập các động tác cùng cô, giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>` Sân tập sạch sẽ, thoáng mát</li><li>` Trẻ gọn gàng thoải mái</li><li>` Nhạc bài “Mừng sinh nhật” vòng, gậy.</li></ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>` Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục.</li><li>` Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung với vòng, gậy, hoa tay theo nhạc bài hát "Mừng sinh nhật" ( mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).</li><li>` Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân theo nhạc.</li></ul>				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	<b>VẬN ĐỘNG</b> Tung bắt bóng cùng cô TCVĐ: Nu na nu nống	<b>NHẬN BIẾT</b> cảm xúc vui - buồn (ST)	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Cô dạy	<b>HĐVĐV</b> Xếp hàng rào	<b>ÂM NHẠC:</b> Biểu diễn văn nghệ: VĐTN: “Xòe bàn tay, nắm ngón tay”. NH: “Mừng sinh nhật”. TCÂN: “Tai ai tinh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	<ul style="list-style-type: none"><li>` Dạo chơi ngoài trời: thăm khu vận động. (TCTV: Bộ bàn ghế bằng gỗ, bằng tre, ống chui, cầu trượt,..)</li><li>` TCVĐ: Bóng tròn to, cỏ thấp cây cao, ếch nhảy, tung bóng. TCDG: Nu na nu nống, dung dăng dung dề.</li><li>` CTYT: Lá cây, câu cá, nút chai, sỏi đá, bóng, cặp hạt bỏ giỏ, quả cà, bập bênh..</li></ul>				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Góc thao tác vai: Bán hàng, bế em, cho em ăn, ru em ngủ</li> <li>Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn, tung bóng</li> <li>Góc HĐVĐV: xếp chồng khối 2,3 khối lên nhau, xâu vòng, tháo lắp hộp tròn, vuông</li> <li>Góc NT: Xem tranh ảnh các bộ phận cơ thể. hát, múa, nghe, gõ các nhạc cụ âm nhạc(xắc xô,..) di màu về CD</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trẻ làm quen với cách bế em búp bê, cho em ăn, ru em ngủ, bán hàng</li> <li>Trẻ biết kéo đẩy ô tô, thả hạt, lăn, tung bóng</li> <li>Trẻ biết dùng búa để gõ, dùng dây để xâu hạt, tháo lắp hộp</li> <li>Trẻ biết cầm sách xem tranh về các bộ phận trên cơ thể, biết hát múa, gõ nhạc cụ âm nhạc và di màu tranh</li> </ul>	<p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Đồ chơi: chiếu, búp bê, giường, gối, đồ hàng</li> <li>Ô tô to, nhỏ, hạt thả, bóng to nhỏ</li> <li>Bộ gõ, hạt vòng, dây xâu, hộp tròn, vuông</li> <li>Sách, tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể bé</li> <li>Xắc xô, phách tre, xúc sắc, màu, giấy</li> </ul>	<p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ôn định: Cô cho trẻ chơi "mắt, mũi, mồm, tai" cô trò chuyện, giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi.</li> <li>Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện vai chơi như: biết bế em, cho em ăn, ru em ngủ, bán hàng, hướng dẫn trẻ tháo lắp hộp tròn, vuông, thả hạt, hát múa, tung, lăn bóng, cầm sách giờ xem tranh ảnh, di màu một số bộ phận trên cơ thể bé. cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ.</li> <li>Nhận xét sau chơi: cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.</li> </ol>
Ăn chính (50-60p)	Cho trẻ VS, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cô giới thiệu món ăn (TCTV: Cơm trắng, cá dìm cà chua, canh dưa), nhắc trẻ tự xúc cơm ăn, cho trẻ uống nước, lau mặt			
Ngủ (140-150p)	Cho trẻ đi VS, tháo dép, lấy gối xếp ra nằm ngủ, trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu khác thường để kịp xử lý.			
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn ghế, bát thìa và thức ăn cho trẻ, chia ăn, trẻ ăn cô động viên trẻ ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.			
Chơi – tập (50-60p)	<p>Chơi chỉ, lấy đồ chơi ở phía trên-dưới, trước-sau của bản thân.</p> <p>Chơi TC: Ai nói nhanh</p>	<p>Trò chơi mới: Tay đẹp</p> <p>Xem tranh, ảnh, video về cảm xúc vui, buồn, tức giận, sợ hãi,..</p>	<p>Ôn (VĐ): Tung bắt bóng cùng cô</p> <p>Hát dân ca: Inh lả ơi</p>	<p>TCDG: Nu na nu nóng</p> <p>Dạy trẻ nhặt rác bỏ vào thùng rác.</p> <p>Ôn TC cũ: Tay đẹp</p> <p>Chơi với quả bóng, búp bê, hạt vòng màu đỏ, xanh, vàng</p>
Ăn chính (50-60p)	Cô cho trẻ VS, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn hết suất cho trẻ, cô động viên khuyến khích trẻ xúc cơm ăn (TCTV: cô giới thiệu món ăn: bún thịt lợn, cháo thịt lợn)			
Chơi/Trả trẻ(50-60p)	Cho trẻ chơi với các đồ chơi ở các góc, VS cho trẻ, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày và về nhà dạy con bằng tiếng việt.			

Ngày tháng năm 2024

**Tổ phó chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Phạm Thị Hồng Huệ**

**Mai Thị Thu Hương**