

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/10/2024)

## CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh – 1 Tuần

Từ ngày 21/10 2024 - 25/10/2024

GV dạy sáng: Đặng Thị Nguyệt

Chiều: Bùi Thị Hồng Quý

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô,... cất đồ dùng cá nhân; trò chuyện với trẻ về 1 số món ăn để khoẻ mạnh và lớn lên, trao đổi với p/h về tình hình của trẻ.</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng</p> <p><b>* Nội dung:</b> - Hô hấp: thổi nơ - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực - Bụng: Quay sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm đứng lên</p> <p><b>* Mục tiêu:</b> Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp bài hát “Tập thể dục”</p> <p><b>* Chuẩn bị</b> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, nhạc bài hát “tập thể dục”, loa, máy tính - Vòng/gậy thể dục.</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b> - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp bài hát/nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Tập với vòng, gậy, hoa. - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút</p>				
	Hoạt động học (30-40p)	<b>Thể dục</b> Ném xa bằng 1 tay TCVĐ: Mèo đuổi chuột	<b>DD &amp; SK</b> Nhận biết 1 số thực phẩm và món ăn quen thuộc	<b>Toán</b> Nhận biết trên dưới, dưới, trước, sau	<b>Tạo hình</b> Nặn bánh (ĐT)
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<p>- Quan sát: Cây lười hổ, cây hoa ngọc thảo; Trải nghiệm bóc quả chuối, in hình, cắm hoa...</p> <p>- Chơi VĐ: TCVĐ: Mèo đuổi chuột, mưa to mưa nhỏ, gieo hạt; TCDG: kéo cưa lừa xẻ; chi chi chành chành, ...</p> <p>- Chơi tự do: Chơi với giấy, rơm, lá cây, sỏi, hạt gạo, phấn, vòng, chơi với hạt gạo, đu quay, cầu trượt, in hình bàn tay/chân, ném vòng cổ chai, thả hạt gạo ...</p>				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc XD: Xây công viên của bé, Xây khu bếp ăn...</li> <li>- Góc PV: Mẹ con, gia đình</li> <li>- Góc sách: Xem tranh ảnh, làm anbul về 1 số thực phẩm và món ăn</li> <li>- Góc TH: tô màu, nặn, dán 1 số món ăn, thực phẩm</li> <li>- Góc TN: Chăm sóc cây</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết lắp ghép xây khuôn viên của bé, bếp ăn;</li> <li>- Trẻ biết thể hiện vai chơi gia đình, mẹ con ...biết giữ sách từ trái sang phải, xem tranh ảnh làm anbul về 1 số thực phẩm và món ăn;</li> <li>- Biết vẽ, tô màu, nặn 1 số món ăn, thực phẩm; Biết tưới nước, chăm sóc cây...</li> <li>- Chơi theo nhóm, liên kết các góc chơi</li> </ul>	<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc XD: Các loại khối, nút, thảm cỏ, cây hoa, 1 số thực phẩm, món ăn...</li> <li>- Góc PV: bộ đồ chơi gia đình, mẹ con...</li> <li>- Góc sách: Tranh, ảnh, hình vẽ, màu, keo dán,... về 1 số thực phẩm và món ăn</li> <li>- Góc TH: Giấy in hình 1 số món ăn, t.phẩm, bút màu, đất nặn, bảng con...</li> <li>- Góc TN:Chậu, đất, bộ xới đất,...</li> </ul>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ hát bài "Tập thể dục" cô giới thiệu chủ đề chơi, cho trẻ tự chọn góc chơi, bạn chơi. Cho trẻ về góc chơi.</li> <li>2. Quá trình chơi: Cô nhập vai chơi cùng trẻ, Cô hướng dẫn trẻ chơi. VD Góc XD: Muốn xây khu ẩm thực làng quê phải làm thế này...Cô gợi mở cho trẻ liên kết vai chơi, nhóm chơi. Cô bao quát, động viên trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết</li> <li>3. NX và kết thúc buổi chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi.</li> </ol>	
Ăn trưa (60-70p)	- HD trẻ vệ sinh, cùng kê ghế vào bàn ăn cơm; cô giới thiệu món ăn: cơm thịt lợn/bò, giò bò, thịt đậu sốt ca chua; động viên và giúp trẻ ăn hết suất ăn, ăn sạch sẽ, biết nhặt cơm rơi vào đĩa/bát đựng cơm rơi...				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô HD trẻ xếp gối, chuẩn bị chỗ ngủ, nhắc trẻ giữ im lặng, cô mở nhạc nhẹ nhàng cho trẻ dễ ngủ. Trong qt trẻ ngủ cô bao quát xử lý, giúp đỡ trẻ ngủ ngon giấc...				
Ăn phụ (20-30p)	- Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, cười đùa, không bốc tay. Cô giúp trẻ ăn hết xuất ăn; cô cho trẻ nói từ: thịt lợn dim đậu phụ, Cá xào cà chua, Thịt bò xào giá đỗ...				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xem tranh, ảnh, video về những điều bé buồn, vui...</li> <li>- Xem truyện tranh Ebook: Ngôi xe an toàn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: "Bé thích ăn gì"</li> <li>- Xem tranh ảnh, video và thực hành cách lau mặt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xem phim : "TYVN (Dòng sông xe cộ)"</li> <li>- Ôn: NB trên dưới trước sau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xem tranh ảnh, lô tô, video về một số thực phẩm</li> <li>- Trò chuyện về</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Văn nghệ cuối tuần</li> <li>- Hát dân ca " xèo hoa"</li> </ul>
Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần					
Trả trẻ (60-70)	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Trả trẻ, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ				

**Tổ trưởng chuyên môn**  
(Ký duyệt)

Ngày 17 tháng 10 năm 2024  
**Người lập**

**Phạm Thị Huệ**

**Đặng Thị Nguyệt**

