

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MÙA HÈ ĐẾN – BÉ LÊN MẪU GIÁO

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 27/04 → 22/05/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: Mùa hè đến rồi (2T) Tuần 33: từ ngày 04 - 08/05/2026)

GV dạy sáng: Lò Thị Mai Xinh- Phạm Thị Hồng Huệ

Chiều: Phạm Thị Thanh An

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)</p>	<p>Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ, nhắc phụ huynh mặc quần áo mát cho trẻ, cho trẻ đi học đúng giờ. Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về thời tiết, cảnh vật con người về mùa hè. Cô điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: Giơ 2 tay lên cao (24-36 tháng: kết hợp với lắc bàn tay) - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước (24-36 tháng: Vặn người sang 2 bên) - Chân: + Ngồi xuống, đứng lên(18-24t) + Co duỗi từng chân. (24-36t) - Tập theo nhạc bài: “ Mùa hè đến” - Trò chơi: Cây cao , cỏ thấp <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. <p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: “Mùa hè đến”. - Trò chơi: Cây cao cỏ thấp - Gậy, vòng, hoa tay,.. <p>* Tổ chức hoạt động</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ (2,4, 6) tập với vòng, thứ (3,5) tập với gậy theo nhạc bài hát “Mùa hè đến”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân trên nền nhạc, chơi trò chơi "cây cao cỏ thấp" 				
<p>Chơi, tập có chủ định (30-40p)</p>	<p>PTVĐ</p> <ul style="list-style-type: none"> -Đi theo hiệu lệnh -TCVĐ: Bịt mắt bắt dê 	<p>Nhận biết</p> <p>Hình tròn – Hình vuông</p>	<p>Văn học</p> <p>Thơ: Đi nắng</p>	<p>HĐVĐV</p> <p>Di màu ông mặt trời</p>	<p>Âm nhạc</p> <p>NDTT:DH: “Mùa hè đến” NDKH: TCÂN: “Ai đoán đúng”</p>
<p>Đạo chơi ngoài trời (35-40p)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - QS rau mồng tơi, -TCVĐ: Bóng tròn to - CTYT: Lá khô, nút chai, thả sỏi, hạt, câu cá, 	<ul style="list-style-type: none"> - Trải nghiệm: Bé vắt nước cam - CTYT: Thả sỏi, hạt, câu cá, chơi với nước 	<ul style="list-style-type: none"> - Đạo chơi ngoài trời - TCVĐ: Mưa to, mưa nhỏ, Máy bay - CTYT: Hột hạt, lá cây, phấn, sỏi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thăm quan vườn rau - TCVĐ: Gieo hạt , Mèo và chim sẻ - CTYT: Chơi với nước, bóng, lá, sỏi... 	<ul style="list-style-type: none"> - Lao động: quét sân - CTYT: Hột hạt, sỏi, lá,bóng,phấn....

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc thao tác vai: Nấu cho em ăn, bế em, ru em ngủ. - Góc vận động: Bóng, kéo đẩy ô tô - Góc HĐVDV :Xâu vòng, luồn dây, xếp hạt - Góc NT: Di màu, hát, múa, xem tranh ảnh về mùa hè 				
Ăn chính (50-60p)	<p>Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, cơm-canh-thức ăn, chia ăn cho trẻ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Giò xào rau củ, canh rau cải), ăn xong uống nước.</p>				
Ngủ (140- 150p)	<p>Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở 1 bản nhạc nhẹ nhàng cho trẻ khó ngủ nghe để trẻ dễ ngủ, ngủ đủ giấc</p>				
Ăn phụ (20-30p)	<p>Cô chuẩn bị bàn ăn, thức ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn (TCTV: bánh gạo, chè đỗ đen,..) nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn không nói chuyện.</p>				
Chơi – tập (50-60p)	<p>-Xem tranh ảnh, video về thời tiết mùa hè: gió, bão, sấm sét, nắng, mưa..., -Trò chuyện về trang phục mùa hè (Mũ, nón, ô, quần, áo ngắn.</p>	<p>TCM: Trời nắng, trời mưa - Thực hành cởi quần áo dài, mặc quần áo mát.</p>	<p>Ôn thơ: Đi nắng Đọc đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành</p>	<p>Ôn (VĐ): Đi theo hiệu lệnh Hát dân ca: Lý cây xanh</p>	<p>Ôn trò chơi cũ: Trời nắng trời mưa Xem tranh, ảnh, sách báo về thời tiết, trang phục mùa hè</p>
Ăn chính (50-60p)	<p>Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: cháo nấu thịt lợn sữa đậu nành..), động viên trẻ tự xúc ăn, giúp đỡ trẻ biếng ăn ăn hết xuất</p>				
Chơi/Trả trẻ (50 - 60p)	<p>Cho trẻ chơi với đồ chơi, cô kể truyện cho trẻ nghe, cô cho trẻ vệ sinh cá nhân (lau mặt,..), trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày ở lớp.</p>				

Ngày 29 tháng 04 năm 2026

Tổ trưởng chuyên môn

(Ký duyệt)

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ

Phạm Thị Thanh An

Nguyễn Thanh Thương

Lò Thị Mai Xinh