

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/03 → 24/04/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Tàu hỏa -Tuần 31 (từ ngày 20 - 24/04/2026)

Gv dạy chính buổi sáng: Trần Thị Mỹ Hà – Gv dạy chính buổi chiều: Nguyễn Thị Thuý Quỳnh
Mai Thị Thu Hương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>Đón trẻ, tắm nắng Thể dục sáng (50-60p)</p>	<p>- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ, trao đổi với phụ huynh về cách phòng chống bệnh cho trẻ khi thay đổi thời tiết.</p> <p>- Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về PTGT tàu hoả. (TCTV: Tàu hỏa, đường ray...)</p> <p>- Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Máy bay kêu ù, ù..</p> <p>- Tay: 2 tay đưa sang ngang hạ xuống</p> <p>- Lưng bụng lườn: Quay người sang 2 bên phải trái</p> <p>- Chân: Ngồi xuống, đứng lên.</p> <p>- Tập theo nhạc bài: Đoàn tàu nhỏ xíu</p> <p>- Trò chơi: “Bắt chước tiếng kêu của 1 số PTGT”</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng-bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, thoáng mát</p> <p>- Cô và trẻ gọn gàng thoải mái</p> <p>- Nhạc bài: “Đoàn tàu nhỏ xíu”.</p> <p>- Vòng, gậy, hoa tay.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường-> đi nhanh -> đi chậm -> đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục.</p> <p>- Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 vòng, thứ 4,5,6 gậy theo nhạc bài hát “Đoàn tàu nhỏ xíu”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân thả lỏng cơ thể, hoặc chơi trò chơi “Bắt chước tiếng kêu của 1 số PTGT”.</p>				
<p>Chơi, tập có chủ định (30-40p)</p>	<p>PTVD</p> <p>- Bật tại chỗ</p> <p>-TCVD: Dung dăng dung dề</p>	<p>Nhận biết</p> <p>Tàu hỏa</p>	<p>Văn học</p> <p>Thơ: Con tàu</p>	<p>HDVDV</p> <p>Vẽ bánh xe</p>	<p>Âm nhạc</p> <p>BDVN</p> <p>- Hát+VD: “Lái ô tô, Em tập lái ô tô”.</p> <p>- NH: “Bạn ơi có biết”</p> <p>TCÂN: “Ai nhanh hơn”</p>

Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- TCVĐ: Chi chi chành chành, ô tô và chim sẻ - CTYT: Phấn, lá, sỏi, cát, lá cây, nút, chai...	- QSCMĐ: Xe máy - TCVĐ: Trời nắng, trời mưa - CTYT: Hoa quả khô, lá cây, sỏi, rom, hạt...	- QSCMĐ: Đầu xe máy - TCVĐ: Bóng tròn to - CTYT: Phấn, sỏi, vòng, nút chai...	- TCVĐ: Mèo đuổi chuột, dung dăng dung dề - CTYT: Bóng, hoa, cát, sỏi, lá cây...	- Dạo chơi: Sân trường - TCVĐ: Chi chi chành chành, con bọ dùa - CTYT: Phấn, lá cây, sỏi, cát bóng...
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Nấu cho em ăn, bán hàng - Góc vận động: Thả hạt, lăn bóng... - Góc HĐVĐV: Xâu hạt, xếp ô tô, xếp đường đi... - Góc NT: Xem tranh, ảnh, di màu, vẽ, xé dán, đọc thơ, hát múa về tàu hoả				
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, (TCTV: thịt gà xào củ quả, canh rau bắp cải), ăn xong trẻ rửa mặt, uống nước				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Trải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ khi trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, (TCTV: cô giới thiệu món ăn: sữa ba vi, bánh gạo)				
Chơi – tập (50-60p)	- Nghe đọc truyện vì sao thỏ cụt đuôi. - Chơi TC: Hộp phân loại hình dạng.	- TCM: Úm ba la! Cái gì biến mất... - LQKTM: thơ “con tàu”	- Ôn (VĐ): Bật tại chỗ - Xem video, tranh ảnh về tàu hoả	- TCDG: Bịt mắt bắt dê. - Dạy trẻ không sờ vào bộ xe máy.	- ÔTC: Úm ba la! Cái gì biến mất... - Dạy trẻ không chui vào gầm xe ô tô để chơi.
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, động viên trẻ xúc ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: cháo nấu thịt lợn, cơm giò xào củ quả...)				
Chơi/Trả trẻ. (50-60p)	Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, xem tranh ảnh về chủ đề, cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ .				

Ngày 15 tháng 04 năm 2026

Tổ phó chuyên môn

(Ký duyệt)

Giáo viên

Trần Thị Mỹ Hà

Mai Thị Thu Hương

Phạm Thị Hồng Huệ

Nguyễn Thị Thuý Quỳnh