

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần (từ ngày 23/02 → 27/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 5: Bé biết rau gì – Tuần 27 (Từ ngày 23 - 27/03/2026)

GV dạy sáng: Lê Thị Hạnh;

Chiều: Đặng Thị Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, nhắc phụ huynh cho trẻ đi học đều, đúng giờ, dạy trẻ biết giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, xem video trò chuyện với trẻ về 1 số loại rau, củ, quả... (TCTV: Giò xào giá đỗ, Canh rau cải, Canh rau ngót,..) - Điềm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay đưa về phía trước – đưa về phía sau. - Lung bụng lườn: Ngửa người ra phía sau. - Chân: Ngồi xuống co duỗi từng chân. - Tập theo nhạc bài: “Cây bắp cải”. - Trò chơi: Gieo hạt * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: “Bắp cải xanh”. - Gậy, hoa tay, vòng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường-> đi nhanh -> đi chậm -> đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (Vòng), thứ 4,5 (gậy), thứ 6 (hoa tay) theo nhạc bài hát “Cây bắp cải”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, chơi trò chơi "Gieo hạt"				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVD - Bật qua vạch kẻ. - TCVD: Bong bóng xà phòng	HDVDV Xếp hàng rào vườn rau	Nhận biết Su hào, bắp cải	Văn học Thơ: Bắp cải xanh	Âm nhạc Biểu diễn văn nghệ: Hát+VDTN: “Quả, hái hoa” NH: Hoa trường em”, TCÂN: tiếng kêu của cái gì?
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Đạo chơi ngoài trời: Thăm vườn rau của bé, (QS: Rau diếp thơm, rau bắp cải, trải nghiệm bắt ốc... (TCTV: Cho trẻ nói từ: rau diếp thơm, rau bắp cải, ...) - Trò chơi vận động: Gà Trong vườn rau, gieo hạt, bong bóng xà phòng, con thỏ, trời mưa, TCDG: nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ, lộn cầu vòng,... - Chơi theo ý thích: Đập bóng, câu cá, thả thuyền, lá cây, cấp hạt, lăn bóng, thả hạt...				
	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bé em, cho em ăn Góc vận động: Kéo đẩy xe,	* Mục tiêu - Trẻ tập sử dụng bát, thìa, bắt chước việc của người lớn bé	* Chuẩn bị - Chiếu, búp bê, bát, thìa,...cho trẻ nấu cho em ăn. - 4-5 xe đồ chơi,	* Tổ chức hoạt động 1. Ôn định: Cho trẻ ném bóng về góc chơi, cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về	

Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, (TCTV: Cô giới thiệu các món ăn: (TCTV: Giò xào giá đỗ, canh rau cải), lau mặt, uống nước.				
Ngủ (140- 150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Bánh bông lan, chè đỗ đen,..) cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất.				
Chơi – tập (50-60p)	- LQKTM: NB su hào, bắp cải - Chọn lô tô 1 số loại rau, củ, quả (rau bắp cải, củ su hào,..).	- TCM: Gà trong vườn rau. - Chọn rau, củ, quả theo yêu cầu	- Ôn (VD): Bật qua vạch kẻ - Xem tranh ảnh, video 1 số loại rau, củ quả.	- Ôn thơ: Bắp cải xanh - Chơi trò chơi gieo hạt	- Ôn TC cũ: Gà trong vườn rau. - Chơi với các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, xúc xắc...
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc com ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Bánh gạo, Bún thịt gà...)				
chơi/Trả trẻ (50-60p)	- Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh ảnh về rau, củ, quả, cho trẻ rửa tay, vệ sinh, trả trẻ, trẻ lấy đồ dùng cá nhân, đi giày dép ra về				

Ngày 18 tháng 03 năm 2026

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ

Lê Thị Hạnh

Đặng Thị Nguyệt