

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần (từ ngày 23/02→ 27/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 5: Bé biết rau gì? – Tuần: 27 (Từ ngày 23-27/03/2026)

GV dạy sáng: Lò Thị Mai Xinh;

Chiều: Phạm Thị Thanh An

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, nhắc phụ huynh cho trẻ đi học đều, đúng giờ, dạy trẻ biết giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cho trẻ xem video, trò chuyện với trẻ về 1 số loại rau. (TCTV: Rau su hào, rau bắp cải,..) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay đưa ra sau (24-36 tháng: kết hợp với lắc bàn tay) - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên, (24-36 tháng: vắn người sang 2 bên) - Chân: + Dạng sang 2 bên. (18-24t) + Ngồi xuống co duỗi từng chân. (24-36t) - Tập theo nhạc bài “Cây bắp cải” - Trò chơi: “Trồng cây-tưới cây” * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: “Bắp cải xanh”. - Gậy, hoa tay, vòng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (gậy), thứ 4,5 (vòng), thứ 6 (hoa tay) theo nhạc bài hát “Cây bắp cải”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, TC "Trồng cây-tưới cây"				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVĐ - Đi theo hướng thẳng - Chạy theo hướng thẳng - TCVĐ: dung dăng dung dè	Nhận biết Rau bắp cải, rau su hào.	Văn học Thơ: Bắp cải xanh	HĐVĐV Xếp hàng rào vườn rau	Âm nhạc BDVN - Hát+VĐTN: “Quả, Hái hoa” - NH: “Hoa trường em”, - TCÂN: tiếng kêu của cái gì?
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Dàn su su, cây rau bắp cải, rau su hào, nhặt lá sân trường.. (TCTV: Cho trẻ nói từ: Rau bắp cải, rau su hào, quả su su...) - TCVĐ: Đuổi bắt, gieo hạt, bong bóng xà phòng, mèo và chim sẻ, gà trong vườn rau.. TCDG: lộn cầu vòng, nu na nu nong, kéo cưa lừa sẻ, bịt mắt bắt dê,... - CTYT: xếp hình rau, nhặt rau, hạt, lá cây, câu cá, trồng rau, tháo lắp vòng,..				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Cho em ăn, bán hàng - Góc vận động: Kéo đẩy xe, chơi với vòng thẻ đục - HĐVĐV: Xâu lá, xếp hình rau củ quả... - Góc NT: đọc thơ, hát một số bài hát trong chủ đề, xem tranh ảnh, di màu, nặn về 1 số loại rau, củ, quả..	* Mục tiêu - Trẻ biết xúc cho em ăn, biết bán hàng. - Trẻ biết chơi kéo đẩy xe, chơi bật qua vòng thẻ đục. - Trẻ biết xâu lá, xếp hình rau, củ, quả,.. - Trẻ hát, đọc thơ trong chủ đề. Xem tranh ảnh, di màu, nặn về 1 số loại rau, củ, quả,..	* Chuẩn bị - Chiếu, búp bê, bát, thìa,... các loại rau, củ, quả cho trẻ bán hàng. - 4-5 xe đồ chơi, 5-6 vòng thẻ đục - Rổ dây xâu, lá, bàn ghế, hình vẽ các loại rau, củ, quả, đất nặn, bảng con, khăn lau tay. Tranh ảnh về rau, củ, quả cho trẻ đi màu. xác xô, phách trẻ,..	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cho trẻ ném bóng về góc chơi, cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ thể hiện thao tác vai: biết bày rau, củ, quả ra mời chào khách mua, biết nấu và xúc cho em ăn, biết kéo đẩy xe, biết bật vào vòng, biết xếp hình rau củ quả, biết nặn rau-củ-quả, biết đi màu về rau, củ, quả,...cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đoàn kết, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: Cô NX từng nhóm, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô	
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: (TCTV: thịt lợn dim đậu, canh ngao mừng toại), lau mặt, uống nước.				
Ngủ (140- 150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Bánh mỳ, bánh gạo,...) cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất.				
Chơi – tập (50-60p)	- Chơi chọn rau, củ, quả và gọi tên. - Hát dân ca: “lý cây xanh”	- TCM: Gà trong vườn rau. - Xem video, tranh ảnh về các loại rau.	- Ôn (VĐ): Đi theo.... thẳng-chạy theo..thẳng. - Chơi nhặt, tốt, nạo vỏ rau, củ, quả,..	- TCDG: kéo cưa lừa sẻ. - Chơi chọn lô tô, tranh ảnh về 1 số loại rau, củ, quả,..	- Ôn TC cũ: Gà trong vườn rau. - Đọc đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành.
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cơm thịt lợn dim đậu, canh cải)				
choi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh ảnh về rau, củ, quả, cho trẻ rửa tay, vệ sinh, trả trẻ, trẻ lấy đồ dùng cá nhân, đi giày dép ra về				

Ngày 18 tháng 03 năm 2026

Tổ trưởng chuyên môn

(Ký duyệt)

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ

Lò Thị Mai Xinh

Nguyễn Thanh Thương

Phạm Thị Thanh An