

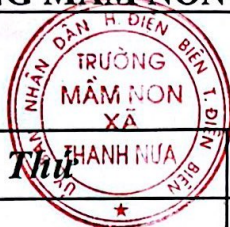
PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON XÃ THANH NÚA



THỰC ĐƠN TUẦN 2+4 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024- 2025

Buổi	Thứ 1		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng	Bữa chính (NT+MG)		` Cơm tẻ ` Thịt lợn xào rau củ quả	` Cơm tẻ ` Thịt gà xào su su, cà rốt	` Cơm tẻ ` Giò bò xào đỗ quả	Cơm tẻ - Cá chung thịt, cà chua	Cơm tẻ - Thịt, đậu phụ rim cà chua
			Rau cải nấu thịt	Canh rau cải	Canh bí xanh ninh xương	Canh cá nấu chua	Canh rau cải nấu thịt lợn
Chiều	Bữa phụ	Mẫu giáo	Cháo thịt băm	Bún nấu thịt gà	Nước đậu + Bánh quy	Chè đỗ đen	Bún nấu xương
		Nhà trẻ	Bánh quy	Bánh bông lan	Nước đậu	Chè đỗ đen	Bánh gạo
	Bữa chính Nhà trẻ		Cháo thịt băm	Bún nấu thịt gà	` Cơm tẻ ` Giò bò xào đỗ quả canh bí nấu xương	` Cơm tẻ - Thịt băm, canh cá dưa chua	Bún nấu xương
	Điều chỉnh thực đơn						

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON XÃ THANH NỬA



THỰC ĐƠN TUẦN 3 +5 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024 - 2025

THÀNH ỦY THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng	Bữa chính (NT+MG)		Cơm tẻ - Thịt, đậu phụ rim cà chua	Cơm tẻ - Thịt gà xào đỗ quả	Cơm tẻ - Thịt bò+thịt lợn xào ngô ngọt, cà rốt	Cơm tẻ - Cá chung thịt cà chua	Cơm tẻ - Thịt lợn chung trứng
			Canh xương bí	Canh rau bắp cải	Canh rau cải nấu thịt	Canh cá nấu chua	Canh xương nấu bí đao (bí đỏ)
Chiều	Bữa phụ	Mẫu giáo	Chè đỗ đen	Bún nấu thịt gà	Bánh quy+ Nước đậu	Bún xương hầm	Cháo thịt băm
		Nhà trẻ	Chè đỗ đen	Bánh gạo	Nước đậu	Bánh quy	Bánh gạo
	Bữa chính Nhà trẻ		Cơm tẻ - Thịt băm	Bún nấu thịt gà	Cơm tẻ - Thịt bò xào ngô, cà rốt	Bún xương hầm	Cháo thịt băm
			Canh xương bí		Canh rau cải nấu thịt		
	Điều chỉnh thực đơn						