

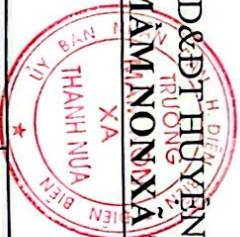
PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON XÃ THANH NÚA



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01 NĂM 2025 NĂM HỌC 2024 - 2025

Buổi	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Sáng	Bữa chính (NT+MG)	‘ Cơm tẻ Thịt lợn xào rau củ quả	‘ Cơm tẻ Thịt gà xào su su, cà rốt	‘ Cơm tẻ Giò bò (giò lợn) xào thập cẩm	‘ Cơm tẻ Cá, thịt sốt cà chua	‘ Cơm tẻ, Trứng hấp thịt	
		Rau cải nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt gà	Canh bí xanh ninh xương	Canh cá nấu dưa, cà chua	Canh đậu phụ, trứng thịt cà chua.	
		Mẫu giáo	Chè đỗ đen	Bún nấu thịt gà	Nước đậu + Bánh quy (bánh gạo)	Bún hằm xương	Bánh mỳ
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bánh bông lan	Nước đậu	Bánh gạo	Bánh mỳ
Chiều	Bữa chính Nhà trẻ	‘ Cơm tẻ Thịt lợn xào rau củ quả	Bún nấu thịt gà	‘ Cơm tẻ, Giò bò xào thập cẩm	Bún hằm xương	Cháo thịt đậu xanh	
		Rau cải nấu thịt		Canh bí xanh ninh xương			
		Điều chỉnh thực đơn					

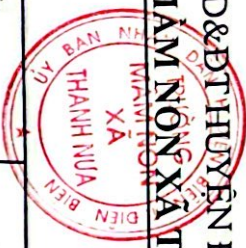
PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON XÃ THANH NÚA



THỰC ĐƠN TUẦN 2+4 THÁNG 01 NĂM HỌC 2024- 2025

Buổi	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng	Bữa chính (NT+MG)	Com tẻ Thịt lợn xào rau củ quả	Com tẻ Thịt gà xào su su, cà rốt	Com tẻ Giò bò xào đỗ quả	Com tẻ - Cá chưng thịt, cà chua	Com tẻ - Thịt, đậu phụ rim cà chua
		Rau cải nấu thịt	Canh rau cải	Canh bí xanh ninh xương	Canh cá nấu chua	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Bữa phụ	Bánh quy	Nước đậu + Bánh quy	Chè đỗ đen	Bánh mỳ
		Mẫu giáo	Cháo thịt băm	Bún nấu thịt gà	Nước đậu	Chè đỗ đen
Chiều	Bữa chính Nhà trẻ	Bánh quy	Bánh bông lan	Nước đậu	Chè đỗ đen	Bánh mỳ
		Cháo thịt băm	Bún nấu thịt gà	Com tẻ Giò bò xào đỗ quả canh bí nấu xương	Com tẻ - Thịt băm, canh cá dưa chua	Bún nấu xương
Điều chỉnh thực đơn						

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON XÃ THANH NỮA



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01 NĂM HỌC 2024 - 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Sáng	Bữa chính (NT+MG)	Com tẻ - Thịt, đậu phụ rim cà chua	Com tẻ - Thịt gà xào đỗ quả	Com tẻ - Thịt bò+thịt lợn xào ngô ngọt, cà rốt	Com tẻ - Cá chưng thịt cà chua	Com tẻ - Thịt lợn chưng trứng	
		Canh xương bí	Canh rau bắp cải nấu thịt lợn	Canh rau cải nấu thịt	Canh cá nấu chua	Canh xương nấu bí đao (bí đỏ)	
Chiều	Bữa phụ	Mẫu giáo	Chè đỗ đen	Bún nấu thịt gà	Bánh quy+ Nước đậu	Bún xương hầm	Bánh mỳ
		Nhà trẻ	Chè đỗ đen	Bánh gạo	Nước đậu	Bánh quy	Bánh mỳ
	Bữa chính Nhà trẻ	Com tẻ - Thịt băm	Bún nấu thịt gà	Com tẻ - Thịt bò xào ngô, cà rốt	Bún xương hầm	Cháo thịt băm	
		Canh xương bí		Canh rau cải nấu thịt			
Điều chỉnh thực đơn							