KẾ HOẠCH THỰC HIỆN: TUẦN LỄ "XUÂN GẮN KẾT - TẾT ĐOÀN VIÊN"

Thời gian thực hiện: 1 tuần, (từ ngày 09–> 13/02/2026)

GV dạy sáng: Phạm Thị Hồng Huệ; GV dạy chiều: Lò Thị Mai Xinh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, trao đổi với phụ huynh mặc quần áo ấm, đi tất, vệ sinh cá nhân sạch sẽ cho trẻ trước khi đến lớp. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, xem video, trò chuyện với trẻ về lễ hội xuân gắn kết-tết đoàn viên. (TCTV: Cành đào, pháo hoa, bánh dày). - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng.				
	*** Nội dung** - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Hai tay đưa phía trước kết hợp lắc bàn tay - Lưng bụng lườn: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Ngồi xuống đứng lên - Tập theo nhạc bài: "Mùa xuân". - Trò chơi: Ngửi hoa *** Mục tiêu** - Trẻ tắm nắng, tập các động tác cùng cô, giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. *** Chuẩn bị** - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: "Mùa xuân". - Vòng, gậy, hoa tay. *** Tổ chức hoạt động** - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (vòng), thứ 4,5 (gậy), thứ 6 (hoa tay) theo nhạc bài hát "Mùa xuân". (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, chơi trò chơi "Ngửi hoa"				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	**PTVĐ: Ngày hội thể thao của bé** - Đi trong đường hẹp có cầm/bê vật trên tay. - TCVĐ: Gieo hạt.	**Hoạt động trải nghiệm** "trang trí cành đào"	**Hoạt động trải nghiệm** "Về khăn piêu, túi thái"	**Hoạt động trải nghiệm** "Nặn bánh dày"	**NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TỪ NGÀY 13/02 ĐẾN HẾT NGÀY 22/02/2026**
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: thăm vườn hoa, trải nghiệm cắm hoa, bày mâm ngũ quả (TCTV: cho trẻ nói từ: con ếch, con vịt …) - TCVĐ: Ngửi hoa, gieo hạt, bóng tròn to, Bong bóng xà phòng.. TCDG: Nu na nu nống, dung dăng dung dẻ,.. - CTYT: Lá cây, áo ngô, rơm, thả hạt, bóng, câu cá, chơi làm bắp ngô bằng hat ngô, dán hoa ,..				

	*** Nội dung** - Góc thao tác vai: Bán hoa	*** Mục tiêu** - Trẻ bắt chước người lớn bán	*** Chuẩn bị** - Bàn, ghế, hoa nhựa	*** Tổ chức hoạt động** 1. Ổn định: cô cùng trẻ hát bài "Mùa xuân", cô dẫn dắt

Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: Thịt gà xào củ quả, canh rau mùng tơi ngao), trẻ rửa mặt, uống nước.				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ khi trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, (TCTV: Cô giới thiệu món ăn: Nước đậu, bánh mỳ)				
Chơi – tập (50-60p)	- Trò chuyện xem tranh ảnh, vật thật về chiếc khăn piêu, túi thái - Chơi với bóng.	- Trò chơi: Bắn pháo hoa - Hát dân ca: Inh lả ơi	- Trải nghiệm "Bắt vịt" - Trò chơi: Nu na nu nống	- Đọc đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành - Chơi đóng cọc bàn gỗ, xếp chồng 5-6 khối gỗ, nhựa	**Nghỉ tết nguyên đán từ ngày 13/02 đến hết ngày 22/02/2026**
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cháo nấu thịt lợn, cơm thịt bò xào củ quả, canh rau cải)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem video, tranh ảnh, đọc thơ về chủ đề xuân gắn kết-tết đoàn viên, cho trẻ vệ sinh, trả trẻ, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp.				

Ngày 05 tháng 02 năm 2026

Tổ trưởng chuyên môn

(Ký duyệt)

Nguyễn Thanh Thương

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ **Phạm Thị Thanh An**

Lò Thị Mai Xinh