

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Những món ăn bé yêu thích – Tuần 8 (Từ ngày 27 - 31/10/2025)

GV dạy sáng: Lê Thị Hạnh; Chiều: Đặng Thị Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng, thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân. - Chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về 1 số món ăn yêu thích của trẻ. (TCTV: Thịt rim đậu phụ, cá sốt cà chua,..) - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống, đứng lên - Tập theo nhạc bài hát: Mời bạn ăn * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục, hoa, nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường-> đi nhanh -> đi chậm -> đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng cô (thứ 2: tập với hoa tay, thứ 3,4: gậy, thứ 5,6: vòng) theo nhạc bài "Mời bạn ăn" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc chơi trò chơi “ếch nhảy”.				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	PT vận động - Tung bắt bóng cùng cô - TCVD: Nu na nu nống	Nhận biết 1 số món ăn yêu thích của bé (Com, thịt, cá)	Văn học Thơ: Đứng lười ăn bé nhè	Hđvdv Xâu vòng màu xanh	Âm nhạc Biểu diễn văn nghệ Hát+ VD: Xòe bàn tay - nắm ngón tay, Cái mũi. -NH: Mừng sinh nhật - TCÂN: “Tai ai tỉnh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Quan sát hoa ngọc thảo, vườn rau, dạo chơi khu vực quanh sân trường (TCTV: Hoa ngọc thảo, vườn rau...) - Trò chơi: Đuổi bóng, đánh trống, bốn mùa, bóng tròn to, ếch nhảy, nu na nu nống - Chơi tự do: Lá cây, xâu hạt, sỏi đá, câu cá, gài hoa, lăn bóng...				
Chơi tập ở	* Nội dung - Góc thao tác	* Mục tiêu - Trẻ làm quen	* Chuẩn bị - Đồ chơi:	*Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cho trẻ chơi	

các khu vực chơi (35-40p)	vai: Bé em, bán hàng - Góc vận động: Kéo đẩy ô tô, thả hạt, lăn, tung bóng - Góc: HĐVĐV Xếp hình, tháo lắp hộp tròn-vuông, tháo lắp vòng, xâu vòng - Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh về các món ăn, hát múa, đọc thơ về chủ đề “Những món ăn bé yêu thích”	cách bé em, bày hàng ra bán, mời chào khách mua hàng. - Trẻ biết kéo đẩy ô tô, thả hạt, lăn, tung bóng - Trẻ biết xếp các khối gỗ cạnh nhau, tháo lắp hộp tròn, vuông, xâu vòng. - Trẻ biết cầm sách xem tranh về các món ăn yêu thích. Biết hát múa, đọc thơ và di màu tranh về chủ đề	chiều, búp bê, giường, gối - Bộ đồ chơi bán hàng. - 4-5 ô tô to nhỏ, hạt, tung bóng - Các khối gỗ, nhựa,vòng, dây xâu, hộp tròn, vuông - Sách, tranh ảnh về các món ăn - Xắc xô, phách tre, bút màu, giấy, xắc xô, phách tre..	"Dấu tay" trò chuyện, giới thiệu nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện thao tác vai như: biết bé em, ru em ngủ, biết bày hàng, chào mời khách mua hàng, tháo lắp hộp tròn, vuông, xếp khối gỗ cạnh và chồng lên nhau, hát múa, đọc thơ, tung, lăn bóng, thả hạt, cầm sách giờ xem tranh ảnh, di màu. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: Cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
Ăn trưa (50-60p)	Cho trẻ VS, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: Thịt lợn dim đậu phụ, canh rau mồng tơi,..), cho trẻ lau mặt, uống nước.				
Ngủ trưa (140-150p)	Cho trẻ đi VS ngồi bô, ngồi nhà VS đúng quy định, vào lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô kê bàn ghế, giúp trẻ VS rửa mặt, rửa tay, cô tổ chức bữa ăn phụ cho trẻ, nhắc trẻ ăn hết xuất, ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.				
Chơi-tập (50-60p)	- Trẻ chơi xâu vòng - Hát dân ca: Inh là ơi	- Trò chơi mới: Dọn mâm cơm - Xem video, tranh ảnh 1 số món ăn hằng ngày của trẻ.	- Ôn (VĐ): Tung bắt bóng cùng cô. - Chơi nhón, nhặt đồ vật (Hạt gạo, sỏi,..).	- TCDG: Nu na nu nống. - Chọn lô tô 1 số món ăn (cơm,thịt, cá rau, trứng, sữa,..).	- Văn nghệ cuối tuần - Ôn TC cũ: Dọn mâm cơm
Ăn chính (50-60p)	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, cô quan sát động viên, hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc ăn đúng cách, giúp đỡ trẻ biếng ăn, hướng dẫn trẻ nhặt cơm rơi để vào bát để cơm rơi, dạy trẻ khi ăn nhai kỹ, không nói chuyện				
Chơi, trả trẻ(50-60)	- Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh, vệ sinh rửa mặt, rửa tay cho trẻ. - Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Ngày 23 tháng 10 năm 2025

Tổ phó chuyên môn
(ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Hồng Huệ

Lê Thị Hạnh Đặng Thị Nguyệt