

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

NHÁNH 4: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh (Tuần 8): Từ ngày 27/10 – 31/10/2025)

GV dạy sáng: Bạc Thị Mến

Chiều: Nguyễn Thanh Thương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô tươi cười đón trẻ vào lớp. Giáo dục lễ giáo cho trẻ. Cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tính hình của trẻ. Trò chuyện với trẻ về những thói quen tốt cho sức khỏe bản thân. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: : Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm đứng lên * Mục tiêu Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục sáng theo nhạc * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ - Gậy, hoa tay, vòng thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động - Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động - Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo cô các động tác ; hô hấp, tay, lưng bụng, lườn, chân. - Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp. (thứ 2,4,6 tập với hoa tay, thứ 3,5 tập với vòng) 3. Hồi tĩnh - Cho trẻ chơi trò chơi "Trán, cằm, tai" hoặc đi nhẹ nhàng vung tay, chân 2-3 phút.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục - Bật về phía trước - Trò chơi: Trời mưa	PTTCXH Cảm xúc của bé	LQ với Văn học Thơ: Tập thể dục	LQV Toán Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước phía sau của bản thân.	Âm nhạc - Biểu diễn: Hát, VĐ: Mừng sinh nhật, Tập thể dục - Nghe hát "Múa cho mẹ xem" - TCAN: Chuông reo ở đâu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây thiết mộc lan, Cây lưỡi hổ; Trải nghiệm với đôi tai; Nhặt cỏ, bắt sâu cho vườn rau.... Chơi VĐ: Trời mưa - T/c học tập: Bé vui bé buồn, thê tên... Thi đi nhanh ; Chơi DG : xia cá mè. ` Chơi tự do: Chơi với cát nước, chơi với sỏi, lá cây, hạt hạt, đồ chơi khu vui chơi, ô ăn quan, cặp cua bỏ giỏ...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung 1. Góc xây dựng: khu tập thể dục, phòng tập thể dục thẩm mỹ... 2. Góc phân vai: Bác cấp dưỡng, bác sĩ chăm sóc sức khỏe... 3. Góc thư viện: Xem tranh ảnh về Tuần lễ sức khỏe 4. Góc âm nhạc: Vẽ, nặn, xé dán thực phẩm, quả... 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây...	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình khu tập thể dục, phòng tập thể dục thẩm mỹ... - Biết phản ánh hành động của người bán hàng, bác cấp dưỡng, bác sĩ.... - Trẻ biết vẽ bé trai, bé gái, làm tranh... - Biết giờ sách tranh ảnh, làm album về cơ thể bé... - Biết cs cây, lau lá nhẹ nhàng...	* Chuẩn bị - Khô gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ... - Đồ chơi bác sĩ, rau củ quả các loại... - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn... - Tranh, ảnh, sách báo... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...	* Tổ chức hoạt động 1.Ổn định tổ chức, thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ nhảy vũ điệu vui nhộn. Cô trò chuyện với trẻ về bản thân, cô giới thiệu các góc. 2.Quá trình chơi: Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc.Cô bao quát động viên trẻ, gọi cho trẻ còn lúng túng, khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm, vai chơi, trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3.Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét theo từng nhóm. - Cho trẻ thu dọn đồ chơi cất gọn gàng	
Ăn trưa (60-70p)	Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện giới thiệu cho trẻ về các món ăn hàng ngày ở lớp(Thịt lợn rim đậu phụ, Cá rim cà chua, Thịt bò xào giá đỗ...). Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.				
Ngủ trưa (140-150p)	Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối) cho trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	Khuyến khích trẻ nhờ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn,				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Kỹ năng nhận biết/lựa chọn trang phục phù hợp với thời tiết. - Xem Video TYVN: Dòng sông xe cộ. - Hoạt động phòng nghệ thuật	- TCM: Cửa hàng thực phẩm - Chơi ở các góc theo ý thích	- Đọc đồng dao: Đôi bàn tay. - Dạy trẻ không tự lấy thuốc uống, không leo trèo bàn ghế, lan can.	- Hoạt động phòng tin học (Đ/C Thanh PHT- dạy thay) - Dạy trẻ kỹ năng phòng tránh xâm hại giới tính, bảo vệ các bộ phận nhạy cảm trên cơ thể, bảo vệ vùng nhạy (ST).	- Hoạt động phòng thư viện - Văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày				

Ngày 22 tháng 10 năm 2025

Phó hiệu trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Tuyết Thanh

Nguyễn Thanh Thương Bạc Thị Mến