

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Bé cần gì lớn lên & khoẻ mạnh – T2: Từ ngày 27/10 - 31/10/2025

GV dạy sáng: Lò Thị Thương

Chiều: Lê Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Đón trẻ: Trẻ cất đồ dùng cá nhân, Cô trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về sức khoẻ, học tập của trẻ ở nhà - Cô trò chuyện với trẻ về sức khoẻ của bản thân trẻ. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. (TCTV: Đôi mắt, đôi tai, đôi chân, đôi tay...) - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng bay, thổi nơ - Tay: Hai tay đưa sang ngang đưa lên cao - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về phía trước - Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ * Mục tiêu Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục sáng theo nhạc * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy, thứ 3, 5 tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Bóng bay"				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Bật về phía trước Trò chơi: Tìm bạn	KPKH Tìm hiểu một số món ăn truyền thống của dân tộc	LQVVH Thơ: Tập thể dục	LQVT Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước phía sau của bản thân.	ÂM NHẠC Biểu diễn VN - Hát + VĐ: Mừng sinh nhật, Tập thể dục - Nghe hát: Xòe bàn tay nắm ngón tay TCÂN: Chuông reo ở đâu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: cây hoa cánh bướm, cây hoa quân tử, vườn rau, thí nghiệm: Trứng chìm, trứng nổi (ST)... - Trẻ chơi: Trời mưa, bé vui bé buồn, thi đi nhanh, dung dăng dung dẻ, con thỏ, oản tù tì... - Chơi tự do: Chơi xâu vòng, với cát nước, chơi với sỏi, lá cây, hạt hạt, đồ chơi khu thể chất...				
Chơi, hoạt động ở các góc	* Nội dung 1. Góc xây dựng: khu tập	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình khu tập thể	* Chuẩn bị Khối gỗ, các loại nút nhựa,	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định tổ chức, thỏa thuận trước khi chơi:	

(40-50p)	thể dục, phòng tập thể dục thẩm mỹ... 2. Góc phân vai: Bác cấp dưỡng, bác sĩ chăm sóc sức khỏe... 3. Góc thư viện: Xem tranh ảnh các thực phẩm, làm album về các thực phẩm... 4. Góc tạo hình: Vẽ, nặn, xé dán thực phẩm, quả... 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, tưới, lau lá...	dục, phòng tập thể dục thẩm mỹ... - Biết phản ánh hành động của bác cấp dưỡng, bác sĩ chăm sóc sức khỏe.... - Biết giờ sách xem tranh ảnh về thực phẩm, làm album về các thực phẩm dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể của bé... - Biết chăm sóc cây, tưới cây, lau lá nhẹ nhàng...	Hàng rào, cây hoa, cỏ... - Đồ chơi bác sĩ, rau của quả các loại... - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn... - Tranh, ảnh, sách báo... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...	Cô cùng trẻ nhảy vũ điệu vui nhộn. Cô trò chuyện với trẻ về bản thân, cô giới thiệu các góc. 2. Quá trình chơi: Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc. Cô bao quát động viên trẻ, gọi cho trẻ còn lúng túng, khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm, vai chơi, trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3. Nhận xét sau chơi: Cô nhận xét theo từng nhóm - Cho trẻ thu dọn đồ chơi cất gọn gàng	
Ăn trưa (60-70p)	Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị bàn ghế, bát thìa cho bữa ăn: TCTV: Thịt gà xào rau củ quả, hướng dẫn trẻ tự chia cơm cho bạn, nhắc trẻ mời cô mời bạn trước khi ăn, ăn gọn gàng, ăn hết xuất.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Hướng dẫn trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ trải chiếu, gối - Cô cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, bao quát giúp đỡ trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc.				
Ăn phụ (20-30p)	Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Hát dân ca - Rèn kỹ năng rửa tay, rửa mặt	- TCM: Cửa hàng thực phẩm - Xem video về các giác quan trên cơ thể. - Hát dân ca	- Ôn thơ: Tập thể dục - Xem Video TYVN: Truy tìm kho báu- Biển cấm và đường cho người đi bộ)	- Thực hành kỹ năng: cài cúc áo(ST) - Hoàn thiện vở toán	- Rèn kỹ năng đi giày - Hướng dẫn trẻ vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông, chơi tự do các góc, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ				

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Ngày 23 tháng 10 năm 2025
Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Lê Thị Huệ

Lò Thị Thương