

bKẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

NHÁNH 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (tuần 7) (Từ ngày 20/10 - 24/10/2025)

GV dạy sáng: Nguyễn Thanh Thương

Chiều: Bạc Thị Mến

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ vào lớp, cô nhắc trẻ chào hỏi lễ phép, trẻ cất balo đúng nơi quy định. Trò chuyện trao đổi với phụ huynh, trò chuyện với trẻ về những thực phẩm cần cho bé. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: : Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xõm đứng lên * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng - Vòng/gậy thể dục, Nhạc thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: - Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động - Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo cô các động tác ; hô hấp, tay, lưng bụng, lườn, chân. - Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp (thứ 2,4,6 tập với hoa tay, thứ 3,5 tập với vòng) 3. Hồi tĩnh - Cho trẻ chơi trò chơi "5 ngón tay" hoặc đi nhẹ nhàng vung tay, chân 2-3 phút.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục - Ném xa bằng 1 tay - Trò chơi: Mèo đuổi chuột	DD&SK Nhận biết 4 nhóm thực phẩm quen thuộc	Tạo hình Làm khẩu trang giấy (ST)	Làm quen với Toán Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân <i>(Đ/C Thanh PHT- dạy thay)</i>	Âm nhạc NDTT; VĐMH: Tập thể dục NDKH: NH: Mời bạn ăn TC: Tai ai tỉnh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát Đạo chơi quang sân điểm trường (đọc thơ bé nghe); Quan sát bầu trời mùa thu; Trải nghiệm làm bánh khoai; Nhặt lá, tưới cây, lau lá,... - Trò chơi: Ném bóng vào rổ, cướp cờ; Chơi DG : Xỉa cá mè, thả đĩa ba ba; TC học tập: Hái quả - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với cát nước, chơi với hạt hạt, giấy, lan tre....				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung 1.Góc xây dựng: Xây công viên cây xanh, bếp ăn... 2. Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn	Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình công viên nước vườn hoa.. - Biết phản ánh hành động của	* Chuẩn bị - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ... - Đồ chơi bác sĩ, rau	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định tổ chức, thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ đọc đồng dao về củ dền đất trò chuyện với trẻ về bản thân, cô giới thiệu các góc.	

	3.Góc tạo hình: In hình bé trai, bé gái, tô màu, hát múa 4. Góc thư viện: Xem tranh truyện về bản thân, làm album ảnh thực phẩm cần cho bé 5.Góc thiên nhiên: Lau lá, tưới cây	người bán hàng, nấu ăn.... -In hình bé trai, bé gái, tô màu ... - Biết giờ sách theo chiều từ phải qua trái xem tranh ảnh, làm album về thực phẩm cần cho bé - Biết cs cây, lau lá nhẹ nhàng	của quả các loại... - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn... - Tranh, ảnh, sách báo... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...	2. <i>Quá trình chơi:</i> Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc. Cô nhập vai chơi cùng trẻ gọi mở trẻ chơi : VD Hôm nay bác định xây gì? Xây hàng rào bác xây như thế nào?Cô khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm, vai chơi 3. <i>Nhận xét, kết thúc buổi chơi:</i> Cho trẻ nhận xét theo từng nhóm. Cho trẻ thu dọn đồ chơi cất gọn gàng	
Ăn trưa (60-70p)	Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị bàn ghế, bát thìa cho bữa ăn. Rèn kỹ năng sử dụng bát, thìa khi ăn, cốc khi uống nước đúng cách. Dạy trẻ nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất				
Ngủ trưa (140-150p)	Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô mở nhạc nhẹ nhàng trong giờ ngủ, bao quát có mặt trong lúc trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc thức ăn, không làm rơi vãi, ăn xong xếp bàn, ghế cùng cô vào đúng nơi quy định.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Xem truyện tranh Ebook: Ngồi xe an toàn. - Rèn luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe (đội mũ khi trời nắng, mặc áo ấm khi trời lạnh,...) - Hoạt động phòng nghệ thuật	- TCM: Bé thích ăn gì? - Dạy kỹ năng nhận biết và phòng tránh những vật dụng nguy hiểm đến tính mạng con người: bếp đang đun, phích nước nóng, ổ điện,...	- Hoàn thiện bài tạo hình “Làm khẩu trang giấy” - Trẻ chơi tự do theo ý thích	- Hoạt động phòng tin học - Xem Video TYVN: Thế giới kẹo mút	- Hoạt động phòng thư viện - Văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, trò chuyện với trẻ về 4 nhóm thực phẩm và giá trị dinh dưỡng. Cô cho trẻ vệ sinh, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Vệ sinh - trả trẻ.				

Ngày 16 tháng 10 năm 2025

Phó hiệu trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Tuyết Thanh

Nguyễn Thanh Thương Bạc Thị Mến

