

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Bé cần gì lớn lên & khoẻ mạnh – T1: Từ ngày 20/10 - 24/10/2025

GV dạy sáng: Lê Thị Huệ

Chiều: Lò Thị Thương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	- Đón trẻ: Trẻ cất đồ dùng cá nhân, Cô trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về sức khỏe, học tập của trẻ ở nhà - Cô trò chuyện với trẻ về những thực phẩm, món ăn cho sức khỏe. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thẻ đục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng bay, thổi nơ - Tay: Hai tay đưa sang ngang đưa lên cao - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về phía trước - Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ * Mục tiêu Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thẻ đục sáng theo nhạc * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thẻ đục. Nhạc thẻ đục * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Gió reo"				
Hoạt động học (30-40p)	Thẻ đục Ném xa bằng 1 tay TC: Mèo đuổi chuột	DD&SK Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh	Tạo hình Nặn bánh (ĐT)	LQToán Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân	Âm nhạc NDTT; VĐMH: Tập thẻ đục NDKH: NH: Mời bạn ăn TC: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Quả ổi, thí nghiệm: Trứng chìm, trứng nổi, trải nghiệm: nhặt rau ngót, vẽ ngô, lao động nhặt lá - Trẻ chơi: Ném bóng vào rổ, cướp cờ, Xỉa cá mè, thả đĩa ba ba, Hái quả - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với cát nước, chơi với hột hạt, giấy, lan tre....				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung 1. Góc xây dựng: Xây công viên cây xanh, vườn hoa, rau	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình công viên nước vườn hoa.. - Biết phản ánh hành động của	* Chuẩn bị - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ...	* Tổ chức hoạt động 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ nhảy vũ điệu của đôi tay. Cô trò chuyện với trẻ về	

	2. Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn 3.Góc tạo hình: In hình bé trai, bé gái, tô màu, hát múa 4. Góc thư viện: Xem tranh truyện về bản thân, làm album ảnh thực phẩm cần cho bé 5. Góc thiên nhiên: Lau lá, tưới cây	người bán hàng, nấu ăn.... - In hình bé trai, bé gái, tô màu ... - Biết giở sách theo chiều từ phải qua trái xem tranh ảnh, làm album về thực phẩm cần cho bé - Biết cs cây, lau lá nhẹ nhàng	- Đồ chơi bác sĩ, rau củ quả các loại... - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn... - Tranh, ảnh, sách báo... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...	bản thân, cô giới thiệu các góc. 2. Quá trình chơi: Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc.Cô bao quát động viên trẻ, gọi cho trẻ còn lúng túng, khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm, vai chơi,trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3. Nhận xét: Cô nhận xét theo từng nhóm - Cho trẻ thu dọn đồ chơi cất gọn gàng	
Ăn trưa (60-70p)	Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị bàn ghế, bát thìa cho bữa TCTV:Thịt đậu rim ca chua, ruốc cá hướng dẫn trẻ tự chia cơm cho bạn, nhắc trẻ mời cô mời bạn trước khi ăn, ăn gọn gàng, ăn hết xuất.quả, thịt bò xào giá đỗ, thịt kho trứng, canh xương, canh củ quả..				
Ngủ trưa (140-150p)	- Hướng dẫn trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ trải chiếu, gối - Cô cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, bao quát giúp đỡ trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn,				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Dạy trẻ các giác quan trên cơ thể. - Chơi tự do các góc	- TCM: Tay phải, tay trái - Trò chuyện, xem video, tranh, ảnh về tiết kiệm điện, nước	- Đọc đồng dao "Hai bàn tay" - Xem Video TYVN: Dòng sông xe cộ.	- Thực hành kỹ năng: Bỏ rác đúng nơi quy định. - Hoàn thiện vở toán	- Ôn các bài hát trong chủ đề - Hướng dẫn trẻ vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông, chơi tự do các góc, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ				

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Ngày 15 tháng 10 năm 2025
Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Lê Thị Huệ

Lò Thị Thương