

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06 → 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kỳ diệu của bé: Tuần 7: Từ ngày 20 - 24/10/2025

GV dạy sáng: Lò Thị Mai Xinh

Chiều: Phạm Thị Thanh An

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn, cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân, cô nhắc phụ huynh cho trẻ ăn sáng ở nhà trước khi vào lớp để tránh rơi vãi đồ ăn ra sàn nhà gây mất vệ sinh. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, Xem vide, trò chuyện với trẻ về tên chức năng bộ phận cơ thể: Đầu, tay, chân, cảm xúc vui-buồn...(TCTV: Tay để cầm nắm, chân để đi - để chạy - để nhảy) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống - Lưng bụng lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: + Dạng sang 2 bên. + Ngồi xuống, đứng lên - Tập theo nhạc bài hát: “Mừng sinh nhật”. * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, tập các động tác cùng cô, hít thở, tay, lưng bụng và chân, qua giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài “Mừng sinh nhật” vòng, gậy, hoa tay * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2 hoa tay, thứ 3,4 vòng, thứ 5, 6 gậy theo nhạc bài hát “Mừng sinh nhật”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân theo nền nhạc.				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVD - Bước lên xuống bậc có tay vịn; Chạy theo hướng thẳng + TC: Cây cao cỏ thấp.	Nhận biết cảm xúc của bé (Vui - buồn)	Văn học Thơ: Cô dạy	HDVDV Xếp hàng rào	Âm nhạc - NDTT: DH “Cái mũi” - NDKH: TCÂN: “Ai đoán đúng”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: thăm khu vận động.Cây ổi,cây bưởi (TCTV: bập bênh, cầu trượt,..) - Trò chơi: Bóng tròn to, cỏ thấp cây cao, ech nhảy, tung bóng, nu na nu nống, dung dăng dung dẻ. - Chơi tự do: Lá cây, câu cá, tháo lắp vòng, sỏi đá, bóng, thả hạt, cát, nước, cấp hạt bỏ giỏ, quả cà, bập bênh..				
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bán hàng, bế em, cho em	* Mục tiêu - Trẻ làm quen với cách bế em búp bê, cho em ăn,	* Chuẩn bị - Đồ chơi:	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cô cho trẻ chơi "mắt, mũi, mồm, tai" cô trò chuyện, giới thiệu các	

	ăn, ru em ngủ - Góc VD: Kéo đẩy ô tô, lăn, tung bóng - Góc HĐVDV: xếp chồng khối 2,3 khối lên nhau, xâu vòng, tháo lắp hộp tròn, vuông - Góc NT: Xem tranh ảnh các bộ phận cơ thể, hát, múa, nghe, gõ các nhạc cụ âm nhạc(xắc xô,) di màu tranh về chủ đề	ru em ngủ, bán hàng - Trẻ biết kéo đẩy ô tô, thả hạt, lăn, tung bóng - Trẻ biết dùng búa để gõ, dùng dây để xâu hạt, tháo lắp hộp - Trẻ biết cầm sách xem tranh về các bộ phận trên cơ thể, biết hát múa, gõ nhạc cụ âm nhạc và di màu tranh	chiếu, búp bê, giường, gối, đồ hàng - Ô tô to, nhỏ, hạt thả, bóng to nhỏ - Bộ gõ, hạt vòng, dây xâu, hộp tròn, vuông - Sách, tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể bé - Xắc xô, phách tre, xúc sắc, màu, giấy	nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện vai chơi như: biết bế em, cho em ăn, ru em ngủ, bán hàng, hướng dẫn trẻ tháo lắp hộp tròn, vuông, thả hạt, hát múa, tung, lăn bóng, cầm sách mở xem tranh ảnh, di màu một số bộ phận trên cơ thể bé. cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.
Ăn chính (50-60p)	- Cho trẻ VS, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cô giới thiệu món ăn (TCTV: Cơm trắng, cá dìm cà chua, canh dưa), nhắc trẻ tự xúc cơm ăn, cho trẻ uống nước, lau mặt			
Ngủ (140-150p)	- Cho trẻ đi VS, tháo dép, lấy gối xếp ra nằm ngủ, trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu khác thường để kịp xử lý.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn ghế, bát thìa và thức ăn cho trẻ, chia ăn, trẻ ăn cô động viên trẻ ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.			
Chơi – tập (50-60p)	- Cho trẻ chơi với khối nhựa hình tròn, hình vuông có kích thước to/nhỏ. - Chơi TC: Ai nói nhanh	- Trò chơi mới: Tay đẹp - Xem tranh, ảnh, video về cảm xúc vui, buồn, tức giận, sợ hãi,..	- Ôn (VD): Bước lên xuống bậc có tay vịn; chạy theo hướng thẳng - Hát dân ca: Inh là ơi	- Đọc đồng dao: kéo cưa lừa xẻ. - Dạy trẻ nhặt rác bỏ rác vào thùng rác. - Ôn TC cũ: Tay đẹp - Chơi với quả bóng, búp bê, hạt vòng màu đỏ, xanh, vàng
Ăn chính (50-60p)	- Cô cho trẻ VS, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn hết xuất cho trẻ, cô động viên khuyến khích trẻ xúc cơm ăn (TCTV: cô giới thiệu món ăn: bún thịt lợn, cháo thịt lợn)			
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	- Cho trẻ chơi với các đồ chơi ở các góc, VS cho trẻ, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày và về nhà dạy con bằng tiếng việt.			

Ngày 15 tháng 10 năm 2025

Tổ trưởng chuyên môn
(Kí duyệt)

Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Phạm Thị Thanh An Phạm Thị Hồng Huệ

Lò Thị Mai Xinh