

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kì diệu của bé - Tuần 7 (Từ ngày 20 - 24/10/2025)

GV dạy sáng: Mai Thị Thu Hương; Chiều: Trần Thị Mỹ Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng, thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ từ cửa lớp, nhắc trẻ chào cô các bạn, cất đồ dùng cá nhân - Chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ xem video, trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể bé. TCTV: Đôi mắt, mắt để nhìn, tai để nghe... - Cô điểm danh trẻ, cho trẻ thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống. - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên. - Chân: Ngồi xuống đứng lên - Tập theo nhạc bài hát: Mừng sinh nhật * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục, hoa, nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường->đi nhanh -> đi chậm -> đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng cô (Thứ 2: tập với gậy, thứ 3,4: hoa, thứ 5,6: vòng) theo nhạc bài "Mừng sinh nhật" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc chơi trò chơi “Trời nắng, trời mưa”.				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	PT vận động - Đi trong đường hẹp - TCVD: Bóng tròn to	Nhận biết cảm xúc vui - buồn	Văn học Thơ: Cô dạy	HĐVĐV Xếp hàng rào	Âm nhạc - Dạy hát "Cái mũi" - TCÂN: “Tai ai tỉnh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Quan sát hoa mẫu đơn, lan ý, dạo chơi khu vận động (TCTV: Hoa mẫu đơn, hoa lan ý...) - Trò chơi: Đuổi bóng, bóng tròn to, ếch nhảy, chi chi chành chành... - Chơi tự do: Lá cây, râu hạt, sỏi đá, câu cá, gài hoa, lăn bóng...				

Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: bán hàng; bế em... - Góc vận động: Xoa 2 bàn tay vào nhau, Lăn, tung bóng, kéo đẩy ô tô. - Góc HĐVDV: nhón, nhặt đồ vật (Hạt gấc, hòn sỏi...) - Góc nghệ thuật xem sách, tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, các món ăn yêu thích chủ đề: bé biết gì về bản thân	* Mục tiêu - Trẻ làm quen cách bế em, chào mời khách mua hàng -Trẻ biết xoa 2 bàn tay vào nhau, lăn, tung bóng, kéo đẩy ô tô - Trẻ biết nhón nhặt hạt gấc, sỏi... - Trẻ biết cầm sách giở xem tranh về các bộ phận cơ thể, các món ăn yêu thích...	* Chuẩn bị - Đồ chơi: chiếu, búp bê, giường, gối, thìa, bát, bộ đồ chơi bán hàng. - 4-5 quả bóng to nhỏ, 4-5 ô tô to nhỏ. - Các loại hạt gạo, sỏi đá... - Sách, tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, các món ăn yêu thích...	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cô cho trẻ ném bóng về góc chơi mà trẻ thích, cô trò chuyện, giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện vai chơi như: biết bế em, ru em ngủ, xâu vòng, vò, xé giấy..., cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng	
Ăn trưa (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, nhắc trẻ tự xúc cơm ăn, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc, ăn xong uống nước				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ tháo giày dép vào chỗ nằm ngủ, trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cô sửa tư thế nằm ngủ cho trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô kê bàn ghế, giúp trẻ VS rửa mặt, rửa tay, cô tổ chức bữa ăn phụ cho trẻ, nhắc trẻ ăn hết xuất, ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.				
Chơi-tập (50-60p)	- Chơi chỉ, lấy đồ chơi ở phía trên-dưới, trước -sau của bản thân. - Chơi TC: Ai nói nhanh	- TCM: Tay đẹp. - Chỉ, nói tên đồ chơi theo số lượng một-nhiều.	- Ôn (VD): Đi trong đường hẹp. - Trò chơi: Dấu tay	- TCDG: Nu na nu nống. - Xem tranh, ảnh, video về cảm xúc vui, buồn, tức giận, sợ hãi...	- Ôn TC cũ: Tay đẹp - Chơi với quả bóng, búp bê, hạt vòng màu đỏ, xanh, vàng
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, cô quan sát động viên, hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc ăn đúng cách, giúp đỡ trẻ biếng ăn, hướng dẫn trẻ nhặt cơm rơi để vào bát để cơm rơi, dạy trẻ khi ăn nhai kỹ, không nói chuyện				
Chơi, trả trẻ (50-60)	- Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh, vệ sinh rửa mặt, rửa tay cho trẻ. - Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Ngày 15 tháng 10 năm 2025

Tổ phó chuyên môn
(ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Hồng Huệ

Trần Thị Mỹ Hà Mai Thị Thu Hương