

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/09 – 17/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Bé cần gì lớn lên và khoẻ mạnh - Tuần 4: Từ ngày 13 - 17/10/2025

GV dạy sáng: Bùi Thị Hồng Quý

Chiều: Trần Kiều Vân

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ thói quen chào hỏi lễ phép, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Trò chuyện với trẻ về cần gì lớn lên và khoẻ mạnh. Thẻ đục sáng, điểm danh. * Nội dung: + Hô hấp : Thổi bóng + Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). + Lườn: Quay sang trái, sang phải. + Chân: Ngồi xổm đứng lên * Mục tiêu: - Thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thẻ đục theo hiệu lệnh.. - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng, gậy, hoa tay, vòng thẻ đục, nhạc. * Tổ chức hoạt động: 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. - Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng, gậy; Thứ 3, 5 tập với hoa tay 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi cỏ thấp cây cao hoặc đi lại nhẹ nhàng 3- 4 phút.				
Hoạt động học (25-30p)	Thẻ đục Trườn theo hướng thẳng TCVĐ: Đuổi bóng	DD & SỨC KHOẺ Tim hiểu 4 nhóm thực phẩm	LQVH Thơ Bé đi chợ	LQVT Xác định vị trí đồ vật so với bản thân trẻ, so với bạn khác (Phía trên-phía dưới, phía trước-phía sau)	Âm nhạc Biểu diễn: Hát “bạn có biết tên tôi; VDMH “tôi bị ốm” NH: Thật đáng chê TCÂN: Ai đoán giỏi
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Trải nghiệm: pha nước chanh, lao động nhặt lá rơi, lau lá cây, tưới cây, quan sát quả bưởi, quan sát thời tiết mùa thu - TCVĐ: Tìm bạn, Về đúng nhà, lăn bóng. TCDG: dung dăng dung dẻ, chi chi chành chành, nu na nu nống, bịt mắt bắt dê. - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi nguyên vật liệu thiên nhiên.... Chơi với cát, nước; Chơi với hạt hạt, lá cây, phấn...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: - Góc XD: Khu tập thẻ đục, hàng rào, ghép người.	* Mục tiêu: - Trẻ biết xây Khu tập thẻ đục, hàng rào, ghép người	* Chuẩn bị: Khối nhựa, hàng rào, thảm cỏ, nút nhựa, cây xanh...	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô đọc câu đố về ngày tết Trung thu, cho	

	- Góc PV: Bán hàng, nấu ăn - Góc AN: Trồng, xác xô, phách tre, biểu diễn văn nghệ trung thu - Góc học tập: Đọc sách, làm anbum tôi cần gì lớn lên và khoẻ mạnh	- Biết giả bộ vai người bán hàng, người nấu ăn - Biết đọc sách xem tranh, cắt, xé dán làm anbum - Biết gõ trống, lắc xác xô, gõ phách, hát múa theo bài hát chủ đề - Biết tưới cây, quan sát, ghi chép sự phát triển của cây từ hạt	Bàn, ghế, đồ hàng, bộ đồ nấu ăn Sách truyện, kéo, bút, keo Sân khấu, trống, phách tre, xác xô Bộ chăm sóc cây, bút, sổ tay	trẻ giải câu đố, trò chuyện với trẻ về ngày tết Trung thu, trường lớp mầm non.. 2.Quá trình chơi: Trẻ về góc chơi, bày đồ chơi, phân vai chơi cho nhau. Cô hướng trẻ vào trò chơi và nhập đúng vai chơi của mình. Gọi cho trẻ nói đã quan sát được gì từ hạt mới gieo, hướng dẫn trẻ ghi chép vào sổ tay cá nhân của trẻ?....Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cho trẻ nhận xét theo từng nhóm.	
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Cô giới thiệu món ăn, cô dạy trẻ mời cô mời bạn, nhắc trẻ ăn nhiều loại thức ăn. Sau khi ăn nhắc trẻ cất bát thìa, uống nước, lau miệng.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối)				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, khuyến khích trẻ ăn hết xuất.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Hoạt động phòng Giáo dục nghệ thuật - TCM: Bé vui, bé buồn	- Xem video tôi yêu Việt Nam “ Dòng sông xe cộ” - Học tiếng anh	- Ôn thơ: Bé đi chợ - Trò chơi: Phân loại 4 nhóm thực phẩm (Đ/C Lê Thị Tuyết Hương dạy thay)	- Học tiếng anh - Xem truyện tranh E book. Ngồi xe an toàn	- Vệ sinh đồ dùng đồ chơi của lớp - TC cũ: Tìm bạn
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Xem video trò chuyện về nhóm thực phẩm có trong bữa ăn hằng ngày như chất đạm, chất béo, chất vitamin, tinh bột đường, ích lợi của ăn đủ chất dinh dưỡng. Cho trẻ vệ sinh cá nhân, lấy đồ dùng, nhắc trẻ chào cô, chào bạn chào người đón, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Trả trẻ.				

Ngày 09 tháng 10 năm 2025

Chuyên môn ký duyệt

Người lập

Chu Thị Thu Phương

Trần Kiều Vân

Bùi Thị Hồng Quý

