

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/9 - 17/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Bé cần gì để lớn và khỏe mạnh - Tuần 4: Từ ngày 13/10- 17/10/2025

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Oanh; Chiều: Chu Thị Thu Phương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô chào bạn, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Trò chuyện về các buổi đánh răng trong ngày và ích lợi của việc đánh răng, lau mặt hằng ngày, ích lợi của việc ăn nhiều loại thức ăn khác nhau. Cho trẻ thể dục sáng, điểm danh. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xõm đứng lên. * Mục tiêu - Trẻ thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo bản nhạc. * Chuẩn bị - Sân tập bằng phẳng, gậy, hoa tay, vòng thể dục, nhạc. * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, lưng-bụng-lườn, chân. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay. 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi “Những ngón tay nhúc nhích” hoặc cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 3- 4 phút.				
Hoạt động học (25-30p).	Thể dục Trườn theo hướng thẳng Trò chơi: Thổi bóng xà phòng	GDDDSK Vũ điệu của sữa (ST)	Làm quen với văn học Thơ: Bé đi chợ	Tạo hình Vẽ trang phục bé yêu (EDP)	Âm nhạc - Biểu diễn văn nghệ cuối chủ đề - Nghe hát: Thật đáng chê - TCÂN: Ai đoán giỏi
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây rau cải canh, rau ngót, rau hẹ... - Hoạt động lao động: Làm đất, gieo hạt rau... - Trò chơi: Vượt chướng ngại vật, trời nắng trời mưa, nhảy lò cò, bong bóng xà phòng... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi cát, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - Góc XD: Xây nhà thi đấu thể thao... - Góc PV: Gia đình, bác	* Mục tiêu - Trẻ biết xây hàng rào, công, lối đi, vườn cây, vườn hoa...khu nhà thi đấu thể	* Chuẩn bị - Khối nhựa, hàng rào, thảm cỏ, nút nhựa, cây xanh, cây cỏ...	* Tổ chức hoạt động 1. Cho trẻ hát bài “Tôi bị ốm” và thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập trung trẻ, giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ	

	sĩ - Góc học tập: Chơi tách gộp, xác định vị trí so với bạn khác - Góc tạo hình: Cắt dán làm anbull về bốn nhóm thực phẩm - Góc TN: Làm đất, gieo hạt, tưới nước...	thao. - Trẻ biết đóng vai Bác sỹ như: Khám bệnh, kê đơn, phát thuốc cho bệnh nhân, biết nấu ăn, chăm sóc con... - Biết tách gộp 2 nhóm đồ vật, xác định vị trí và nói kết quả - Biết dùng các nguyên vật liệu để cắt dán làm anbull... - Biết làm đất, gieo hạt...	- Bàn, ghế, bộ đồ bác sĩ, bộ đồ nấu ăn - Bộ đồ chơi với toán - Bút, kéo, keo, quyển anbull, hình ảnh về các nhóm thực phẩm... - Bộ dụng cụ chăm sóc cây, bình tưới, hạt giống...	của các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, bạn chơi, trẻ tự phân vai chơi. Cô cho trẻ về góc chơi 2. Quá trình chơi: Cô gợi ý cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô bao quát, giúp trẻ chưa biết chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. 3. Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, trẻ tập trung về góc có nhiều đồ chơi sáng tạo tham quan và nghe bạn giới thiệu....	
Ăn trưa (60-70p)	Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị khăn lau tay, bát đựng cơm rơi, trò chuyện về ích lợi của việc ăn uống đủ chất. Cô cho trẻ ăn cơm, động viên trẻ ăn hết xuất, không dùng tay bốc thức ăn. Trẻ ăn xong cho trẻ cất bát, thìa đúng nơi quy định, uống nước, lau miệng.				
Ngủ trưa (140-150p)	Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối), đóng bớt cửa cho trẻ dễ ngủ, quan tâm đến trẻ khó ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	Trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, khuyến khích trẻ ăn hết xuất.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- TCM: Đi bộ bằng ba chân. - Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật	- Làm quen với tiếng Anh - NB một số thực phẩm thông thường trong các nhóm trên tháp dinh dưỡng.	- Xem phim tôi yêu Việt Nam, Chú cảnh sát giao thông tập 5 - Trò chuyện về ích lợi của việc ăn thịt cá, rau. Trò chơi: Bé nào chọn đúng	- Làm quen với tiếng Anh - Đọc đồng dao: Nhớ ơn (Đ/c: <i>Phạm Tuyết Thanh</i> - dạy thay)	- Hoạt động phòng thư viện - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi của lớp
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, xem video truyện kể: Gấu con bị sâu răng và video về cách đánh răng, lau mặt. Trò chuyện về các buổi đánh răng trong ngày và ích lợi của việc đánh răng, lau mặt hằng ngày, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày, vệ sinh, trả trẻ.				

Ngày 08 tháng 10 năm 2025

CM ký duyệt

Người lập

Phạm Tuyết Thanh

Chu Thị Thu Phương Nguyễn Thị Oanh