

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/09 – 17/10/20225)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Bé cần gì lớn lên và khoẻ mạnh - 1 Tuần : Từ ngày 13 - 17/10/2025

GV dạy sáng: Cà Thị Mai; Chiều: Nguyễn Thị Duyên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm trong bữa ăn hằng ngày, trò chuyện về các bữa ăn trong ngày và ích lợi của việc ăn uống đủ lượng và đủ chất. Rèn tiếng việt cho trẻ. Cô điểm danh trẻ. * Nội dung: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co duỗi từng tay, đánh xoay tròn 2 tay trước ngực - Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm đứng lên * Mục tiêu: - Thể hiện đúng, thuần thục các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh hoặc theo nhịp bản nhạc/bài hát. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục, hoa tay. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Bàn chân nhảy, bàn tay vẫy"				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5mx30 cm TCVĐ: Chạy tiếp cò	GD dinh dưỡng, sức khoẻ Phân loại 4 nhóm thực phẩm	Tạo hình Nặn các loại thực phẩm cần cho bé	LQVCV Tập tô chữ cái a, ă, â	Âm nhạc Biểu diễn VĐ minh họa: Mừng sinh nhật, Đường và chân Hát: Mời bạn ăn. NDKH: NH: "Dạy đi thôi" TC: Tai ai tinh.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây rau muống, cây hẹ, cây sấu - Hoạt động trải nghiệm: Bóc lạc, tuốt rau ngót (ST), bẻ quả đỗ - Hoạt động lao động: Làm đất, gieo hạt... - Trò chơi: Thi đi nhanh, cây cao cỏ thấp, gieo hạt, chạy tiếp cò, rồng rắn, lên mây, mèo đuổi chuột... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi cát, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên...				
Chơi, hoạt động ở các góc	* Nội dung: - Góc phân vai: Bác sỹ,	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước công việc của cô y	* Chuẩn bị: - Ống nghe, kim tiêm,	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô	

(40-50p)	cửa hàng ăn. - Góc xây dựng: Xây công viên của bé. - Góc tạo hình: Vẽ, nặn về 4 nhóm thực phẩm cần cho sự phát triển của bé. - Góc TN: Làm đất, gieo hạt, chăm sóc rau xanh	tá, bác sĩ, người bán và mua hàng. - Trẻ biết xây dựng công viên của bé Trẻ biết vẽ, nặn về 4 nhóm thực phẩm, biết phân loại 4 nhóm thực phẩm. - Trẻ biết chăm sóc cây xanh, cây hoa rau, làm đất, gieo hạt	bếp ga, nồi xoong, chảo... - Bộ xếp nút, cây hoa, hàng rào, khối gỗ... - Bút màu, đất nặn, bảng con, gam... - Bình tưới cây, đồ xới đất, nước	cho trẻ cầm bóng và tung vào các góc chơi, bóng rơi vào góc nào trẻ gọi tên góc chơi đó, cho trẻ lấy ký hiệu cài vào góc chơi. Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, nhắc nhở trẻ giữ gìn và sử dụng đồ dùng, đồ chơi đúng cách. 2. Quá trình chơi: Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo để quan sát, nhận xét	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ, trẻ ăn ngon miệng đủ chất, ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, không kén chọn thức ăn				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô mở nhạc nhẹ nhàng trong giờ ngủ, bao quát trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Trò chơi mới: Tôi buồn tôi vui - Trẻ HĐ ở phòng thư viện	- Cho trẻ học tiếng anh - Trò chuyện với trẻ về các thời điểm đánh răng trong ngày	- Đọc ca dao "Nhớ ơn". - HĐ phòng tin học – ngoại ngữ	- Cho trẻ học tiếng anh - TC với trẻ vì sao phải biết lắng nghe ý kiến	- Thực hành: Phân loại 4 nhóm thực phẩm, - Trẻ HĐ phòng âm nhạc
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trà trẻ (60-70)	- Cho trẻ xem sách truyện tranh E book và phim hoạt hình bé vui giao thông (Tập 6:Dòng sông xe cộ - cách để qua đường an toàn), cho trẻ xem tranh ảnh về những trường hợp khẩn cấp và gọi người giúp đỡ, cho trẻ thực hành gọi người giúp đỡ báo cháy gọi 114, có người rơi xuống nước, ngã chảy máu, trao đổi với phụ huynh về trẻ. Trà trẻ.				

Thanh Nura, Ngày 09 tháng 10 năm 2025

Chuyên môn ký duyệt

Người lập

Chu Thị Thu Phương

Nguyễn Thị Duyên

Cà Thị Mai