

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN- TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/9 – 17/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh- Từ ngày 13- 17/10/2025 (1 tuần)

GV dạy sáng: Cà Thị Thà; Chiều: Lù Thị Thanh Thủy

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô cho trẻ xem video và trò chuyện với trẻ Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Xem phim tôi yêu VN tập 6: Dòng sông xe cộ - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thẻ đục sáng. * Nội dung: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lưng bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm đứng lên * Mục tiêu: Thực hiện đúng, thuần thục các động tác của bài thẻ đục theo nhịp bản nhạc/bài hát. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thẻ đục, hoa tay, nhạc thẻ đục “ Nào chúng ta cùng tập thẻ đục” - Trang phục cô trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, lưng bụng, chân. Mỗi động tác 3 lần x 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Trẻ làm động tác chim bay, cò bay nhẹ nhàng 2-3 phút				
Hoạt động học (30-40p)	Thẻ đục Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm TCVĐ: Chạy tiếp cò	GDDDSK Phân loại 4 nhóm thực phẩm	Văn học Thơ: Ăn quả	Tạo hình Nặn các loại quả cần cho bé (Đề tài)	Âm nhạc Biểu diễn VD minh họa: Mừng sinh nhật Hát: Mời bạn ăn. VD: Đường ... NDKH: NH: “ Dạy đi thôi” TC: Tai ai tinh.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	` Quan sát: Cây hoa lan ý, Quả khế, khám phá về màu sắc của cây, lá mùa thu</p> <p>` Hoạt động lao động: Nhặt lá rơi, nhổ cỏ, tưới nước, lau lá cây... ` Trò chơi vận động: Chạy tiếp cò, Tung bóng, Thi đi nhanh, Chuyển bóng</p> <p>` Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi cát, nước				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây công viên của bé.	* Mục tiêu: - Biết xây mô hình công viên của bé. - Biết phản ánh công việc của	* Chuẩn bị: - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ...	*Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận trước khi chơi Cô dùng quả còn tung vào từng góc chơi, cho trẻ gọi tên lần lượt từng góc chơi,	

	2. Góc phân vai: Bác sỹ, cửa hàng ăn 3. Góc sách: Xem tranh truyện, làm anbum về 4 nhóm thực phẩm. 4. Góc tạo hình: Vẽ, nặn về 4 nhóm thực cần cho sự phát triển của bé. 5. Góc thiên nhiên: Làm đất, gieo hạt, chăm sóc rau	bác sỹ, y tá, người bán hàng - Biết lật, mở và xem sách. - Biết tô, vẽ, cắt dán làm anbull về 4 nhóm thực phẩm - Biết vẽ nặn các thực phẩm cần cho sự phát triển của bé. - Biết làm đất tơi, gieo hạt và chăm sóc rau.	- Ông nghe, kim tiêm, hộp thuốc... - Các quyển tranh truyện, sách - Giấy vẽ, đất nặn, bảng, bút sáp, giấy màu.... - Dụng cụ chăm sóc cây: bình tưới, hạt cải...	cho trẻ lấy ký hiệu cài vào bảng ở góc chơi. 2. Quá trình chơi: Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, nhắc nhở trẻ sử dụng ĐDDC đúng cách Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo để trẻ quan sát và nhận xét Cô cho trẻ xúm xít đến góc tạo hình, nhận xét sản phẩm của góc tạo hình...	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, trò chuyện về các nhóm thực phẩm trong bữa ăn hàng ngày của trẻ. Cho trẻ ăn đúng giờ, trẻ ăn ngon miệng đủ chất, ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, không kén chọn thức ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô mở nhạc nhẹ nhàng trong giờ ngủ, bao quát trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	-TCM: Thi đi nhanh - HĐ phòng thư viện	-Thực hành nhận biết ngày trên lịch và giờ chẵn trên đồng hồ - Học tiếng anh	- Hoạt động phòng tin học, ngoại ngữ. - TH: Kể về các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất.	- Học tiếng anh - TC: Bé nào chọn đúng	- Thực hành: Đánh răng, lau mặt. - TC: Bé làm trực nhật
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, Xem video về cách đánh răng, lau mặt. Trò chuyện về các buổi đánh răng trong ngày và ích lợi của việc đánh răng, lau mặt hàng ngày. Xem sách truyện tranh Ebook “ Chú cảnh sát giao thông” Cô cho trẻ vệ sinh, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.				

Ngày 08 tháng 10 năm 2025

Chuyên môn ký duyệt

Người lập

Nguyễn Thị Duyên

Cà Thị Thà

Lù Thị Thanh Thủy