

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 22 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kỳ diệu của bé - Từ ngày 06/10 - 10/10/2025

GV dạy sáng: Trần Kiều Vân; Chiều: Bùi Thị Hồng Quý

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Cô trò chuyện, cho trẻ xem vi deo, hình ảnh về các bộ phận, tác dụng của các giác quan trên cơ thể trẻ và của bạn khác. Thể dục sáng. Điểm danh * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm đứng lên. * Mục tiêu - Trẻ biết thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh của cô. * Chuẩn bị - Sân tập bằng phẳng. - Gậy, hoa tay, vòng thể dục. - Nhạc, trang phục cô trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2- Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác; Hô hấp, tay, lườn, chân, tập trên nền nhạc. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay. 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi "mắt mũi mồm tai" hoặc đi lại nhẹ nhàng 3-4 phút.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Đi trên ghế thể dục. TC: ai chạy nhanh đến cờ	KPKH TC về các bộ phận giác quan trên cơ thể (ST)	Văn học Thơ: Tâm sự của cái mũi	Toán Tách gộp nhóm có số lượng 2	Âm nhạc - NDTT: DVĐ: Cái mũi - NDKH: VĐMH: Tôi bị ốm - TCÂN: Tai ai tỉnh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Quả bưởi, Sự thay đổi của thời tiết. Trải nghiệm: Làm tranh bàn tay rô bốt (ST), HĐLĐ: Nhật lá rụng vườn trường... - TCVD: Đàn ong, cáo oi ngủ à, bắt bướm, lăn bóng, nhảy qua suối nhỏ... TCDG: Dung dăng dung dẻ, mèo đuổi chuột... - Chơi tự do: Chơi với các nguyên vật liệu từ thiên nhiên, chơi ở các khu vực vận động, chơi với lá, cát, sỏi, nước....				
Chơi, hoạt động ở các góc	* Nội dung	* Mục tiêu	* Chuẩn bị - Khối nhựa, các nút nhựa,	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô trẻ	

(40-50p)	- Góc XD: Xây công viên của bé. - Góc PV: Bác sĩ, cửa hàng ăn. - Góc HT: Xem sách, làm anbull về bạn trai, bạn gái, các BPgiác quan trên cơ thể. - Góc NT: Hát, VD các bài: Đường và chân, tôi bị ốm...	- Trẻ biết xây dựng công viên của bé. - Biết bắt chước công việc của bác sĩ khám bệnh, kê đơn thuốc, bán hàng ăn. - Biết giờ sách xem tranh làm amlbum. - Biết hát, vận động theo giai điệu bài hát, biết liên kết giữa các nhóm chơi với nhau.	- thảm cỏ, cây xanh, cây hoa... - Bộ đồ bác sĩ, xilanh tiêm, tai nghe xoong nôi... - Sách truyện, keo, kéo, hình ảnh các BP giác quan trên cơ thể, quyển am lbum. - Trồng, xắc xô, bộ gõ...	- cùng chơi trò chơi "Mũi mồm tai" Trẻ nhận góc chơi, tự thỏa thuận, phân vai chơi cho nhau. 2. Quá trình chơi: Cô gợi ý cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô bao quát, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau, giúp đỡ trẻ khi trẻ gặp khó khăn. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét từng góc chơi sâu đó cho trẻ thu dọn đồ chơi của góc mình theo hình thức cuốn chiếu.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ kê bàn ghế, rửa tay, chuẩn bị bát thìa cùng cô, Cô cho trẻ đọc bài thơ “Giờ ăn” nhắc trẻ trong khi ăn không cười đùa, không nói chuyện, không ăn các loại thức ăn ôi thiu, không uống nước lã, không ăn lá, quả lạ.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối). Cô luôn bao quát trong lúc trẻ ngủ, cho trẻ cất gối khi ngủ dậy.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, dạy trẻ tác dụng của các chất dinh dưỡng có trong món ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- TCM: Tay phải tay trái của bé - Đồng dao ca dao: Nhớ ơn	- LQKTM: Thơ, Tâm sự của cái mũi - Rèn kỹ năng: rửa mặt.	- TC với trẻ những điều bé thích và không thích - Nghe giải câu đố về tay, chân, mắt, mũi...	- Thực hành gọi tên chức năng các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể. - Hát dân ca: Cò lả	- Vệ sinh đồ dùng đồ chơi của lớp. - Văn nghệ cuối tuần.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trà trẻ (60-70)	- Cho trẻ Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông - Tập 3 xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ, nhắc trẻ không được uống nước lã, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp trong 1 ngày.				

Ngày 02 tháng 10 năm 2025

T.T chuyên môn ký duyệt

Người lập

Chu Thị Thu Phương

Bùi Thị Hồng Quý

Trần Kiều Vân

