

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/09 – 17/10/20225)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kỳ diệu của bé – 1 Tuần : Từ ngày 06-10/10/2025

GV dạy sáng: Cà Thị Mai; Chiều: Nguyễn Thị Duyên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về các chức năng, bộ phận của cơ thể, trò chuyện với trẻ về các ngày trong tuần theo thứ tự, cho trẻ nhận biết hôm qua, hôm nay, ngày mai, cho trẻ trải nghiệm các giác quan, hát đường và chân. Cô điểm danh trẻ. * Nội dung: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co duỗi từng tay, đánh xoay tròn tay trước ngực - Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm đứng lên * Mục tiêu: - Thể hiện đúng, thuần thục các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh hoặc theo nhịp bản nhạc/bài hát. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục, hoa tay. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Đôi tay kỳ diệu"				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát. Trò chơi: Tung bóng	Khám phá KH Khám phá đôi bàn tay (ST)	Toán XĐ vị trí đồ vật (trên-dưới, trước-sau, trong-ngoài) so với bản thân, bạn khác, 1 vật nào đó làm chuẩn	Văn học Truyện: Tay phải và tay trái	Âm nhạc - Dạy VĐ: Đường và chân - NH: Nắm tay thân thiết - Trò chơi: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa lan ý, cây bưởi... - Hoạt động trải nghiệm: In, soi và so sánh vân tay - Hoạt động lao động: Nhổ cỏ, tưới nước, lau lá cây... - Trò chơi: Thi đi nhanh, tung bóng, trốn tìm, nhảy vào nhảy ra, chạy tiếp cờ, luân công đế... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi cát, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: - Góc phân vai: Bác sỹ, cửa hàng ăn - Góc xây dựng: Xây công viên của bé. - Góc tạo hình: Làm bức tranh vui vẽ, buồn, dạn dĩ - Góc ÂN: Hát VĐ các bài hát về cơ thể bé: Cái mũi, đường và chân	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước công việc của sỹ khám bệnh, kê đơn, người bán. Trẻ biết xây dựng công viên của bé. - Trẻ biết làm những bức tranh vui vẽ buồn rầu, dạn dĩ... - Biết hát, VĐ các bài hát về các bộ phận cơ thể bé, biết liên kết các góc chơi với nhau.	* Chuẩn bị: - Ống nghe, kim tiêm, xoong, nồi - Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa bộ xếp nút, cây hoa, hàng rào... - Giấy gam, bút sáp màu, giấy kéo, keo dán, tờ đồ lịch cũ, khăn lau tay. - Trông, sắc xô, phách gỗ.	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô dùng quả còn tung vào từng góc chơi, cho trẻ gọi tên lần lượt từng góc chơi, cho trẻ lấy ký hiệu cài vào bảng ở góc chơi. 2. Quá trình chơi: Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, nhắc nhở trẻ sử dụng ĐDDC đúng cách. Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo để trẻ quan sát và nhận xét	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ, trẻ ăn ngon miệng đủ chất, ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, không kén chọn thức ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô mở nhạc nhẹ nhàng trong giờ ngủ, bao quát trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- TC mới: Chuyện bóng bằng 2 chân - Trẻ HĐ ở phòng thư viện	- Cho trẻ học tiếng anh - Trò chơi: Chỉ nhanh nói đúng, những ngón tay xinh	- Rèn KN: Ứng xử đơn giản khi có cháy - Đọc thơ: Xòe tay	- Cho trẻ học tiếng anh - Trò chơi: Ai cao hơn	- Trò chuyện về giữ gìn quần áo, đầu - Rèn KN: Chải tóc, sắp tay áo
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, hướng dẫn trẻ phân biệt phần mở đầu và kết của sách, cho trẻ thực hành giới thiệu về khả năng, sở thích của các bạn trong lớp, TC "Đoán khả năng, sở thích của bạn". Cho trẻ xem bé vui giao thông (Tập 5: Giao thông thông thoáng), vệ sinh - trả trẻ.				

Ngày 02 tháng 10 năm 2025

Chuyên môn ký duyệt

Người lập

Chu Thị Thu Phương

Nguyễn Thị Duyên Cà Thị Mai