

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 22 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Cảm xúc của bé - Tuần 1: Từ ngày 22/09 - 26/09/2025

GV dạy sáng: Trần Kiều Vân; Chiều: Bùi Thị Hồng Quý

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp với thái độ ân cần, niềm nở. Trò chuyện để trẻ giới thiệu về bản thân mình như tên, tuổi, giới tính, sở thích của bản thân, tên tuổi giới tính của bạn, các cảm xúc của trẻ. Chơi trò chơi với các ngón tay trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Thẻ đục sáng. Điểm danh. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm đứng lên. * Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo, cô, theo nhạc. - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp hô. * Chuẩn bị 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2- Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, lườn, chân hoặc trên nền nhạc chủ đề bản thân. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay. 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Những ngón tay nhúc nhích" hoặc đi lại nhẹ nhàng 3-4 phút.				
Hoạt động học (30-40p)	Thẻ đục Tung bóng lên cao và bắt bóng – TCVD: Éch ộp.	PTKNXH Cảm xúc của bé.	LQVT Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ, so với bạn khác (Phải, trái).	Tạo hình Dán khuôn mặt cảm xúc.	Âm nhạc NDTT- DH: Bạn có biết tên tôi; NDKH .NH:Chúc mừng sinh nhật: TCÂN: Ai nhanh nhất.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây khế. Trải nghiệm làm khuôn mặt vui, buồn; Dạo chơi sân trường: Lắng nghe âm thanh của lá cây. - TCVD: Bắt bướm, nắm ngón tay ngoan, đàn ong, lá và gió, con sên... TCDG: Bịt mắt bắt dê, mèo đuổi chuột, dung dăng dung dẻ, lộn cầu vòng... - Chơi tự do: xếp hình người; Chơi với đồ chơi ngoài trời; Chơi với cát, nước; Chơi với hạt gạo, lá cây, phấn, sỏi, đá....				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - Góc XD: xây nhà của bé, khu tập .	* Mục tiêu - Biết xây dựng vườn cây ăn quả. - Biết bắt chước công việc của	* Chuẩn bị - Các khối, nút nhựa, cây xanh, bộ xếp nút, cây hoa, sỏi, hạt gạo....	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô trẻ cùng chơi trò chơi lăn bóng, Cô giới thiệu các góc chơi,	

	- Góc PV: Bác sĩ, bán hàng. - Góc HT: Xem sách, tranh ảnh về bạn trai, bạn gái, cảm xúc của bé, làm anbull về bạn trai bạn gái. - Góc NT: Vẽ tô màu khuôn mặt vui, buồn...	bác sĩ, người bán hàng. - Biết giờ sách, xem tranh, làm anbull về bạn trai, bạn gái, khuôn mặt cảm xúc. - Biết vẽ bạn trai, bạn gái, trang phục bạn trai, bạn gái.	- Bộ đồ, dụng cụ bác sĩ, các đồ rau, củ quả, các khối, nút để bán hàng. - Sách, tranh ảnh về bạn trai, bạn gái, khuôn mặt vui, buồn... quyển am bull, kéo.. - Giấy, keo, kéo,bút, quyển anbull sổ tay.	nội dung chơi. Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi. 2. Quá trình chơi: Cô quan sát, gợi ý để trẻ chơi với các đồ chơi, bao quát giúp đỡ những trẻ chưa biết chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét từng góc chơi cuốn chiếu. động viên khích lệ trẻ.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô và trẻ cùng chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, kê bàn ghế, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng. Thực hành: Xếp hàng rửa tay, xếp hàng khi ra thể dục. Cô giới thiệu các món ăn, trò chuyện về ích lợi của việc ăn uống đủ chất. Trẻ ăn xong cho trẻ cất bát, thìa đúng nơi quy định, uống nước, lau miệng.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, kê phản, chải chiếu, xếp gối. Trẻ đọc bài thơ “Giờ đi ngủ”. Cô động viên những trẻ khó ngủ, sửa tư thế ngủ cho trẻ. Trẻ ngủ dậy chơi trò chơi nhẹ nhàng sau đó cho trẻ tự cất gối đúng nơi quy định.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô động viên khuyến khích trẻ ăn hết khẩu phần ăn của mình, hỏi trẻ tên món ăn, đồ uống mà trẻ được ăn trong bữa phụ.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- TCM: Về đúng nhà. - Thực hành: giới thiệu về bản thân trẻ.	- Rèn kỹ năng đi vệ sinh đúng nơi quy định. - TCDG: Bịt mắt bắt dê.	- RKN: Đánh răng, lau mặt. - Xem phim “Tôi yêu Việt Nam”: Giao thông thông thoáng, dòng sông xe cộ .	Hát dân ca: Cò lả. - Xem hình ảnh, trò chuyện, nhận ra cảm xúc vui buồn ...và thể hiện cảm xúc.	- Văn nghệ cuối tuần. - Vệ sinh cuối tuần.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần.				
Trả trẻ (60-70)	- Trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, giới tính của các bạn trong lớp, cho trẻ kể về sở thích của bản thân, cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, trả trẻ cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong 1 ngày ở lớp.				

Ngày 18 tháng 09 năm 2025

T.T chuyên môn ký duyệt

Người lập

Chu Thị Thu Phương

Bùi Thị Hồng Quý

Trần Kiều Vân