

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/9 - 17/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Những cảm xúc của bé - Tuần 1: Từ ngày 22- 26/9/2025

GV dạy sáng: Chu Thị Thu Phương; Chiều: Nguyễn Thị Oanh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô chào bạn, bố mẹ, cất đồ dùng vào đúng tủ cá nhân, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Trẻ giới thiệu về bản thân mình như tên, tuổi, giới tính, dân tộc, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân. Xem video và trò chuyện về các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất. Thể dục sáng, điểm danh. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xõm đứng lên. * Mục tiêu - Trẻ thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo bản nhạc. * Chuẩn bị - Sân tập bằng phẳng, gậy, hoa tay, vòng thể dục, nhạc. * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, lưng-bụng-lườn, chân. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay. 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi “Những ngón tay nhúc nhích” hoặc cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 3- 4 phút.				
Hoạt động học (25-30p)	Thể dục Tung bóng lên cao và bắt Trò chơi vận động: Chạy tiếp cờ.	KNXH Những cảm xúc của bé	Làm quen với toán - Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải, phía trái)	Tạo hình Dán khuôn mặt cảm xúc.	Âm nhạc Dạy VD: Bạn có biết tên tôi Nghe hát: Sinh nhật hồng: TCÂN: Tai ai tỉnh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Quan sát sự thay đổi của thời tiết, bông hoa huệ, vườn rau, cây khế... (Đ/c: <i>Phạm Tuyết Thanh, Phó hiệu trưởng dạy thay</i>) - Trò chơi: Thi đi nhanh, bắt bướm, ngửi hoa, đàn ong, lá và gió, con sên, mèo đuổi chuột, chỉ chỉ chành chành... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát, nước; Làm một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - Góc XD: Xây dựng khu vui chơi của	* Mục tiêu - Trẻ biết xây hàng rào, cổng, lối đi, vườn cây,	* Chuẩn bị - Khối nhựa, hàng rào, thảm cỏ, nút	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi. Cô giới thiệu về	

	bé. - Góc PV: Gia đình, bán hàng - Góc TH: Sáng tạo tranh từ các nguyên vật liệu khác nhau.Vẽ trang phục bé yêu, nặn xếp hình bằng hạt, tạo ra sản phẩm hình người. - Góc TN: Xới đất, tưới nước, lau lá cây. (Đ/c: <i>Phạm Tuyết Thanh dạy thay</i>)	vườn hoa...khu vui chơi của bé. - Trẻ biết đóng vai mẹ con như: mẹ nấu cơm, đi chợ, đút cơm cho con ăn, bác bán hàng... - Trẻ biết sáng tạo tranh từ các nguyên vật liệu khác nhau, vẽ trang phục, nặn, xếp hình người.. - Trẻ biết sử dụng dụng cụ để xới đất, tưới nước và lau lá cây...	nhựa, cây xanh... - Bộ nấu ăn, búp bê, giá bán hàng, các loại rau, củ, quả... - Giấy gam, giấy màu, lá cây, hạt hạt, vỏ sò...bút sáp màu, kéo, keo dán, nan tre... - Dụng cụ xới cây, xẻng, bay, bình tưới nước, khăn lau, xô đựng nước...	các góc chơi, cho trẻ lấy kí hiệu cài vào góc chơi hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, cô hướng dẫn, nhắc nhở trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi đúng cách. 2. Quá trình chơi: Cô quan sát, khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi, chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét từng nhóm chơi, và cho trẻ tham quan, nhận xét góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo.	
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt... Trước khi ăn, cô giới thiệu các món ăn, dạy trẻ mời cô mời bạn, trò chuyện về ích lợi của việc ăn uống đủ chất. Trẻ ăn xong cho trẻ cất bát, thìa đúng nơi quy định, uống nước, lau cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối), đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn phụ theo thực đơn, khuyến khích trẻ ăn hết xuất.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- TCM: Ai nhanh hơn - Đọc thơ: Đôi bàn tay nhỏ xinh	- Làm quen với tiếng Anh - Hát bài hát tiếng Anh:Happy birthday.	- Hoạt động phòng thư viện - Phim tôi yêu Việt Nam, Vòng quay an toàn tập 3	- Làm quen với tiếng Anh - Rèn kỹ năng cài cúc áo (ST)	- Trò chuyện khi nào con biết nói lời cảm ơn, xin lỗi -Trò chơi: Bé nào ngoan nhất. - Bé trực nhật
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, cho trẻ nhắc lại một số từ bằng tiếng anh đơn giản chỉ các bộ phận trên cơ thể: Mắt, tay, tai, mũi, khuôn mặt, chân, lưỡi, đi, chạy, nhảy, cười, vỗ tay... qua video, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Trả trẻ				

Ngày 17 tháng 9 năm 2025

CM ký duyệt

Người lập

Phạm Tuyết Thanh

Chu Thị Thu Phương Nguyễn Thị Oanh