

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN- TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/9 – 17/10/2025)

## CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Cảm xúc bé yêu- Từ ngày 22/9 - 26/9/2025 (1 tuần )

GV dạy sáng: Lù Thị Thanh Thủy; Chiều: Cà Thị Thà

| Hoạt động                                  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 3                                                                          | Thứ 4                                                       | Thứ 5                                                                 | Thứ 6                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p) | <p>Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô cho trẻ xem video và trò chuyện với trẻ về cảm xúc của bé, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Xem phim tôi yêu VN tập 3: Cảm xúc màu xanh, cảm xúc màu đỏ - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thẻ đục sáng.</p> <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Thổi nơ</li> <li>- Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực</li> <li>- Lưng bụng: Quay người sang trái, sang phải</li> <li>- Chân: Ngồi xõm đứng lên</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <p>Trẻ thực hiện đúng, thuần thục các động tác của bài thẻ đục theo hiệu lệnh. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp.</p> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.</li> <li>- Vòng/gậy thẻ đục, hoa tay, nhạc thẻ đục “ Nào chúng ta cùng tập thẻ đục”</li> <li>- Trang phục cô trẻ gọn gàng</li> </ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang</li> <li>- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, lưng bụng, chân. Mỗi động tác 3 lần x 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay.</li> <li>- Hồi tĩnh: Trẻ làm động tác chim bay, cò bay nhẹ nhàng 1-2 phút</li> </ul> |                                                                                |                                                             |                                                                       |                                                                                                                                         |
| Hoạt động học (30-40p)                     | <p><b>Thẻ đục</b></p> <p>Tung bóng lên cao và bắt bóng</p> <p>TCVĐ : Ném vòng</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>GDTCXH</b></p> <p>Nhận biết một số trạng thái cảm xúc của người khác</p> | <p><b>LQVCC</b></p> <p>Làm quen chữ cái a, ă, â (ST )</p>   | <p><b>Tạo hình</b></p> <p>Vẽ bạn trai, bạn gái ( Đề tài )</p>         | <p><b>Toán</b></p> <p>Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ, bạn khác với một vật nào đó làm chuẩn (Phía phải, phía trái )</p> |
| Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát: Sự thay đổi của thời tiết, vườn rau, bầu trời mùa thu</li> <li>- Dạo chơi quanh trường</li> <li>- Trò chơi: Kéo co, tìm bạn, dung dăng dung dẻ, chạy tiếp cò, Tung bóng.</li> <li>- Hoạt động lao động: Nhặt lá rụng xung quanh trường</li> <li>- Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi cát, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên...</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                |                                                             |                                                                       |                                                                                                                                         |
| Chơi, hoạt động ở các góc                  | <p><b>* Nội dung:</b></p> <p>1. Góc xây dựng: Xây</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>* Mục tiêu:</b></p>                                                      | <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <p>- Các loại khối, nút nhựa,</p> | <p><b>*Tổ chức hoạt động:</b></p> <p>1. Thỏa thuận trước khi chơi</p> |                                                                                                                                         |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| (40-50p)                                | <p>dựng khu tập thể.</p> <p>2. Góc phân vai: Bác sỹ, Cô giáo</p> <p>3. Góc sách: Xem tranh truyện, làm anbum về cảm xúc của bé.</p> <p>4. Góc tạo hình: Vẽ trang phục bạn trai, bạn gái (ST). Làm bức tranh vui vẻ, buồn, giận dữ</p> <p>5. Góc thiên nhiên: lau lá, tưới cây, chăm sóc cây.</p>    | <p>- Biết xây mô hình công viên của bé.</p> <p>- Biết phản ánh công việc của bác sỹ, y tá, cô giáo.</p> <p>- Biết lật, mở và xem sách.</p> <p>- Biết tô, vẽ, cắt dán làm anbull về cảm xúc của bé. Biết vẽ, tô màu trang phục bé trai, bé gái.</p> <p>- Biết chăm sóc cây xanh.</p> | <p>cây Xanh, khối gỗ...</p> <p>- Ống nghe, kim tiêm, hộp thuốc...</p> <p>- Các quyển tranh truyện, sách</p> <p>- Giấy vẽ, bảng, bút sáp, giấy màu....</p> <p>- Dụng cụ chăm sóc cây: Xô, bình tưới...</p> | <p>Cô dùng quả còn tung vào từng góc chơi, cho trẻ gọi tên lần lượt từng góc chơi, cho trẻ lấy ký hiệu cài vào bảng ở góc chơi.</p> <p>2. Quá trình chơi: Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, nhắc nhở trẻ sử dụng ĐDDC đúng cách</p> <p>Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn</p> <p>3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo để trẻ quan sát và nhận xét</p> <p>Cô cho trẻ xúm xít đến góc tạo hình, nhận xét sản phẩm của góc tạo hình...</p> |                                                           |
| Ăn trưa (60-70p)                        | <p>- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ, trẻ ăn ngon miệng đủ chất, ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, không kén chọn thức ăn</p>                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |
| Ngủ trưa (140-150p)                     | <p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô mở nhạc nhẹ nhàng trong giờ ngủ, bao quát trẻ ngủ.</p>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |
| Ăn phụ (20-30p)                         | <p>- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn</p>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |
| Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)   | -TCM: Tôi vui, tôi buồn.                                                                                                                                                                                                                                                                            | Học tiếng anh                                                                                                                                                                                                                                                                       | - Hoạt động                                                                                                                                                                                               | Học tiếng anh                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - HĐ phòng âm nhạc                                        |
|                                         | - HĐ phòng thư viện                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -Thực hành: giới thiệu về khả năng, sở thích của các bạn trong lớp                                                                                                                                                                                                                  | phòng tin học, ngoại ngữ.                                                                                                                                                                                 | -Thực hành cài, cời cúc, kéo khoá, khâu luồn buộc dây giày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | - Đọc đồng dao: Đi cầu đi quán; Cái bóng là cái bóng bang |
| Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |
| Trả trẻ (60-70)                         | <p>- Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, xem sách truyện tranh Ebook " Đèn tín hiệu giao thông" Trò chuyện giữ gìn quần áo, đầu tóc gọn gàng. Cho trẻ nhắc lại một số từ tiếng Anh: Vui, buồn, tức giận, sợ hãi... Cô cho trẻ vệ sinh, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |

Ngày 19 tháng 9 năm 2025

Chuyên môn ký duyệt

Người lập

Nguyễn Thị Duyên

Cà Thị Thà

Lù Thị Thanh Thủy