

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 2 tuần (từ ngày 26/01→ 06/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Bé vui đón tết: Từ ngày 02/02- 06/02/2026

GV dạy sáng: Lò Thị Mai Xinh

Chiều: Phạm Thị Thanh An

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, đi vào ghế ngồi, trao đổi với phụ huynh về cách phòng chống bệnh hô hấp cho trẻ khi thời tiết thay đổi. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về tết và mùa xuân, (TCTV: Bánh chưng, bánh gù, hoa đào, hoa mai, lì xì..) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Giơ lên cao, 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên - Chân: + Ngồi xuống, đứng lên. (18-24t) + Co duỗi từng chân. (24-36t) - Tập theo nhạc bài: “Sắp đến tết rồi”. - Trò chơi: “Ngửi hoa” * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng, bụng và chân. Qua đó, giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Nhạc bài: “Sắp đến tết rồi”. Hoa tay, vòng, gậy, sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2 (hoa tay), thứ 3,4 (vòng), thứ 5,6 (gậy) theo nhạc bài hát “Sắp đến tết rồi” (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc TC “Ngửi hoa”				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVĐ - Đi bước qua dây (gậy)- Đi kết hợp với chạy - TCVD: Ngày hội của muôn loài	Nhận biết Bánh chưng, bánh gù	Văn học Thơ: Đi chợ tết	HĐVĐV Nặn bánh tròn to-nhỏ	Âm nhạc - NDTT: VĐTN “Sắp đến tết rồi” - NDKH: NH “Mùa xuân”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: (Thăm quan vườn rau ST), cây hoa ngọc thảo, nhặt lá sân trường.. (TCTV: Cho trẻ nói câu: Vườn rau của bé, hoa ngọc thảo màu đỏ) - TCVD: Bóng tròn to, con thỏ, trời mưa, gieo hạt, ếch nhảy, TCDG: Lộn cầu vòng, Kéo cưa lừa xẻ, nu na nu nống,.. - CTYT: Lá cây, rom, thả hạt, làm dây xúc xích, ném vòng cổ chai, câu cá, nút chai, trang trí bóng bay,...				

	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc vận	* Mục tiêu - Trẻ biết chơi "bán hàng" như biết bày hàng ra, mời chào khách	* Chuẩn bị - Bàn, ghế, hoa, quả, bánh,... làn,... - Hạt gạo, ống	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cho trẻ tung bóng về góc chơi, trò chuyện với trẻ về chủ đề chơi, cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi
--	---	--	---	---

Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, (TCTV: Chả cá, canh rau cải), trẻ ăn xong cho trẻ lau miệng, uống nước				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn, ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Bánh gạo, nước đậu,..) cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất.				
Chơi – tập (50-60p)	- Hát dân ca: "Lý cây xanh" - Nghe kể chuyện: Mùa xuân đã về	- Trò chơi mới "Chiếc túi kì diệu" - Trẻ đọc thơ: Đi chợ tết	- TCDG: kéo cưa lừa xẻ - Dạy trẻ chào hỏi, chúc tết ông, bà, nói lời cảm ơn khi nhận lì xì.	- Ôn: (VĐ): Đi bước qua dây (gậy)- Đi kết hợp với chạy - Chơi tìm đồ vật bánh chưng, bánh gù...	- Ôn TC cũ: Đi mua sắm - Xem video, tranh ảnh gọi tên: Bánh chưng, bánh dày, bánh gù.
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cơm thịt lợn xào củ, quả, cháo thịt băm, bún thịt gà..)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh về ngày tết nguyên đán, cho trẻ vệ sinh rửa tay, lau mặt, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Ngày 28 tháng 01 năm 2026

**Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)**

Giáo viên

Nguyễn Thanh Thương

Phạm Thị Hồng Huệ Lò Thị Mai Xinh

Phạm Thị Thanh An