

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 2 tuần (từ ngày 26/01 → 06/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Mùa xuân đến rồi – Tuần 21 (Từ ngày 26 - 30/01/2026)

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Thúy Quỳnh;

Chiều: Mai Thị Thu Hương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân. - Chơi với đồ chơi ở các góc, xem video trò chuyện với trẻ về mùa xuân (TCTV: Hoa đào màu đỏ, hoa mai màu vàng ...) - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Ngửi hoa. - Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau - Lưng bụng lườn: Nghiêng người sang 2 bên. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên. - Tập theo nhạc bài: Mùa xuân. - Trò chơi “Cây cao cỏ thấp” * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát, vòng, hoa tay, gậy. - Nhạc bài “Mùa xuân” * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường → đi nhanh → đi chậm → đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng cô (thứ 2: tập với hoa tay, thứ 3, 4: gậy, thứ 5, 6: vòng) theo nhạc bài "Mùa xuân" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc chơi trò chơi “Cây cao cỏ thấp”.				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PT Vận động - Bò chui qua cổng - TCVĐ: Nu na nu nống	Nhận biết Hoa đào, hoa mai	Văn học Truyện: Mùa xuân đã về	Hđvdv Di màu bánh trưng	Âm nhạc - NDTT: DH “Bé và hoa” - NDKH: TCAN “Thi ai nhanh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: QS (cây mai địa thảo, cây hoa trạng nguyên, cây hoa quân tử) (TCTV: Cây mai địa thảo màu hồng, cây hoa trạng nguyên màu đỏ, ..) - Trò chơi vận động: Bong bóng xà phòng, cỏ thấp, cây cao, bóng tròn to, đuổi bắt, TCDG: Kéo cưa lừa xẻ, nu na nu nống... - Chơi theo ý thích: Thả hạt, xâu hoa, rom, câu cá, lá cây, sỏi, đá, hạt gấc...				
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Ru em ngủ, cho em ăn. - Góc vận	* Mục tiêu - Trẻ bắt chước việc của người lớn như: bế em ru em ngủ, cho	* Chuẩn bị - Chiếu, bát, thìa, ca, cốc, giường, gối, búp bê... - 4-5 quả	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cô cùng trẻ hát bài "Mùa xuân", cô dẫn dắt cho trẻ chơi, giới thiệu các nhóm chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về	

	động: Búng, thả hạt, kéo đẩy ô tô. - Góc HĐVĐV: Xâu hoa, xâu nắp chai nhựa, hạt vòng, tháo lắp vòng, xếp hình.. - Góc NT: Tập di màu, xem tranh ảnh, hát múa, đọc thơ về mùa xuân.	em ăn - Trẻ biết lăn, tung bắt bóng, chơi kéo đẩy ô tô. - Trẻ xâu hoa, vắn nắp chai, xâu hạt vòng, tháo lắp vòng, xếp hình. - Trẻ tập di màu tranh ảnh hoa mùa xuân, xem tranh ảnh, hát, múa, đọc thơ về mùa xuân.	bóng, ô tô 4-5 cái - Nắp chai nhựa, hạt các màu, dây xâu, bộ tháo lắp vòng, bộ xếp hình. - xắc xô, phách tre, trống,.. - Tranh vẽ hoa mùa xuân, bút sáp màu, rô đưng.	nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ: Cô hỏi trẻ các con đang làm gì? chơi với đồ chơi gì, cô nhập vai chơi cùng trẻ làm thao tác bé em như bé em lên, lắc lư cho em ngủ ,... khi trẻ chơi chán cô gợi ý trẻ đến góc chơi khác. Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi 3. Nhận xét sau chơi: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô	
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn, cô giới thiệu món ăn (TCTV: thịt bò xào rau củ, canh bí xanh), động viên trẻ tự xúc cơm ăn, ăn xong uống nước.				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Trải chiếu, lấy gối xếp ra, đóng cửa, cô mở nhạc nhẹ nhàng cho trẻ nghe, cô bao quát giúp đỡ trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn ghế, thức ăn cho trẻ, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.				
Chơi – tập (50-60p)	- Trò chơi: Mèo đuổi chuột. - Đọc đồng dao: Đố ai đếm được lá rừng	- Trò chơi mới: Đi mua sắm - Hát dân ca "Lý cây xanh"	- Ôn (VĐ): Bò chui qua cổng - Chơi với bóng, hột hạt, búp bê,..	- TCDG: Tập tâm vòng - Dạy trẻ mặc, cởi quần áo khi trời lạnh, nóng.	- Ôn TC cũ: Đi mua sắm - Cho trẻ xem video, tranh ảnh về mùa xuân, hoa đào, hoa mai, quả bưởi...
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn hết xuất cho trẻ, cô động viên khuyến khích trẻ xúc ăn (TCTV: cô giới thiệu món ăn: Cháo nấu thịt lợn, cơm giò xào rau củ quả..)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ nghe truyện về chủ đề, cô cho trẻ vệ sinh rửa tay, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày				

Ngày 21 tháng 01 năm 2026

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Giáo viên

Mai Thị Thu Hương Trần Thị Mỹ Hà

Phạm Thị Hồng Huệ

Nguyễn Thị Thúy Quỳnh