

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 2 tuần (từ ngày 26/01 → 06/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Mùa xuân đến rồi : Từ ngày 26/01 - 30/01/2026

GV dạy sáng: Phạm Thị Thanh An

Chiều: Phạm Thị Hồng Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, đi vào ghế ngồi, trao đổi với phụ huynh về cách phòng chống bệnh hô hấp cho trẻ khi thời tiết thay đổi. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về tết và mùa xuân, (TCTV: Bánh chưng, hoa đào, lì xì..) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Giơ lên cao, 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên - Chân: + Ngồi xuống, đứng lên. (18-24t) + Co duỗi từng chân. (24-36t) - Tập theo nhạc bài: “Bé đón tết sang”. - Trò chơi: “Gieo hạt” * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng, bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Nhạc bài: “Bé đón tết sang”. Hoa tay, vòng, gậy, sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2 (hoa tay), thứ 3,4 (vòng), thứ 5,6 (gậy) theo nhạc bài hát “Bé đón tết sang”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc TC “Gieo hạt”				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVD - Bò về phía trước có mang vật trên lưng- Bò thẳng hướng có vật trên lưng TCVD: Kéo cưa lừa xẻ	Nhận biết Hoa đào, hoa mai	Văn học Kể chuyện: Mùa xuân đã về	HDVĐV Di mẫu bánh chưng	Âm nhạc - NĐTT: DH: “Bé và hoa” - NDKH: TCÂN “Thi ai nhanh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Thăm quan vườn rau của bé, hoa hồng (ST), hoa trà my, lao động nhặt lá rụng.. (TCTV: hoa hồng màu đỏ, hoa trà my màu hồng,..) - TCVD: Cỏ thấp - cây cao, éch nhảy, bong bóng xà phòng, bóng tròn to, đuổi bắt. - TCDG: Kéo cưa lừa sẻ, nu na nu nống, mèo đuổi chuột - CTYT: Lá cây, sỏi, thả hạt, bóng, chơi với đồ chơi bập bênh, con nhún				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Ru em ngủ, cho em ăn, Bán hàng - Góc vận động: Chơi với bóng, thả hạt, kéo đẩy ô tô. - HĐVĐV:chơi xâu hoa, xâu nắp chai nhựa, hạt vòng, tháo lắp vòng, xếp hình.. - Góc NT: Tập di màu, xem tranh ảnh, hát múa, đọc thơ về mùa xuân.	* Mục tiêu - Trẻ tập bắt chước việc của người lớn: bế em ru em ngủ, cho em ăn - Trẻ biết tung bóng, lăn bóng, thả hạt, kéo đẩy ô tô. - Trẻ xâu hoa, vận nắp chai, xâu hạt vòng, tháo lắp vòng, xếp hình. - Trẻ tập di màu tranh ảnh hoa mùa xuân, xem tranh ảnh, hát múa, đọc thơ về mùa xuân.	* Chuẩn bị - Chiếu, bát, thìa, ca, cốc, giường, gối, búp bê... - Bóng, hộp hạt, ô tô 4-5 cái - Nắp chai nhựa, hạt các màu, dây xâu, bộ tháo lắp vòng, bộ xếp hình. - Tranh vẽ hoa mùa xuân, bút sáp màu, rổ sáp màu, rổ đựng. - Xắc xô, phách tre, bàn, ghế..	* Tổ chức hoạt động 1. Gọi mở: Cô dẫn dắt cho trẻ chơi, giới thiệu các nhóm chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi - Cô giới thiệu các nhóm chơi, cô gợi ý trẻ đổi các nhóm chơi với nhau, cô giao lưu các nhóm với trẻ - Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi 3. NX sau chơi: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi	
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc cơm ăn không làm rơi vãi, ăn không nói chuyện (Cô giới thiệu các món ăn, ăn xong cho trẻ lau mặt, uống nước)				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ khi trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng				
Chơi – tập (50-60p)	- Đọc ca dao- đồng dao: Đố ai đếm được lá rừng - Trò chơi: Tôi vui, tôi buồn	- Trò chơi mới: Đi mua sắm - Hát dân ca "Lý cây xanh"	- ÔN: (VĐ): Bò về phía trước có mang vật trên lưng- Bò thẳng hướng có vật trên lưng - Chơi với bóng, hộp hạt, búp bê..	- TCDG: Kéo cưa lừa xẻ - Dạy trẻ mặc, cởi quần áo khi trời lạnh - nóng.	- Ôn TC cũ: Mèo và chim sẻ - Xem video, tranh ảnh gọi tên: Hoa đào, hoa mai, quả bưởi,..
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Bún nấu thịt lợn, Giò xào rau củ quả,..)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh về mùa xuân, cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, sửa sang quần áo gọn gàng, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Ngày 23 tháng 01 năm 2026

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Giáo viên

Nguyễn Thanh Thương

Phạm Thị Hồng Huệ

Lò Thị Mai Xinh

Phạm Thị Thanh An