

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TGTV QUANH BÉ – TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ 12 tháng 01 đến 06 tháng 02 năm 2026

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Một số loại rau, quả - Từ ngày 26/1 - 30/01/2026

GV dạy sáng: Trần Kiều Vân; Chiều: Bùi Thị Hồng Quý

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ nhẹ nhàng, cho trẻ vào lớp cô nhắc trẻ chào cô chào bạn, chào bố mẹ, cất dép ba lô vào đúng tủ cá nhân, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Xem video, trò chuyện về các loại rau, quả. Thẻ đục sáng. Điểm danh. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước. - Lưng bụng: Cúi người về trước, ngửa người ra sau. - Chân: Ngồi xổm đứng lên. * Mục tiêu - Thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thẻ đục theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động: - Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác; hô hấp, tay, bụng, chân. - Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với vòng, gậy; Thứ 3,5 tập với hoa tay 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi "Gieo hạt", đi lại nhẹ nhàng 3- 4 phút.				
Hoạt động học (30-40p)	Thẻ đục Trèo lên xuống 5 giống thang TCVĐ: Thỏ tìm chuồng	KPKH Khám phá về một số loại rau, quả	Văn học Truyện: Nhỏ củ cải (ST) (Đ/C Lê Thị Tuyết Hường dạy thay)	Làm quen với Toán So sánh, phát hiện quy tắc sắp xếp và sắp xếp theo quy tắc	Âm nhạc NDTT: DH: Quả NDKH: NH: Sắc màu trái cây TCÂN: Nghe tiết tấu tin đồ vật
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây rau bắp, củ cải trắng. Trải nghiệm: Trộn salad, nhặt quả đỗ...HDLĐ: Nhặt rác bỏ vào nơi quy định: TCVĐ: Bắt bướm, cáo và thỏ, bánh xe quay, nhảy vào, nhảy ra...TCDG: kéo cưa lừa xẻ, nu na nu nống, thả đĩa ba ba, lộn cầu vòng... - Chơi tự do: Chơi tự do: Lá cây khô, đồ chơi ngoài trời, ném vòng cổ trai, chơi với sỏi, vòng, rom khô, khu trải nghiệm, khu cát nước...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - Góc xây dựng: Vườn rau, vườn cây ăn quả của bé - Góc phân vai: Bác sĩ, nấu ăn - Góc thư viện: Làm	* Mục tiêu - Trẻ xây dựng được mô hình vườn rau, vườn cây ăn quả của bé có: hàng đào, cổng vào, chia thành từng khu... - Trẻ chơi phân ánh công việc	* Chuẩn bị - Hàng rào, các nút, khối gạch, khối gỗ, cây, rau... - Bộ đồ bác sĩ, nấu ăn, bàn ghế...	* Tổ chức hoạt động 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cho trẻ chơi trò chơi " người hoa" đến các góc, hỏi tên các góc chơi, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ gài tích kê về góc chơi. Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, trẻ nhập vai chơi, cô bao quát trẻ chơi, giúp	

	album về rau quả, kể chuyện theo tranh - Góc âm nhạc: hát các bài hát về chủ đề - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, tưới nước nhỏ cỏ cho cây	của bác sĩ khám bệnh, mẹ con..... - Biết kể chuyện, cắt dán làm Album - Biết hát, múa các bài hát về chủ đề - Biết sử dụng các dụng cụ để chăm sóc cây	- Rửa tay, sách truyện, tranh ảnh - Các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống, gõ mõ, xoong loang.... - Dụng cụ chăm sóc cây, xô, chậu, rổ lau...	trẻ thể hiện vai chơi trong nhóm chơi như: Các bác làm album về gì, các bác đang nấu món gì? nấu cho ai ăn.... nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. 3. Nhận xét và kết thúc: Cô nhận xét các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định, trẻ vệ sinh cá nhân..	
Ăn trưa (60-70p)	Cô và trẻ cùng chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, kê bàn ghế, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng. Trò chuyện với trẻ về ích lợi của việc rửa tay bằng xà phòng. Dạy trẻ biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau để phòng tránh bệnh tật thiếu chất bị suy dinh dưỡng, thừa chất dẫn đến béo phì, sâu răng, ăn thức ăn ôi thiu, bị hỏng...				
Ngủ trưa (140-150p)	Trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, chải chiếu, xếp gối, cô động viên những trẻ khó ngủ, khi trẻ ngủ cô luôn có mặt để xử lý các vấn đề xảy ra, sửa tư thế cho trẻ, không quạt quá mạnh. Trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất gối đúng nơi quy định.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô động viên khuyến khích trẻ ăn hết khẩu phần ăn của mình, hỏi trẻ tên món ăn đồ uống mà trẻ được ăn trong bữa phụ, dạy trẻ biết tác dụng của các chất dinh dưỡng dưỡng đó với cơ thể của trẻ.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- TCM: Gọi đủ 3 thứ rau, củ, quả cùng loại - Cho trẻ xem video về nói lời cảm ơn, xin lỗi, chào hỏi lễ phép.	- RKN: Không ăn quả vật ngoài đường - LQ tiếng Anh	- HĐ phòng thư viện - Đóng kịch “Nhỏ củ cái”	- Xem phim “Tôi yêu Việt Nam”: - Tập 18: “Chuyến xe kì thú”. - LQ tiếng Anh	- HĐ phòng thư viện - Đọc đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần.				
Trả trẻ (60-70)	Cho trẻ xem video hình ảnh về các loại quả có hạt, trò chuyện về cách ăn các loại quả có hạt. Giải các câu đố về các loại rau, quả. Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trả trẻ: cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Ngày 22 tháng 01 năm 2026

T.T chuyên môn ký duyệt

Người lập

Chu Thị Thu Phương

Bùi Thị Hồng Quý

Trần Kiều Vân