

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT QUANH BÉ - TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 12/01 - 06/02//2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Một số loại rau, quả - 1 tuần (Từ ngày 26/01 - 30/01/2026)

GV dạy sáng: Chu Thị Thu Phương; Chiều: Nguyễn Thị Oanh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô cho trẻ xem video về một số loại rau, quả, trò chuyện với trẻ và cho trẻ gọi tên các loại rau, quả cho trẻ quan sát các hình ảnh và trò chuyện về các món ăn được chế biến từ rau, củ, quả. Cho trẻ đọc đồng dao "Lúa ngô là cô đậu lành" Cô điểm danh trẻ. * Nội dung - Hô hấp: Hái hoa ngửi hoa - Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp nắm, mở bàn tay). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên; Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. * Mục tiêu - Trẻ thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo bản nhạc. * Chuẩn bị - Sân tập bằng phẳng, gậy, hoa tay, vòng thể dục, nhạc. * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Cho trẻ vòng tròn, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động: Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo nhịp hô của cô các động tác: hô hấp, tay, lưng-bụng-lườn, chân. Mỗi động tác tập 3 lần 8 nhịp. Thứ 2,4,6 tập với cờ; Thứ 3,5 tập với vòng, gậy. 3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 vòng, hoặc chơi trò chơi "Cây cao cỏ thấp".				
Hoạt động học (25-40p)	Thể dục - Trèo lên xuống 5 giống thang. - Trò chơi: Ai nhanh hơn	Khám phá KH Tìm hiểu về một số loại rau	LQ với văn học Truyện: Nhỏ củ cải	Tạo hình Nặn quả tết (EDP) <i>Đ/C: Phạm Tuyết Thanh (Dạy thay)</i>	Âm nhạc - Dạy VĐ bài: Quả. - Nghe hát: Vườn cây của ba - Trò chơi: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây rau diếp thơm, cây rau bắp cải, quả cà chua... - Hoạt động trải nghiệm: Rau cần nước, rau lớn lên như thế nào... Thái rau, trộn làm salad; cắt cà chua, cà rốt làm thành bông hoa (ST). - Trò chơi: Cây cao cỏ thấp, gà trong vườn rau, gieo hạt, mèo bắt chuột, thi nói nhanh, lá và gió... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi" với cát, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên..."				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: - Góc PV: Bán hàng, cửa hàng giải khát	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ bắt chước	* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài "Quả" trò chuyện với trẻ	

	pha nước uống - Góc xây dựng: XD vườn cây ăn quả - Góc sách: Làm anbum về rau, quả - Góc tạo hình: Vẽ, cắt dán nặn các loại rau, quả. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc rau xanh tưới nước, nhổ cỏ cho rau.	Công việc của cô bác bán hàng, biết làm cửa hàng giải khát, pha nước uống. - Trẻ biết xây dựng vườn cây ăn quả - Trẻ biết cắt dán, vẽ, nặn các loại rau, quả, làm anbum về rau... - Trẻ biết xới đất, tưới nước, nhổ cỏ cho rau.	- Các loại rau, quả, xoong, nồi, chảo, bếp ga, cốc... - Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, sỏi, cây xanh, củ cà rốt. - Giấy gam, sáp màu, giấy màu, keo dán, kéo, đất nặn, bảng con... - Bình tưới cây, chậu rau xanh...	về một số loại rau, quả, ích lợi của rau, quả đối với con người, cô giới thiệu các với con người, cho trẻ lấy ký hiệu cài vào góc chơi mà trẻ thích. Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, nhắc trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi đúng cách 2. Quá trình chơi: Cô bao quát động viên, khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, cô giúp đỡ trẻ khi cần, gợi ý trẻ liên kết các góc chơi với nhau. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo, trẻ cùng quan sát, nhận xét, trẻ cùng nhau thu dọn đồ dùng, đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt đúng cách, cho trẻ ăn, trò chuyện về ích lợi của việc ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.				
Ngủ trưa (140-150p)	Trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, chải chiếu, xếp gối, cô động viên những trẻ khó ngủ, khi trẻ ngủ cô luôn có mặt để xử lý các vấn đề xảy ra, sửa tư thế cho trẻ. Trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất gối đúng nơi quy định.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Trò chơi mới: Hoa nào quả ấy. - Giải câu đố về một số loại rau, quả.	- Cho trẻ học tiếng anh - Trẻ xem hình ảnh và TC về những hành động nguy hiểm, ăn quả có hạt bị hóc...	- Cho trẻ HĐ ở phòng thư viện. - Nhận dạng chữ cái m,n.	- Cho trẻ học tiếng anh - Đố kịch: Nhỏ củ cải.	- Trò chơi: Bé chọn đúng- sai - Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trà trẻ (60-70p)	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, trò chuyện với trẻ về nhu cầu, hiểu biết của bản thân về một số loại rau, quả, trò chuyện về một số thực phẩm cung cấp chất vitamin và muối khoáng trên tháp dinh dưỡng và dạng chế biến đơn giản, trẻ xem sách truyện tranh Ebook và phim hoạt hình "Tôi yêu Việt Nam" Tập 20: Cậu bé tàng hình - chắc chắn rằng tài xế thấy được mình, trả trẻ.				

Ngày 21 tháng 01 năm 2026

CM ký duyệt

Người lập

Phạm Tuyết Thanh

Chu Thị Thu Phương Nguyễn Thị Oanh