

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT QUANH BÉ - TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 12/01 - 06/02//2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Một số loại rau, quả - 1 tuần (Từ ngày 26-30/1/2026)

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Duyên; Chiều: Cà Thị Mai

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô cho trẻ xem video về một số loại rau, quả, trò chuyện với trẻ và cho trẻ gọi tên các loại rau, quả cho trẻ quan sát các hình ảnh và trò chuyện về các món ăn được chế biến từ rau, củ, quả. Cho trẻ đọc đồng dao "Lúa ngô là cô đậu lành" Cô điểm danh trẻ. * Nội dung - Hô hấp: Hái hoa, ngửi hoa. - Tay: Đưa 2 tay ra trước, sang ngang. - Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông. - Chân: Nhảy lên đưa chân sang ngang; Đưa chân ra các phía. * Mục tiêu - Thực hiện đúng, thuần thục các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh hoặc theo nhịp bản nhạc/bài hát. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Cờ, vòng/gậy thể dục, hoa tay. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang. - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp; tay; lưng, bụng, lườn; chân. Mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với cờ; thứ 3, 5 tập với vòng, gậy, hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 3-4 vòng, hoặc chơi trò chơi "Gieo hạt" và vào lớp.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Trèo lên xuống 7 giống thang - Đi khuy gối	LQV Văn học Truyện: Quả bầu tiên	LQ với toán Đo độ dài các vật, so sánh và diễn đạt kết quả đo.	Làm quen chữ viết Làm quen chữ cái: M, N (ST)	Âm nhạc - NDTT: DH: Lá xanh - NDKH: NH: Hạt gạo làng ta - Trò chơi: Nghe tiết tấu tìm đồ vật
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây rau diếp thơm, Hoa địa thảo, quả cà chua... - Hoạt động trải nghiệm: Rau cần nước, rau lớn lên như thế nào... tễ ngô, bóc lạc, tuốt rau (ST)... - Trò chơi: Cây cao cỏ thấp, gà trong vườn rau, gieo hạt, mèo bắt chuột, thi nói nhanh, cánh cửa kỳ diệu... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi" với cát, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên..."				
	* Nội dung: - Góc PV: Bán hàng, pha nước uống - Góc xây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ bắt chước Công việc của cô bác bán hàng, biết pha nước	* Đồ chơi học liệu: - Các loại rau, quả, xoong, nồi chảo, bếp ga,	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài "Hoa kết trái" trò chuyện với trẻ về một số loại rau, quả, ích lợi của rau, quả đối với con người, cô	

Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt đúng cách, cho trẻ ăn, trò chuyện về ích lợi của việc ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ kê phản, rải chiếu, xếp gối, cho trẻ lấy chăn nằm vào đúng chỗ của mình, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, quan tâm tới những trẻ khó ngủ				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Trò chơi mới: Chọn rau	- Cho trẻ học tiếng anh	- Trò chơi: Bé nào ngoan nhất	- Cho trẻ học tiếng anh	- Trẻ HĐ phòng nghệ thuật
	- Cho trẻ HĐ ở phòng thư viện	- Trẻ xem hình ảnh và TC về hành động nguy hiểm, ăn quả có hạt bị hóc	- Trẻ HĐ phòng tin học – ngoại ngữ	- Trẻ hát bài hát tiếng anh Happy Fruit	- Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần					
Trả trẻ (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, trò chuyện với trẻ về ích lợi của rau quả, quan sát các hình ảnh về món ăn, các loại thuốc được chế biến từ rau quả, cho trẻ QS, phán đoán mối liên hệ giữa cây xanh và môi trường sống, trẻ xem sách truyện tranh Ebook và phim hoạt hình "Tôi yêu Việt Nam" tập 21: Ai là người may mắn - số người được ngồi trên xe máy, trả trẻ.				

Ngày 22 tháng 01 năm 2026

CM ký duyệt

Người lập

Chu Thị Thu Phương

Nguyễn Thị Duyên

Cà Thị Mai