

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT QUANH BÉ – TẾT VÀ MÙA XUÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: MỘT SỐ LOẠI RAU, QUẢ

Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ ngày 26-30/01/2026

GV dạy sáng: Lù Thị Thanh Thủy

Chiều: Cà Thị Thà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô cho trẻ video về một số loại rau, quả, trò chuyện với trẻ và cho trẻ gọi tên các loại rau, quả xem cho trẻ quan sát các hình ảnh và trò chuyện về các món ăn được chế biến từ rau, củ, quả. Cho trẻ đọc đồng dao "Lúa ngô là cô đậu lành" Cô điểm danh trẻ. * Nội dung - Hô hấp: Ngửi hoa - Tay: Đưa hai tay ra phía trước, sang ngang (kết hợp quay cổ tay). - Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông. - Chân: Đưa ra trước, đưa sang ngang, đưa về sau. * Mục tiêu Trẻ thực hiện đúng, thuần thục các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Cờ, vòng/gậy thể dục, hoa tay, nhạc thể dục - Trang phục cô trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ di vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, lưng bụng, chân. Mỗi động tác 3 lần x 8 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với lá cờ; thứ 3, 5 tập với vòng, gậy. - Hồi tĩnh: Trẻ ruỗi chân tay, đi nhẹ nhàng 2-3 phút hoặc chơi trò chơi cỏ thấp cây cao				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Trèo lên, xuống 7 gióng thang-Đi khuyu gối	Văn học Truyện Quả bầu tiên	LQV Toán Phát hiện quy tắc sắp xếp và sắp xếp theo quy tắc, tạo ra quy tắc sắp xếp	LQVCV Làm quen chữ cái m,n	Âm nhạc - NDTT- NH“ Vườn cây của ba” - DH: Hoa kết trái - TCÂN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây rau diếp thơm, cây rau hẹ, quả cà chua... - Hoạt động trải nghiệm: Rau cần nước, rau lớn lên như thế nào... - Hoạt động lao động: Nhặt cỏ vườn rau, bồn hoa, nhặt rác xung quanh trường - Trò chơi: Cây cao cỏ thấp, gà trong vườn rau, gieo hạt, mèo bắt chuột... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, lá cây, hoa rụng, que, đan lát, màu, phấn, giấy, rau, củ, quả, hạt gạo, cát, sỏi, các vật liệu ngoài thiên nhiên, chơi góc vận động				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - Góc PV: Bán hàng, pha nước cam	* Mục tiêu góc chơi - Trẻ bắt chước công việc của cô	* Đồ chơi học liệu - Các loại rau, quả,	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài "Hoa kết	

	- Góc xây dựng: XD vườn cây ăn quả - Góc sách: Làm anbum về rau, quả - Góc tạo hình: Vẽ, xé dán, cắt dán nặn các loại rau, quả - Góc thiên nhiên: Chăm sóc rau xanh tưới nước, nhổ cỏ cho rau.	bác bán hàng, biết pha nước uống. - Trẻ biết xây dựng vườn cây ăn quả - Trẻ biết xé dán, cắt dán, vẽ, nặn các loại rau, quả, làm anbum về rau... Trẻ biết xới đất, tưới nước, nhổ cỏ cho rau.	xoong, nồi chảo, bếp ga, cốc... - Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa bộ xếp nút, sỏi, cây xanh, củ cà rốt. - Giấy gam, sáp màu, giấy keo dán, kéo, đất nặn, bảng con.. - Bình tưới cây, chậu rau xanh...	trái" trò chuyện với trẻ về một số loại rau, quả, ích lợi của rau, quả đối với con người, cho trẻ lấy ký hiệu cài vào góc chơi, lấy đồ chơi ra chơi. 2. Quá trình chơi: Cô nhập vai chơi cùng trẻ, trẻ tự phân vai chơi và giao nhiệm vụ cho nhau, cô bao quát động viên khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm chơi 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô cho trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm sáng tạo, cho trẻ tự nhận xét ,cô nhận xét từng nhóm chơi, trẻ cất đồ chơi	
Ăn trưa (60-70p)	- Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt đúng cách, trẻ ngồi vào bàn ăn, cho trẻ cùng cô chia cơm cho các bạn, nhắc trẻ khi ăn không nói chuyện, động viên trẻ ăn hết xuất.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô cho trẻ kê phản, rải chiếu, xếp gối, cho trẻ nằm vào chỗ, cô đóng cửa để tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, quan tâm đến những trẻ khó ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân ,rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- TCM: Chọn rau - Hoạt động phòng thư viện	- Cho trẻ học Tiếng Anh - Cho trẻ bày tỏ tình cảm phù hợp với trạng thái, cảm xúc của người khác	- Hoạt động phòng tin học, ngoại ngữ - TC: Bé nào ngoan nhất	- Cho trẻ học Tiếng Anh - Trẻ xem hình ảnh và TC về hành động nguy hiểm, ăn quả có hạt hóc	- Hoạt động phòng âm nhạc - Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trà trẻ (60-70)	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, trò chuyện với trẻ về ích lợi của thực vật, quan sát các hình ảnh về món ăn, các loại thuốc được chế biến từ rong biển, cho trẻ QS, phán đoán mối liên hệ giữa cây xanh và môi trường sống, trẻ xem sách truyện tranh và phim hoạt hình "Tôi yêu Việt Nam" Tập 21: Ai là người may mắn- Số người được ngồi trên xe máy, trả trẻ				

Ngày 21 tháng 01 năm 2026

Chuyên môn kí duyệt

Người lập

Nguyễn Thị Duyên

Lù Thị Thanh Thuỷ

Cà Thị Thà