

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 → 26/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Mẹ của bé – Tuần: 13 (Từ ngày 01 - 05/12/2025)

GV dạy sáng: Lò Thị Mai Xinh ;

Chiều: Phạm Thị Thanh An

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ, nhắc phụ huynh mặc ấm cho trẻ khi trời rét, cho trẻ đi học đúng giờ,.. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về mẹ của bé. (TCTV: mẹ con tên là Lã, mẹ đi chợ mua thịt, mẹ nấu cơm,..) ` Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thẻ dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Gà gáy ò ó o - Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên. - Chân: + Ngồi xuống, đứng lên. (18-24t) + Đứng nhún chân. (24-36t) - Tập theo nhạc bài hát: “Cả nhà thương nhau”. - Trò chơi: “Con yêu ba mẹ” * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Hoa tay, vòng, gậy, sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2 (hoa tay), thứ 3,4 (vòng), thứ 5,6 (gậy) theo nhạc bài hát “Cả nhà thương nhau”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc TC “Hái hoa-ngửi hoa”				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVĐ - Bò về phía trước- Đi theo đường ngoằn ngoèo - TCVĐ: Ném bóng vào rổ	Nhận biết Mẹ của bé	Văn học Thơ: Yêu mẹ	HDVĐV Xếp công	Âm nhạc - NDTT: VĐT N “Mẹ yêu không nào” - NDKH: NH “Biết vâng lời mẹ”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: thăm khu vườn cây ăn quả, hoa ngọc thảo, hoa giấy. (TCTV: hoa giấy màu đỏ, cây khế...) - Trò chơi VĐ: Ném bóng vào rổ, bóng tròn to, đuôi bắt, bong bóng xà phòng, TCDG: Nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ, dung dăng dung dẻ. - CTYT: Bập bênh, lá khô, khối gỗ, nút chai, thả sỏi, hạt, câu cá, gài hoa,..				
Chơi, tập ở các khu	* Nội dung - Góc thao tác	* Mục tiêu - Trẻ tập bắt	* Chuẩn bị - Xoong, nồi,	* Tổ chức hoạt động 1. Ôn định: Cô lăn bóng về góc	

vực chơi (35-40p)	vai: Nấu ăn, bán hàng. - Góc vận động Lăn bóng, tung bóng, kéo đẩy xe ô tô, thả hạt.. - HĐVĐV: xếp hình, tháo lắp vòng, xâu hạt. - Góc NT: Tập đi màu, hát, múa, xem tranh ảnh, đọc thơ về chủ đề mẹ của bé.	chức công việc của người lớn như: đặt xoong lên bếp nấu ăn, bán hàng,.. - Trẻ biết kéo đẩy xe, tung bóng, lăn bóng, biết thả hạt.. - Trẻ biết xếp hình, xâu hạt màu xanh - đỏ, tháo lắp vòng. - Trẻ biết cầm bút đi màu, hát, múa, xem tranh ảnh, đọc thơ về chủ đề mẹ của bé.	bát, đĩa, đũa. ` Bộ chơi bán hàng, bàn, ghế.. - 4-5 quả bóng, 4-5 xe ô tô đồ chơi - Bộ xếp hình, hột hạt các màu, dây xâu, bộ tháo lắp vòng. - Tranh đi màu, bút sáp, rổ đựng. - Tranh, ảnh, sách báo về chủ đề. - Phách tre, sắc xô, bàn,..	chơi, trò chuyện, giới thiệu nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm, lấy đồ chơi ra chơi. cô đóng 1 vai chơi, chơi cùng trẻ: Góc thao tác vai cô hỏi trẻ đang làm gì? chơi với đồ chơi gì, cô nhập vai chơi cùng với trẻ, hướng dẫn, làm từng động tác cho trẻ xem (đặt nồi lên bếp, đảo thức ăn, khi thức ăn chín múc thức ăn ra đĩa, bày hàng ra bán, mời chào khách mua hàng, lấy tiền..) các góc khác tương tự. Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi. 3. Nhận xét sau chơi: Cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, cơm-canh-thức ăn, chia ăn cho trẻ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Thịt bò xào củ quả, canh rau cải), ăn xong uống nước, lau miệng				
Ngủ (140- 150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở 1 bản nhạc nhẹ nhàng cho trẻ khó ngủ nghe để trẻ dễ ngủ, ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn ăn, thức ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn (TCTV: bánh gạo, nước đậu,..) nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn không nói chuyện.				
Chơi – tập (50-60p)	- TC: tiếng kêu của cái gì? - Đọc đồng dao: Công cha như núi thái sơn.	- Trò chơi mới: Kéo cưa lừa xẻ - Hát dân ca: "Xòe hoa"	- Ôn (VĐ): Bò về phía trước- Đi theo.. ngoèo - Chơi chọn xoong, nồi, bát, đĩa,..	- Nghe chuyện thơ con.....lời - Chơi tìm tranh ảnh, lô tô đồ dùng trong GD.	- Ôn TC cũ: Kéo cưa...xẻ - Xem video, tranh ảnh về 1 số công việc hàng ngày của mẹ
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Bún nấu xương, cháo nấu thịt lợn..), động viên trẻ nhỏ tự xúc ăn, giúp đỡ trẻ biếng ăn ăn hết xuất				
Chơi/Trả trẻ (50 - 60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi, kể truyện, hát dân ca cho trẻ nghe; cô cho trẻ rửa tay, vệ sinh, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày ở lớp.				

Ngày 26 tháng 11 năm 2025

Tổ trưởng chuyên môn

(Ký duyệt)

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ Lò Thị Mai Xinh

Nguyễn Thanh Thương

Phạm Thị Thanh An