KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần (từ ngày 23/02 –> 27/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: CÂY XANH QUANH BÉ – Tuần 23 (Từ ngày 23 - 27/02/2026)

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Thuý Quỳnh; Chiều: Mai Thị Thu Hương

<table>
<tr><th>Hoạt động</th><th>Thứ 2</th><th>Thứ 3</th><th>Thứ 4</th><th>Thứ 5</th><th>Thứ 6</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)</td><td colspan="5">- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn, cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân, cô nhắc phụ huynh phòng 1 số bệnh hô hấp cho trẻ khi thời tiết thay đổi
- Chơi với đồ chơi ở các góc, xem video trò chuyện với trẻ về một số số loại cây xanh quanh bé (TCTV: Cây chuối, Cây dừa, cây mít, ...)
- Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục.</td></tr>
<tr><td colspan="5">* Nội dung
- Hô hấp: Thổi bóng
- Tay: 2 tay đưa về phía trước – đưa về phía sau.
- Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau.
- Chân: Ngồi xuống co duỗi từng chân.
- Tập theo nhạc bài: “Em yêu cây xanh”.
- Trò chơi: gieo hạt
* Mục tiêu
- Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.
* Chuẩn bị
- Sân tập sạch sẽ, gậy, hoa, vòng
- Nhạc bài: “em yêu cây xanh”.
* Tổ chức hoạt động
- Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường->đi nhanh -> đi chậm -> đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục.
- Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng cô(thứ 2: tập với hoa tay, thứ 3,4: gậy, thứ 5,6; vòng) theo nhạc bài "em yêu cây xanh" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).
- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc chơi trò chơi gieo hạt</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Chơi, tập có chủ định (30-40p)</td><td>PT vận động
- Bò trườn qua vật cản
- TCVĐ: Cỏ thấp cây cao</td><td>Nhận biết
Cây chuối, cây mít</td><td>Văn học
Thơ: Cây dây leo</td><td>HĐVĐV
Dán hoa cho cây</td><td>Âm nhạc
- NDTT:VĐTN: Lá xanh,
- NDKH: NH: Em yêu cây xanh</td></tr>
<tr><td colspan="5">- Dạo chơi ngoài trời: QS cây hoa giấy, cây chuối, cây ban (TCTV: cây ban, hoa ban, hoa giấy màu đỏ,..)
- TCVĐ: Gieo hạt, bong bóng xà phòng, đuổi theo bóng, bóng tròn to, đuổi bắt, TCDG: Nu na nu nống, Lộn cầu vồng, Dung dăng dung dẻ
- CTYT: Lá cây, thả hạt, câu cá, hột hạt, vò xé giấy, sỏi đá, nắp chai, cắp cua, đan nan…</td></tr>
<tr><td>Dạo chơi ngoài trời (35-40p)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)</td><td>* Nội dung
- Góc thao tác vai: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ</td><td>* Mục tiêu
- Trẻ tập bắt chước việc của người lớn như: đặt xoong lên</td><td>* Chuẩn bị
Chiếu, xoong nồi, bát, đĩa, đũa.</td><td colspan="2">* Tổ chức hoạt động
1. Ổn định: Cô cho trẻ chơi trò chơi "cây cao cỏ thấp”. Cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi.</td></tr>
</table>

	- Góc vận động Bóng, ô tô. - Góc: HĐVĐV Gài hoa, xâu vòng, xé giấy thành dải dài, xếp vườn cây,.. - Góc NT: Hát múa bài trong chủ đề, cây, quả, xem tranh ảnh về cây xanh	bếp nấu ăn, cho em ăn, ru e ngủ - Trẻ biết lăn, tung bắt bóng, chơi kéo đẩy ô tô. - Trẻ biết xếp khối gỗ chồng lên nhau làm nhà, xâu vòng, xếp vườn cây,. - Trẻ biết nặn đũa, thìa, hát múa một số bài hát, xem tranh ảnh về cây xanh	- Quả bóng 4-5 quả, ô tô 4-5 cái - Khối gỗ, rổ đựng cây, hạt các màu, dây xâu, giấy màu - Xắc xô, phách tre, trống, đất nặn, bảng con, khăn lau tay. - Tranh, ảnh sách báo về cây xanh	2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện vai chơi như: biết cho xoong lên bếp nấu ăn, xâu vòng, xếp khối gỗ chồng lên nhau làm nhà, nặn cây, quả, múa về chủ đề, lăn bóng, kéo đẩy ô tô, giở tranh ảnh sách báo xem gọi tên về cây xanh, cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
Ăn chính (50-60p)	Cô kê bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn, cô giới thiệu món ăn (TCTV: thịt bò xào củ quả, canh rau cải), động viên trẻ tự xúc cơm ăn, lau mặt, uống nước				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đong cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô mở 1 bản nhạc du dương cho trẻ nghe, cô vỗ về những trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn ghế, thức ăn cho trẻ, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn ngon miệng, không làm rơi cơm, nói chuyện, cười đùa khi ăn.				
Chơi – tập (50-60p)	- Chơi đóng cọc bàn gỗ, xếp chồng 5-6 khối gỗ, nhựa - Hát dân ca "lý cây xanh"	- Trò chơi mới: Lá và gió - Đọc thơ "cây dây leo"	- Ôn (VĐ): Bò trườn qua vật cản - Ôn thơ "cây dây leo"	- TCDG: "Kéo cưa lừa sẻ" - Xem vi deo, tranh ảnh về các loại cây	- Ôn TC cũ: Lá và gió - Rèn trẻ không chơi nghịch dao, kéo, vật sắc nhọn, que củi, cây có gai
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn hết xuất cho trẻ, cô động viên khuyến khích trẻ xúc ăn (TCTV: cô giới thiệu món ăn: Bún nấu xương, cháo hầm xương,..)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi yêu thích, kể truyện cho trẻ nghe về cây xanh, cô cho trẻ rửa tay, vệ sinh, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày				

Ngày 19 tháng 02 năm 2026

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Phạm Thị Hồng Huệ

Giáo Viên

Trần Thị Mỹ Hà **Mai Thị Thu Hương**

Nguyễn Thị Thuý Quỳnh