

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Cơ thể kỳ diệu của bé (Tuần 6): Từ ngày 13/10 – 17/10/2025)

GV dạy sáng: Bạc Thị Mến

Chiều: Nguyễn Thanh Thương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô tươi cười đón trẻ vào lớp. Giáo dục lễ giáo cho trẻ. Cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tính hình của trẻ. Trò chuyện với trẻ về cơ thể trẻ. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: : Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm đứng lên * Mục tiêu Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục sáng theo nhạc * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ - Gậy, hoa tay, vòng thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng 1. Khởi động - Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2. Trọng động - Trẻ nghe và tập theo nhạc, theo cô các động tác; hô hấp, tay, lưng bụng, lườn, chân. Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp. (thứ 2,4,6 tập với hoa tay, thứ 3,5 tập với vòng). 3. Hồi tĩnh Cho trẻ chơi trò chơi "Oẳn tù tì" hoặc đi nhẹ nhàng vung tay, chân 2-3 phút.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục - TD: Trườn về phía trước - Trò chơi: Xe chỉ luân kim	KPKH Khám phá các giác quan (ST)	LQ với Văn học Thơ: Cãi lưỡi	Tạo hình Chấm màu áo hoa của bé (ĐT)	Âm nhạc - NDTT: NH “Hoa bé ngoan” - NDKH: VDMH “Tay thơm tay ngoan” - TCAN: Chuông reo ở đâu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa giấy; dạo chơi sân trường; Trải nghiệm đôi bàn tay; Lau lá cây...; Thí nghiệm sự kì diệu của muối và coca. - Chơi VĐ: Trời mưa - T/c học tập: Bé vui bé buồn, thẻ tên...Ai nhanh nhất ; Chơi DG : Xia cá mè. - Chơi tự do: Chơi với cát nước, chơi với sỏi, lá cây, hạt hạt, đồ chơi bô inh				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc xây dựng: Xây công viên cây	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình vườn hoa, xếp người	* Chuẩn bị - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ...	* Tổ chức hoạt động 1. <i>Ôn định tổ chức, thỏa thuận trước khi chơi:</i> Cô cùng trẻ nhảy vũ điệu của đôi tay. Cô trò chuyện với	

	xanh, xếp người... 2. Góc phân vai: Bác sỹ, bán hàng... 3. Góc thư viện: Xem tranh ảnh về Chủ đề, in bàn tay, bàn chân 4. Góc âm nhạc: Vẽ, nặn, xé dán các bộ phận trên cơ thể bé 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây...	- Biết phản ánh hành động của người bán hàng, bác sỹ, bán hàng ... - Trẻ biết vẽ bé trai, bé gái, làm tranh... - Biết giờ sách theo chiều từ phải qua trái xem tranh ảnh, làm album về cơ thể bé... - Biết cs cây, lau lá nhẹ nhàng...	- Đồ chơi bác sỹ, rau của quả các loại... - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn... - Tranh, ảnh, sách báo... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...	trẻ về bản thân, cô giới thiệu các góc. 2. <i>Quá trình chơi</i>: Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc. Cô bao quát động viên trẻ, gợi cho trẻ còn lúng túng, khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm, vai chơi, trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3. <i>Nhận xét và kết thúc buổi chơi</i>: Cô nhận xét theo từng nhóm. Cho trẻ thu dọn đồ chơi cất gọn gàng.	
Ăn trưa (60-70p)	Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện, xem tranh ảnh, video một số thực phẩm và món ăn quen thuộc của địa phương (Thịt, cá, trứng, sữa, gà rang, măng, khoai, sắn, ngô...). Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ (đủ chỗ ngủ, gối, chăn cho trẻ).				
Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn,				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Dạy trẻ kỹ năng buộc dây giày. - Xem Video TYVN: Dòng sông xe cộ. - Hoạt động phòng nghệ thuật	- TCM: Tay phải tay trái của bé - Chơi ở các góc theo ý thích	- Đọc đồng dao: Đôi bàn tay. - Dạy trẻ kỹ năng phòng tránh, bảo vệ các bộ phận nhạy cảm trên cơ thể.	- Hoạt động phòng tin học (Đ/C Thanh PHT- dạy thay) - Dạy trẻ kỹ năng tháo tất, cởi quần.	- Hoạt động phòng thư viện - Văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh đồ dùng- đồ chơi.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (TCTV: Con chào cô giáo con đi về...)				

Ngày 09 tháng 10 năm 2025

Phó hiệu trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Tuyền Thanh

Nguyễn Thanh Thương Bạc Thị Mến