

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Cơ thể kỳ diệu của bé - 1 tuần: Từ ngày 13/10 - 17/10/2025

GV dạy sáng: Lò Thị Thương

Chiều: Lê Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Đón trẻ: Trẻ cất đồ dùng cá nhân, cô trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về sức khỏe, học tập của trẻ ở nhà. - Cô trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng bay, thổi nơ - Tay: Hai tay đưa sang ngang đưa lên cao - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về phía trước - Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ * Mục tiêu Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục sáng theo nhạc. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy, hoa tay thể dục. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang. - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, lưng-bụng-lườn, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng, gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Gió thổi"				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Trườn về phía trước Trò chơi: Dung dăng dung dẻ	KPXXH Tìm hiểu về các giác quan của bé (ST)	LQVVH Truyện: Mỗi người một việc	LQVT Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân	ÂM NHẠC NDTT: NH: Xòe bàn tay, nắm ngón tay VĐMH: Tay thơm tay ngoan TCÂN: Chuông reo ở đâu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa cánh bướm, cây hoa quân tử, dạo chơi sân trường, khu vận động, Trải nghiệm thổi bóng bay... - Trò chơi: Tìm bạn, bé vui - bé buồn, con thỏ, thi đi nhanh, oẳn tù tì, dung dăng dung dẻ, nu na nu nống... - Chơi tự do: Chơi với lá cây, hạt hạt, xâu vòng làm tia nắng, làm hoa hướng dương, phấn vẽ, trang trí trang phục ...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung 1. Góc xây dựng: Xây công viên vườn hoa, cây	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình vườn hoa, cây xanh, xếp người ...	* Chuẩn bị - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ, cây xanh...	* Tổ chức hoạt động 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ nhảy vũ điệu của đôi tay. Cô trò chuyện với trẻ về	

	2. Góc phân vai: Bác sỹ, bán hàng... 3. Góc thư viện: Xem tranh ảnh về chủ đề, làm album về các bộ phận cơ thể bé... 4. Góc tạo hình: Vẽ, nặn, tô màu, xé dán các bộ phận trên cơ thể của bé. 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, tưới cây, lau lá cây...	- Biết phản ánh hành động của bác sỹ, bán hàng. - Biết giờ sách theo chiều từ phải qua trái, xem tranh ảnh, làm album về các bộ phận trên cơ thể bé... - Trẻ biết vẽ, tô màu, xé dán các bộ phận trên cơ thể bé. - Trẻ biết chăm sóc cây, lau lá nhẹ nhàng...	- Đồ chơi bác sỹ, rau củ quả các loại... - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn... - Tranh, ảnh, sách báo... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...	bản thân, cô giới thiệu các góc. 2. Quá trình chơi: Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc. Cô bao quát động viên trẻ, gọi cho trẻ còn lúng túng, khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm, vai chơi, trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3. Nhận xét: Cô nhận xét theo từng nhóm - Cho trẻ thu dọn đồ chơi cất gọn gàng.	
Ăn trưa (60-70p)	Trẻ chuẩn bị đồ dùng cùng cô, cho trẻ rửa tay. Trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu các món ăn thịt gà xào rau củ quả, thịt bò xào giá đỗ, thịt dim đậu, canh xương, canh rau... (TCTV: Thịt rim cà chua, canh rau cải...)				
Ngủ trưa (140-150p)	- Hướng dẫn trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ trải chiếu, gối - Cô cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, bao quát giúp đỡ trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc.				
Ăn phụ (20-30p)	Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Xem video về các giác quan trên cơ thể. - Trẻ chơi tự do các góc	- TCM: Tay phải, tay trái - Trò chuyện, xem video, tranh, ảnh về tiết kiệm điện, nước	- Đọc đồng dao "Hai bàn tay" - Xem Video TYVN: Dòng sông xe cộ.	- Thực hành kỹ năng bỏ rác đúng nơi quy định. - Hoàn thiện vở toán	- Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Hướng dẫn trẻ vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần					
Trả trẻ (60-70)	Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông, chơi tự do các góc, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ				

Ngày 08 tháng 10 năm 2025

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Lê Thị Huệ

Lò Thị Thương