

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06 → 31 /10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Cơ thể kỳ diệu của bé – Tuần 6: (Từ ngày 13 - 17/10/2025)

GV dạy sáng: Lê Thị Hạnh; Chiều: Đặng Thị Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ. - Chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ xem video, trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể của bé (TCTV: Cái mắt để nhìn, tai để nghe, miệng để ăn cơm,..) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống, đứng lên * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài hát "Mừng sinh nhật", gậy, vòng, hoa tay. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung với vòng, gậy, hoa tay theo nhạc bài hát "Mừng sinh nhật" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân theo nền nhạc				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PT vận động - Đứng co một chân - TCVD: Dung dăng dung dẻ	Nhận biết Một số bộ phận trên cơ thể bé (Mắt, mũi, mồm, tai)	Văn học Thơ: Cái lười	Hđvdv Trang trí khung ảnh của bé	Âm nhạc NDTT: VĐTN "Xòe bàn tay, nắm ngón tay" NDKH: NH "Nhỏ và to"
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: (Thăm bồn hoa lan ý: ST), cây hoa ngọc thảo,.. (TCTV: Cho trẻ nói từ: hoa lan ý, hoa ngọc thảo màu đỏ ...) - Trò chơi: Cây cao cỏ thấp, tung bóng, bóng tròn to, đánh trống, dung dăng dung dẻ, nu na nu nống. - Chơi tự do: Thả hạt, bóng, lá cây, sỏi, cát, nước, tháo lắp vòng, cặp hạt bỏ giỏ, câu cá, vận nắp chai,...				
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bế em, bán hàng	* Mục tiêu - Trẻ làm quen cách bế em, bày hàng	* Chuẩn bị - Đồ chơi: chiếu, búp bê, giường, gối	1. Ôn định: Cho trẻ chơi "Dấu tay" trò chuyện, giới thiệu nhóm chơi, đồ chơi.	

	- Góc vận động: Kéo đẩy ô tô, thả hạt, lăn, tung bóng - Góc: HĐVĐV Xếp hình, tháo lắp hộp tròn-vuông, tháo lắp vòng, xâu vòng - Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể, di màu, hát múa, đọc thơ về chủ đề.	- ra bán, mời chào khách mua hàng. - Trẻ biết kéo đẩy ô tô, thả hạt, lăn, tung bóng - Trẻ biết xếp các khối gỗ cạnh nhau, tháo lắp hộp tròn, vuông, xâu vòng. - Trẻ biết cầm sách xem tranh về các bộ phận trên cơ thể. Biết hát múa, đọc thơ và di màu tranh về chủ đề	- Bộ đồ chơi bán hàng. - 4-5 ô tô to nhỏ, hột, hạt, bóng - Các khối gỗ, nhựa,vòng, dây xâu, hộp tròn, vuông - Sách, tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể bé - Xắc xô, phách tre, bút màu, giấy, xắc xô, phách tre..	2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện thao tác vai như: biết bế em ru em ngủ, biết bày hàng, chào mời khách mua hàng, tháo lắp hộp tròn, vuông, xếp khối gỗ cạnh và chồng lên nhau, hát múa, đọc thơ, tung, lăn bóng, thả hạt, cầm sách giờ xem tranh ảnh, di màu. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: Cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
Ăn chính (50-60p)	Cho trẻ VS, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: Thịt lợn dim đậu phụ, canh rau mồng tơi,..), cho trẻ lau mặt, uống nước.				
Ngủ (140-150p)	Cho trẻ đi VS ngồi bô, ngồi nhà VS đúng quy định, vào lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô kê bàn ghế, Cô làm VS rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn bữa phụ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất, cô giúp trẻ biết xúc ăn gọn gàng, không làm rơi vãi cơm ra bàn, dạy trẻ nhặt cơm rơi vào bát đựng cơm rơi.				
Chơi – tập (50-60p)	- Trò chơi: Dấu tay - Hát dân ca: Inh lả ơi	- Trò chơi mới: Nấu ăn - Xem video về 1 số bộ phận trên cơ thể bé: tay, chân, mắt,..	- Ôn (VĐ): Đứng co 1 chân - Cho trẻ nhón, nhặt đồ vật (Hạt gấc, sỏi,..)	- TCDG: Nu na nu nống. - dạy trẻ mặc, cởi quần áo khi bị bẩn, bị ướt để bảo vệ sức khỏe	- Văn nghệ cuối tuần - Ôn TC cũ: “Nấu ăn”
Ăn chính (50-60p)	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc cơm, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cơm thịt lợn xào trứng,..)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cô trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể, đọc thơ, hát cho trẻ nghe, VS cá nhân cho trẻ, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày				

Tổ phó chuyên môn

Ngày 08 tháng 10 năm 2025

(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Hồng Huệ

Đặng Thị Nguyệt

Lê Thị Hạnh

